

## 如何選擇服務機構

### 19. 準父母如何選擇化驗中心進行非入侵性胎兒檢查?

全世界有很多化驗中心都有提供抽取母親血液來篩查唐氏綜合症的服務，例如美國、台灣、國內及香港的化驗中心都有提供此類檢驗，而我們亦相信將來會有越來越多同樣的化驗中心提供服務，它們擁有不同的背景、可靠程度不一、收費也有所不同，對一般父母而言選擇適合自己的服務是相當困難。我們相信大部份父母都會希望服務機構能提供初步的選擇，所以我們亦樂意協助各位準父母評估服務機構及做出篩選。

### 20. 我們建議哪間化驗中心?

在選擇的時候，我們最主要以化驗中心過往的業績紀錄及成本效益作為考慮因素，在芸芸眾多的化驗中心裡我們挑選了兩間給大家作進一步考慮。其中一間是在香港有這項測試時已提供服務，以美國公司為基地的「Sequenom」，其收費相對地高，亦需要將樣本運送到美國檢驗。而另一間公司化驗中心設於香港，由香港技術人員管理，名為「華大基因健康科技(香港)有限公司」，母公司在國內，處理化驗的總數量較其它中心多，而它的成本效益也相當好，所以我們提供這間公司給大家作為參考。

### 21. 準父母可否指定某一間化驗中心進行檢查?

如果各位父母想指定某一間化驗中心進行檢查，只要您們清楚知道化驗中心的資料，我們一定會作出特別安排。但希望大家體諒，在這種情況下效率和收費都可能會受影響。

## 我們的建議

我們已經就懷孕期間非入侵性檢查可能出現的風險因素，以及不同檢查的好處作出了介紹。然而每個家庭在每一次懷孕期間都會有不同的考慮與決定，沒有兩個家庭是會相同的，大部份情況是會取決於其價值觀及文化而不是基於科學因素。以下是一些想法供準父母參考，您亦可與您信賴的長輩或與您擁有相同價值觀的朋友商討：

### 如何決定是否接受有關唐氏綜合症的篩查

若在最終診斷結果中發現胎兒患有唐氏綜合症或有其他嚴重的先天性疾病，您的家庭是否會考慮終止懷孕?

- 如果答案是「否」，就沒有必要做任何檢驗，因為結果會增加無謂的焦慮。
- 如果答案是「是」，您便可以考慮進行檢驗，參考檢驗結果來作決定。
- 大部份父母會在兩者之間做抉擇，他們可能會最終選擇進行抽血或頸皮檢驗。

### 如何就抽羊水之結果決定是否終止懷孕?

現今醫學上還沒有一項可以將唐氏綜合症孩子變成完全正常的技術。因此若羊膜穿刺報告結果呈陽性，一般情況下都不會選擇繼續懷孕。如果發現有其他問題，醫生會親自與家人商討或請另一位有相關經驗的醫生就特定問題提供意見及協助。

最後，在介紹胎兒檢查方法的同時，我們想讓準父母知道抽羊水或絨毛的風險並不是大家誤以為的那麼高，亦強烈建議在懷孕一半前後進行一個仔細的超聲波檢查去檢驗清楚孩子的內部結構。雖然這些檢驗並不是百分百可以證明孩子正常，但是，就好比中國人有一句說話「養兒一百歲，長憂九十九」，我們何時才知道小朋友是正常呢？相信要等到日後大家做到爺爺、嫲嫲的時候才会有肯定答案。而我們也無法扮演神仙去證明一切都在我們掌握之中，也許上天要教我們有些事是不能控制的，讓我們知道養孩子的時候並不是每樣我們都可以掌握。孩子的將來是由天意和孩子自己的手決定，並不是全在父母旨意之中。

## 仁安醫院婦產科部門 Department of Obstetrics & Gynaecology Union Hospital

香港沙田大圍富健街18號  
18 Fu Kin Street, Tai Wai, Shatin, Hong Kong  
電話 Tel: 2608 3222 / 2608 3388  
網址 Website: <http://www.union.org>  
電郵 E-mail: [sop@union.org](mailto:sop@union.org)



## 交通設施 Traffic Facilities

本院設有免費穿梭巴士，行走本院及大圍港鐵站。  
Free Union Hospital Shuttle Buses run between the Hospital and Tai Wai MTR Station.

專線小巴 Green Mini Bus: 68K (由沙田及大圍港鐵站開出)  
(From Shatin and Tai Wai MTR Station)

公共巴士 Buses: 46P, 46X, 80, 80P, 85B, 87B, 89B, 249X, 281M, 286X, 287X (由九龍開出 From Kowloon)

本院保留一切更改或刪除此單張內容之權利，而不作另行通知。  
Union Hospital reserves the RIGHT to amend any information in this leaflet without prior notification.



