

### 慣性流產的婦女 在早期懷孕前的準備

一般而言，慣性流產是指連續兩次或以上的自發性流產。僅超過1%的婦女會曾經出現連續兩次或以上的自發性流產。

引致慣性流產原因/對應的檢查/治療，詳情請參考仁安生殖醫學中心慣性流產資料單張。

根據醫學文獻顯示，只有半數慣性流產個案能確定原因。慣性流產的原因包括：

1. 胚胎因素 - 染色體異常
2. 子宮結構異常
3. 內分泌失調
4. 血栓傾向
5. 免疫因素
6. 宮頸鬆弛
7. 子宮感染
8. 原因不明

患者有機會要進行以下檢查來找出慣性流產的原因。由於慣性流產的原因可能多於一個，因此患者可能需要進行多項檢查。

1. 染色體檢查
2. 子宮結構分析
3. 荷爾蒙檢查
4. 血栓傾向檢查
5. 免疫檢查

### 宮頸鬆弛的治療

宮頸鬆弛通常會引致妊娠第二期(14-28週)流產，而非妊娠初期(13週前)。在典型的宮頸鬆弛個案中，孕婦會在妊娠第二期突然穿羊水，然後發生無痛流產。若是宮頸鬆弛有可能是中期流產的原因，可以在孕婦懷孕期間定期進行超聲波評估子宮頸長度。如有需要，可以將宮頸縫合來強化宮頸。

### 再次懷孕的監測和支援

為減少流產風險，你會希望在下次懷孕時增加監察。當你發現懷孕時，你可以聯絡我們(電話：3126 1263)，我們會為你安排定期的荷爾蒙和超聲波檢查，以及提供專業意見。

### 如果流產了，怎麼辦？

流產是指胚胎或胎兒已經停止發育，停留在宮腔內沒有及時自然排出的情況。一般流產的治療方法有兩種，包括藥物引流和吸宮。

### 手動式真空抽吸術 (MVA)

仁安早孕中心引進一項新的技術手動式真空抽吸術(Manual Vacuum Aspiration)。MVA是治療早孕早期流產的一個簡單而有效的方法。傳統的刮宮手術需要在手術室裏，及要全身麻醉的情況下進行。而MVA是簡單地使用特殊設計的手動真空抽吸器，去清除流產組織。MVA治療過程是微創的，因為它可以在門診、無需全身麻醉下進行，而且治療過程不需要用任何電動吸引機器。如果你想了解更多這個療程，請掃描QR Code瀏覽短片。



瀏覽短片

### 祝君好孕



## 仁安早孕中心

九龍尖沙咀中間道15號 H Zentre 12樓  
電話: 3126 1263



港鐵 MTR  
港鐵尖東站 K 出口，步行約1分鐘

[www.union.org/epc](http://www.union.org/epc)



本院保留一切更改或刪改此單張內容之權利，而不作另行通知。  
Union Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.

## 仁安早孕中心 Union Early Pregnancy Clinic



預約及查詢  
For Booking and Enquiries

3126 1263

# 仁安早孕中心 為早孕準媽媽提供完善服務，倍感安心

於2021年8月正式成立，提供24小時支援及一站式的服務。團隊由專業醫護人員組成，包括專科醫生和護士，由急症門診分流，病房專業護士解答及預約專科門診，安排住院服務，務求盡力協助準媽媽在早孕過程得到安心照顧和治療。

## 何謂早孕？

早期妊娠是指妊娠第14週以前的階段，此階段正是受精卵分裂成為胚胎，然後成為胎兒的重要時期。在懷孕初期，母體內的雌激素、黃體酮及催乳素均會急升，引起孕婦一些不適。妊娠早期會有妊娠反應，感覺頭暈乏力、倦怠嗜睡，並且食慾減退。有些人還可能有食慾異常、挑食、喜酸味和厭油膩。

## 我們的服務

### 1 鑑定懷孕

一般情況下有以下簡單方法測試早孕結果：

**驗孕棒：**懷孕初期，女性體內會產生一種妊娠荷爾蒙hCG(Human Chorionic Gonadotropin)。驗孕棒使用方法簡單，早上起床後用第一次尿液進行測定，利用其特有色素顯示反應，便能準確測試尿液的hCG含量。月經週期穩定者，可於遲經後當天或之後的任何時間進行測試。懷孕初期，尿液樣本中的妊娠荷爾蒙可能不足以顯示應有反應，所以當測試顯示沒有懷孕後一星期，若月經仍未至，請重新測試或諮詢醫生。月經週期不穩定者，應以對上一次月經週期計定出預期的來經日子，於遲經後一星期進行測試。當測試顯示沒有懷孕後一星期，若月經仍未至，請重新測試或諮詢醫生。

