



给访客的医院感染控制指引

携手同心抗感染

任何人都有可能传播或受院内感染。感染会加剧患者的疼楚、忧虑，患者也需接受额外的治疗，延长住院时间。要减低院内感染的风险，缔造洁净及安全的医疗环境，您的合作不可或缺。按本资料的建议，您也可以为预防感染出一分力，保障自己，保障他人。

1. 探访前，确保自己的身体状况良好

- 确保在探访前最少 24 小时内没有腹泻、呕吐、严重伤风、流感或肺部感染等症状；否则，切勿到医院探访，尤其切勿探访肿瘤科、血液科、深切治疗部和肾科透析中心的患者。
- 探访前应使用清洁及防水的敷料覆盖所有伤口。

2. 确认有否曾经接触带传染性的患者

某些传染病，例如水痘、带状疱疹和腮腺炎等，会对婴幼儿、孕妇、或免疫系统差的患者构成风险。若您曾接触带传染性的患者，便不要到医院探访其他患者。如有疑问，可于探访前向医护人员或您的医生查询。

3. 手部卫生

手部卫生是防止疾病传播最有效的方法。一般情况下，进入或离开病房、或协助患者进食时，使用消毒搓手液消毒双手都能有效保护自己 and 患者；但若患者有腹泻或呕吐的情况，或要处理任何人体体液时，您便必须洗手。无论使用消毒搓手液还是洗手，步骤都必须洁净双手的每一个部分。

4. 预防呼吸道感染

到访一些感染呼吸道疾病的高危地区时，例如急症门诊中心，为了保护自己 and 他人，必须戴上口罩及经常洁手。

5. 探访受隔离的患者时须特别注意

进入隔离区前，请先向医护人员查询，以防疾病由隔离患者传播予其他患者、医护人员或访客。探访时必须遵守有关医院指引，并于探访后洁手。

6. 其他建议

- 切勿触碰患者的伤口、分泌物或输液导管等。
- 探访每位患者之间，必须洁手；应先探访非传染性的患者。
- 时刻看管好儿童，并确保儿童不在地上爬行。
- 如需携带食物予患者，以不易腐烂或已煮熟的食物为佳，而食物均须按基本卫生原则准备。

7. 遵守医院感染控制政策/措施

所有进入医院范围内的人士都必须遵守医院当时所实施的感染控制政策/措施。