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2015 FS6673

# 懷孕期間之 非入侵性胎兒檢查



仁心、安心、貼您心

Caring · Reliable · Empathetic



## 懷孕期間之非入侵性胎兒檢查

各位準父母，您們好！我們明白從懷孕初期爸爸媽媽們就會開始擔心孩子出世後會有什麼疾病。作為醫護人員，我們竭力提供可以讓爸爸媽媽安心的方案。在現有醫療技術，其實已有許多檢驗胎兒是否正常的方法。

以下是各種有關胎兒檢查的方法，以供各位準父母參考：

### 懷孕初期

#### 1. 準父母最擔心的症狀是甚麼？

相信大家最擔心，亦最常聽聞的就是「唐氏綜合症」，英文叫「Down's syndrome」，是源於細胞裡第21對染色體多了一條所致。

#### 2. 不同年齡孕婦需接受不同檢查嗎？

如果孕婦生產時年齡在三十五歲以上，大部份醫生會多給孕婦提供資料，甚至建議她們抽羊水化驗；反之較年輕的孕婦，胎兒有問題的機會相對較少，因此醫生會建議她們較少的檢驗。但醫學數據不支持將三十五歲當成是一個決定檢查項目性質和多少的「金科玉律」，因為年青孕婦也同樣有機會生產出患有唐氏綜合症的嬰兒。由於檢驗方法的性質和可靠程度會隨著時間與醫療技術而轉變，醫護人員有責任幫助孕婦去選擇一個安心並適合自己的檢驗方法。

#### 3. 高齡孕婦就會誕下唐氏綜合症嬰兒嗎？

母親年齡並不是唯一導致唐氏綜合症的因素。誕下唐氏綜合症嬰兒的成因很多時候會被錯誤渲染，以致很多女士誤以為這是直接因媽媽生產時的年齡而來，以為懷孕年齡大就構成孩子出現毛病。

#### 4. 什麼方法可以檢測到「唐氏綜合症」？

- 非侵入性胎兒染色體檢查(血液檢查)
- 照頸皮
- 羊膜穿刺或抽絨毛測試



## 非侵入性胎兒染色體檢查(血液檢查)

### 5. 這種方法是如何檢測唐氏綜合症？其測試結果有多準確？

在學界近十多年來不斷努力研究，現在已經可以在媽媽的血液裡，檢驗到許多關於胎兒的狀況，包括唐氏綜合症。媽媽在懷孕十周左右後可進行血液測試，看看孩子是否比正常孩子多了一條染色體而有可能患有唐氏綜合症，抽血檢驗準確度約是百分之九十九。約百分之一機會率存有例外情況，即就算胎兒確實患有唐氏綜合症，準媽媽做了檢測也未必能夠發現胎兒患有此症狀。對於這種情況，當中包含了許多複雜的原因，我們在這裡不會深究，但希望各位準父母知道這不是一個絕對的測試。反之，就是結果呈陽性，胎兒也不是肯定患上唐氏綜合症。所以，醫護人員應進行確診檢查。

### 6. 若檢驗報告呈陽性，怎麼辦？

因為血液測試的結果不是百分百準確，就算檢驗結果指出胎兒風險較高，也可能只是虛驚一場。因此我們會建議準媽媽再以抽羊水或抽絨毛測試來檢驗胎兒是否確實有此狀況，然後才決定是否繼續懷孕。

### 7. 檢驗報告需時多久？

一般情況下，檢驗結果在檢測約一星期後便可知悉，但我們希望可以分兩次報告交給各位準父母。第一份報告會告知父母胎兒的染色體是否正常，「正常」的意思不是告訴大家胎兒各樣都一定正常，我們只是替大家算出胎兒第21條染色體的數量，百分之九十九機會是正常的。對於其他染色體的毛病，有少部份嚴重的我們還是可以檢查得悉，但其他千變萬化的情況，我們未必能在所有檢驗之中知道；而第二份報告大約會在十四週後告知準父母，包括胎兒的性別。我們希望檢驗報告是給大家報平安所用，而不是用作其他非醫療用途，因此才會分了兩次報告給各位。

### 8. 進行抽血檢驗對懷孕及胎兒有風險嗎？

抽血檢驗對準媽媽來說，只是將平時抽血檢查時一部分血液送去測試，所以不會對胎兒造成影響。

## 照頸皮

### 9. 什麼是「照頸皮」(Nuchal Translucency)？

「照頸皮」是在懷孕12周前後，由受過長時間訓練的產科醫生用超聲波掃描量度胎兒頸皮厚度。此檢查可以反映胎兒因染色體變異產生的情況或其他結構性疾病的機會，它能偵測到許多的唐氏綜合症。若頸皮正常，我們建議孕婦進行非入侵性的檢查(血液測試)。若頸皮較厚，孕婦可考慮直接進行羊膜穿刺或抽絨毛測試。另外，亦有醫生會考慮照頸皮時進行另外一些血液化驗，叫做OSCAR，約有九成的唐氏胎兒可以靠OSCAR找出來。