**抽血化驗Beta-hCG指數：**仁安早孕中心提供**快速血液測試**，大概1小時內便能檢測血清的Beta-hCG含量。抽血驗hCG比驗小便（驗孕棒）更加精準，亦可用來監察胎兒著床是否正常。在著床初期（6週之前）hCG的指數會每48小時就會翻倍。如果驗孕棒顯示懷孕或覺得自己有懷孕的可能，請立即預約我們的婦產科醫生。

1小時內

### 2 確定懷孕位置

仁安早孕中心擁有先進的設備，嶄新的超聲波儀器，提供清晰的影像，以及專業的婦產科/生殖醫學科醫生。在準媽媽的5-6週孕期，醫生便可用陰道超聲波儀器確定懷孕位置，預期可以觀察到妊娠囊和卵黃囊，以確定胎兒著床位置。

### 3 預防及護理先兆流產「作小產」

「作小產」多發生在懷孕初期，部分孕婦都經歷過這種情況；一般有以下情況出現：陰道輕微出血，並無胎兒組織排出；間歇輕微的下腹痛或者完全沒有痛。而多於一半有先兆流產徵狀的孕婦都可以懷孕至產期。仁安早孕中心的專科醫生，會儘快協助檢查，診斷及治療，如情況穩定，不一定需要入院留醫，可在家中繼續觀察。如有需要，醫生會按需要處方藥物（俗稱安胎藥）給予孕婦回家使用。醫生處方的荷爾蒙藥（俗稱安胎藥）有不同種類，大部分安胎藥以塞陰道方法，部分藥可以經肛門途徑，少部分以口服方式。先兆流產「作小產」的孕婦要有充足的休息，避免受傷、劇烈運動、過度疲勞，暫停性生活。

### 4 密切監察，及早發現較高風險出現懷孕併發症

有些婦女會有較高機會有早期懷孕併發症，例如：曾經有宮外孕、慣性流產、宮頸機能不全的婦女，等等。對於曾經流產的準媽媽，仁安早孕中心醫生會用超聲波檢查作密切監測，可以確認子宮內有正常的妊娠囊、卵黃囊和胎兒，監察胎兒心跳；確定孕期及預產期，胎兒數目，以及排除盆腔腫塊或子宮異常。醫生亦都會因應準媽媽的懷孕歷史，來安排相應的檢查和治療。

## 本中心婦產科醫生的建議

#### 驗孕棒顯示懷孕

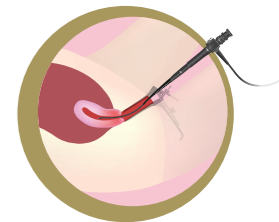
儘快抽血化驗 Beta-hCG指數，女性在懷孕後，體內會分泌人類絨毛膜促性腺激素(hCG)，即懷孕期間所製造的荷爾蒙，受孕後的女性血液中hCG會迅速增加，通常會48小時hCG指數會翻倍。

一星期後再抽血化驗 Beta-hCG指數（如有需要）醫生會根據你的Beta-hCG 指數而安排照超聲波的日子（通常在大概5至6週的時候），確定懷孕。

一般情況下，5週會見到妊娠囊。隨著妊娠囊生長，裏面會長出卵黃囊、然後胚芽。大概6-7週左右就會看到心跳。

### 5 懷孕前診斷性宮腔鏡檢查

診斷性宮腔鏡檢查用於檢查子宮腔內是否有肌瘤、瘻肉、黏連或先天性子宮結構異常等情況，評估女性不育、多次人工受孕(試管嬰兒)失敗、習慣性流產或子宮異常出血。診斷性宮腔鏡檢查可於中心施行，整個檢查約需10-15分鐘。通常建議在月經結束後，沒有懷孕的情況下進行。確定宮腔的結構和功能正常，可以減低流產的風險。有需要時可同時進行簡單手術，如摘除瘻肉、分割黏連和抽取子宮內膜化驗。



## 其他資訊

### 陰道出血

大約每100名孕婦中，>10%於懷孕初期會出現陰道輕微出血的情況，當中有部分可能成為流產，其餘的都會安然渡過懷孕期，稱為先兆流產(俗稱作小產)。經醫生檢查及診症後，如情況穩定，不一定需要入院留醫，可在家中繼續觀察。但有些先兆流產可演變成真正流產。



### 宮外孕

宮外孕，即是胚胎生長在子宮腔以外的地方，如輸卵管內、卵巢、子宮外的腹腔或子宮頸等等。宮外孕通常腹部會出現痛楚，陰道有不正常的流血現象，如沒有及時發現，有機會出現內出血，血壓會降低及心跳會變快，有生命危險。仁安早孕中心，有先進的3D超聲波儀器，以陰道探頭進行檢測，準確找出胚胎著床的位置。