



手術資料

眼病激光治療(光凝治療) Laser Surgery of the Eye

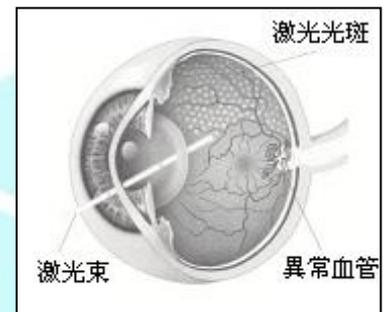
簡介

激光，英文為**Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (LASER)**。激光治療是利用單色微細光束集中於組織，轉化成為熱量(熱效應)或動能，以達至治療效果。

治療成效

眼病激光治療的預期成效取決於不同適應症。激光常用的功能包括：

- 封閉出血或滲漏之血管。
- 黏合有脫離傾向之視網膜，如修補視網膜洞孔。
- 在虹膜製造小孔以疏通眼液流量，治療閉角性青光眼。
- 擴張眼睛前房角的小樑組織，治療青光眼。
- 適度破壞房水分泌組織，以控制青光眼的高眼壓。
- 將晶體的後囊膜局部打開，治療晶體後囊膜霧化。
- 清除不正常的組織，如眼內腫瘤。
- 切除、分割，或改變眼內組織，如眼角膜表面的形狀。



圖片來源：
<http://www.canovision.com/info/laser.htm>

激光眼科治療

1. 常見的視網膜疾病

1.1 視網膜裂孔或洞孔(如不治理可引致視網膜脫落)

- 視網膜為眼球內部的一層薄膜，感光後使我們能看見東西。若視網膜出現裂孔，視網膜便有可能脫落，令視力嚴重受損，這就是視網膜脫落。
- 如在視網膜脫落前發現視網膜裂孔，大部份可以通過激光治療，幫助視網膜緊貼在眼壁上，防止視網膜脫落。
- 激光手術可幫助穩固視網膜。

1.2 糖尿病視網膜病變(糖尿病眼)

- 糖尿病是導致失明的其中一個主要原因。糖尿病能使視網膜缺血及衍生異常的新增微細血管。這些血管非常脆弱並會滲漏(引致黃斑點水腫)，或破裂流血導致玻璃體出血等。
- 激光可用堵塞血管滲漏，減少黃斑點水腫，防止視力繼續受損。然而激光本身並不能幫助恢復視力。治療目的是減慢或停止異常血管增生，減少眼內出血的可能。為達致更佳效果，通常需要接受多於一次激光治療。

1.3 黃斑點病變

- 黃斑點是位於視網膜中央的微細組織，是視功能最敏銳的部位。黃斑點病變會使中央視力逐漸減退或令事物影像變形。

- 「濕性」黃斑病變的成因是不正常的血管滲漏，引致黃斑點出血和結痂。某些情況下，激光可用作封閉不正常的血管，防止視力繼續退化。治療某些特殊黃斑點病變（老年黃斑點退化）時，為達致最佳效果，醫生需要靜脈注射為病人注入特別藥物。

其他可用激光治療的視網膜疾病包括：

- 1.4 視網膜靜脈栓塞
 - 1.5 中心性漿液性視網膜病變
 - 1.6 某些眼部腫瘤
2. 青光眼：青光眼一般是因眼球內壓力升高，引致視神經受損。如能在視神經受損前及時控制眼壓，可防止或減慢視力繼續惡化。激光可應用於降低眼壓，例如虹膜造孔術、虹膜成形術、激光小樑成形術及破壞睫狀體。
 3. 用於白內障手術後：白內障手術後，自身晶體的後囊膜可能會變得混濁，可利用YAG激光將後囊局部打開，取出混濁晶體以提升視力。
 4. 眼部整形手術：激光可被應用於某些適合的眼瞼或淚管手術。

可能出現的風險及併發症

視網膜激光治療

1. 視力下降、視敏度降低、視野狹窄
2. 老花及屈光不正
3. 視網膜或玻璃體出血
4. 誤傷黃斑點或視神經，引致視力受損
5. 視網膜纖維組織增生
6. 視網膜脫離
7. 失明

青光眼激光治療

1. 視力暫時性模糊
2. 眼壓短暫性升高
3. 視網膜脫離
4. 眩光或視物重影
5. 角膜或晶體受損
6. 出血
7. 虹膜炎
8. 低眼壓症
9. 失明

白內障手術後激光治療

1. 眼壓短暫升高
2. 視網膜脫落
3. 黃斑點水腫
4. 人工晶體受損而引致眩光或複視
5. 罕有情況下人工晶體鬆脫

** 可能發生之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有發生併發症的風險。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防感染。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 術前6小時禁止飲食。(視乎手術的類型)
5. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
6. 手術前請先排清小便。
7. 如有需要，醫生會處方術前藥物及眼藥水或眼藥膏。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。

傷口護理

1. 患眼一般會用紗布覆蓋一晚。
2. 請按醫生指示使用眼藥水或眼藥膏。
3. 請勿揉擦或沾濕患眼。
4. 為免更衣時衣服觸及眼睛引致發炎，建議穿著扣鈕式衣服，避免穿過頭衣服。

飲食

待全身麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

出院後注意事項

1. 請按醫生指示服用藥物及使用眼藥水或眼藥膏。
2. 請避免患眼沾上水、視液或洗頭水。
3. 手術後一星期，應避免濕洗頭髮以防感染。
4. 激光手術後需休息約十二星期，宜多休息及避免眼睛受到撞擊。請勿游泳、劇烈運動及高台跳水(尤其是視網膜穿孔的病人)。
5. 激光手術不能百分百保證有效和安全，因此接受激光治療後需要定期覆診，以便觀察治療效果及監察併發症的發生。有些病人或需要接受多次激光治療。
6. 大多數情況下，激光手術可控制病情及防止視力繼續惡化，但無法提升或回復已失去的視力。
7. 激光治療後如有任何突發症狀，如持續發熱、眼睛突然劇痛、視力變得模糊、有異常分泌物或滲血等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