### 10. 照頸皮還有什麼好處？

胎兒頸皮厚度除了可以用來分辨唐氏綜合症，此數據日後亦可幫助醫生進行資料分析，以計算胎兒日後出現異常的風險；若檢測結果顯示胎兒頸皮比較厚，可以直接考慮抽羊水，此方法比抽血檢查唐氏綜合症的效果更為準確。另外，在照頸皮期間部份嚴重性較高的結構毛病亦有可能會被偵測出來。

### 11. 照頸皮價錢昂貴嗎？

「照頸皮」收費仍然較最新的血液測試便宜，而且，部份孕婦可能照頸皮後，會選擇抽羊水這一類確診性質的檢查。我們建議孕婦先進行「照頸皮」檢查，再決定進一步進行哪種測試。

## 羊膜穿刺或絨毛球活檢

### 12. 什麼是羊膜穿刺或抽絨毛測試？

入侵性的檢查包括羊膜穿刺術(俗稱抽羊水)或絨毛球活檢(俗稱抽絨毛測試)。簡單來說，抽羊水是用幼針刺入胎兒周圍的空間內，抽取羊水以進行化驗，查看染色體是否正常；絨毛測試是檢驗胎盤組織內孩子的染色體是否有異常。

### 13. 抽羊水對懷孕及胎兒有風險嗎？會不會很痛？

抽羊水的風險一般都很低，約幾百分之一機會才有一個會出現嚴重的併發症，如刺激到子宮而導致小產的情況。準媽媽可能會擔心抽羊水會痛，其實抽羊水並不會太痛，因為肚皮不同於手指，其神經線並不密集。

### 14. 抽羊水價錢昂貴嗎？

我們為了令各位準父母可以安心，若在本機構進行之非入侵性測試(血液測試)中呈陽性反應，我們只會象徵式收取抽羊水檢驗的費用。但如果非入侵性化驗測試是在其它醫療機構進行，或是直接由孕婦要求進行抽羊水檢驗就唯有付全費了。

### 15. 準父母應如何決定是否為胎兒進行唐氏綜合症檢查？

其實在胎兒出生後，醫生透過目測檢查就可以診斷其是否患有唐氏綜合症，然後驗血確診。若準父母會因為宗教或個人的理由，不管胎兒是否患有唐氏綜合症或其他症狀都不會選擇終止懷孕。為免令自己太早有不必要的擔心，他們可能考慮不進行檢驗。然而決定進行檢驗的各位準父母需留意，抽血檢驗只能知道胎兒是否患有唐氏綜合症，但抽羊水則可以得知更多有關胎兒的資料。

## 懷孕中期

### 16. 懷孕中期有甚麼必要檢測嗎？

我們建議孕婦在懷孕中期(18-20周)做一次特別詳細的超聲波檢查，懷孕中期超聲波("Midtrimester scan")目的是為了分析胎兒的內臟結構是否有異常，孕婦可透過超聲波檢查及早找出胎兒問題所在，讓父母有心理準備及作出適當安排，而醫生亦會與父母解釋胎兒問題及商量日後出世嬰兒的照顧。



### 17. 懷孕中期超聲波能百分百找出胎兒所有問題嗎？

中期超聲波檢查是十分重要的，因為約四分之三的胎兒結構問題都會在這項檢查中偵察出來。為確保胎兒身體各方面發展正常，在檢查時亦會同時檢驗胎盤的位置和結構。希望大家明白中期超聲波檢查並不保證能夠發現所有問題，只可檢查到當時已存在的大部份結構異常情況，因為胎兒不斷在變化，異常情況有機會在日後才衍生出來。另外在某些情況下，胎兒結構問題會隨時間增加或減少其嚴重性。有時，由於結構出現毛病，醫生也會建議抽羊水，以找出更多資料。

### 18. 除以上提及的檢驗外，孕婦還需接受那些體檢？

我們除了鼓勵準媽媽盡早進行以上提及的檢驗外，亦建議她們同時做其他例行產前檢查。這樣做，除了可以檢驗到懷孕前期就可知道的毛病外，如果萬一檢驗結果有需要再進一步測試時，我們亦可以提前作出準備。但在其他情況下，如多胎妊娠或者胎兒有其他特殊情況，各位應與自己的產科醫生商量。

