

兒童及青少年臨床心理服務中心

新界沙田大圍富健街18號 18 Fu Kin Street, Tai Wai, Shatin

電話 tel : 2608 3366 電郵 email : sop@union.org

網址 website : www.union.org



交通設施 TRAFFIC FACILITIES

本院設有免費穿梭巴士，行走本院及大圍。

Free Union Hospital Shuttle Buses run between the Hospital and Tai Wai.

專線小巴 minibus : 68K (由沙田及大圍港鐵站開出)

(From Shatin and Tai Wai MTR Stations)

公共巴士 buses : 46P, 46X, 80, 80P, 85B, 87B, 89B, 249X, 281M, 286X, 287X

仁安醫院分科診所－臨床心理學科

尖沙咀分科診所

九龍尖沙咀彌敦道132號美麗華大廈18樓1802室

電話 tel : 2375 3323

馬鞍山分科診所

沙田馬鞍山新港城第三期商場52-54及69-70號地舖

電話 tel : 2608 3377

本院保留一切更改或刪改此單張之權利，而不作另行通知。

Our Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.



仁安醫院

UNION HOSPITAL

兒童及青少年 臨床心理服務簡介

臨床心理學科



仁心、安心、貼您心

Caring · Reliable · Empathetic



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2008 FS 66763

CCM/CP-1605

臨床心理科是仁安醫院專科服務之一，為兒童及青少年提供最專業的心理評估及治療服務，並由經驗豐富的臨床心理學家主理。

仁安醫院兒童及青少年臨床心理服務由經驗豐富的臨床心理學家主理。臨床心理學家會因應兒童及青少年所面對的情緒、行為、社交、學業等問題，透過面談和觀察，並從行為情緒、智力和學習能力等多方面作深入評估，從而瞭解孩子的困難和心理狀況，並以具科學實證的心理治療方法協助孩子，有效地處理情緒、行為、社交和學業等問題。



如需查詢更多資料，歡迎於辦公時間
致電 **2608 3366** 預約。

孩子也有情緒病



當然！在日常生活中，兒童與成年人一樣也面對不少壓力，如學業、交友及因成長帶來的身、心理轉變。若這些壓力未能得到適當的處理，有可能會演變成心理或情緒問題。

有些孩子經常向父母投訴頭痛、肚痛、胸口肌肉繃緊或疼痛，又或是家長觀察到孩子情緒容易波動、低落或暴躁、動力感低、專注力下降、食慾不振，睡眠不穩，這些都可能是孩子患有情緒病的先兆。家長可先細心聆聽孩子的感受和困難，加以開解及引導孩子解決困難。若情況仍然持續，便應帶孩子尋求專業的心理評估及治療。



服務範圍

仁安醫院的兒童及青少年臨床心理服務，專為幼兒、兒童及青少年提供專業評估及心理治療服務。此外，臨床心理學家會針對孩子在不同成長階段所面對的困難和挑戰，為家長提供專業的意見和管教技巧，以配合孩子不同的性格特質、智力潛能，因材施教，從而帶領孩子跨越障礙，發揮潛能，健康成長。

發展評估

- 智力評估
- 讀寫障礙評估
- 專注力不足/過度活躍症評估
- 自閉症譜系評估
- 社交溝通障礙評估

情緒、行為評估和治療

- 焦慮、抑鬱情緒
- 暴躁、易怒情緒
- 反叛、行為問題
- 進食、睡眠問題
- 創傷、哀傷 (親人離世、父母離異後的適應問題)
- 進食失調 (如厭食症、暴食症)
- 社交、學業壓力問題

其他服務：親職輔導

- 透過了解孩子的能力、潛能和性格，策劃有效培養子女品德和正面情緒的管教技巧。