



牙科治療程序資料

牙周病 Periodontal Disease

簡介

牙周病是牙齒周圍組織的疾病。由積聚在牙齦(牙肉)邊緣的牙菌膜分泌毒素令牙周組織發炎所引致。



牙周病之誘因：

1. 牙菌膜積聚
 - 1.1 戴上沒有徹底清潔的假牙：牙菌膜和食物渣滓容易積藏在假牙與牙齦之間的罅隙。
 - 1.2 牙石積聚：牙石粗糙的表面令牙菌膜更易積聚。
 - 1.3 牙齒排列不整齊：牙齒排列不整令牙齒難於清潔。
2. 吸煙

吸煙者患牙周病的機會比非吸煙者高出五倍以上，原因是：

 - 2.1 吸煙令輕微牙周病徵狀不明顯：香煙中的化學成分如尼古丁會令血管收縮。牙周病初期徵狀是牙齦發炎，刷牙時容易出血，但由於血管收縮，出血現象不明顯，患者不容易察覺牙齦已經發炎，牙周病便不知不覺地惡化起來。
 - 2.2 吸煙降低身體的抵抗力，令牙周病患者的康復能力降低：香煙中的尼古丁會削弱牙周組織的癒合能力，使組織復原緩慢，導致牙周病愈趨嚴重。
3. 壓力

壓力減低身體抵抗疾病(包括牙周病)的能力。
4. 懷孕期荷爾蒙分泌改變

懷孕期間，由於荷爾蒙分泌改變，孕婦的牙齦容易受牙菌膜分泌的毒素刺激而紅腫和出血，這現象稱為「妊娠期牙齦炎」。
5. 患有系統性疾病如糖尿病、白血病、愛滋病

這些疾病會減低牙齒周圍組織抵抗細菌的能力，如果患者沒有徹底清潔口腔，牙菌膜的細菌就會容易入侵，導致牙周病。另一方面，病患者的復原能力亦較低，他們患上牙周病後亦較一般人難於痊癒，因此牙周病病情會迅速惡化，變成嚴重的牙周病。
6. 服食某些藥物如降血壓藥、抗癲癇症藥

這類藥物令牙齦的纖維細胞增生，導致牙齦腫脹，以致腫脹了的牙齦與牙齒之間的牙菌膜難於清除，使牙齦容易紅腫發炎。

牙周病引致的後果：

1. 患上牙周病的人，除了牙齦紅腫、有口臭外，嚴重的還會有牙齦萎縮、牙縫增闊、牙齒鬆動移位，甚至整顆牙齒會鬆脫。這樣不但有損牙周病患者的儀容，亦大大削弱了他們的自信心，而且還會妨礙他們的正常社交生活。
2. 牙齦萎縮後會令牙齒變得敏感，當進食冷熱甜酸的食物時便會感到疼痛。不但如此，嚴重的牙周病會令牙齒鬆動、移位甚至脫落，亦會令患者咀嚼食物時感到困難及無力，影響患者的生活素質及身體健康。
3. 假如患者已鑲配了假牙，如大量的牙周組織出現萎縮現象，假牙牙托最終會變得不適合配戴而需要重新鑲配另一副合適的假牙。

牙周病的徵狀：

牙齦紅腫及出血是牙周病最早期的病徵，要確知自己是否患上牙周病，最妥當還是找牙科醫生作詳細檢查。

- 徵狀：
- 牙齦邊緣紅腫至嚴重紅腫
 - 刷牙時經常出血
 - 牙周組織萎縮加劇，牙齒看起來愈來愈長
 - 牙周袋出現，牙齦邊緣有膿液滲出，甚至有牙瘡
 - 牙石積聚
 - 口臭
 - 牙齦疼痛
 - 牙齒變鬆或移位
 - 牙齒脫落

牙周病引致的後果：

1. 徹底清除牙菌膜
 - 每天早晚刷牙清潔牙齒，尤其清潔牙齦邊緣的位置。
 - 每天使用牙線清潔牙齒一次。
 - 鑲配固定假牙(牙橋)人士都應徹底清潔牙齒，尤其注意牙橋底部的位置，要使用特效牙線來清潔。
 - 佩戴活動假牙托的人士，每晚睡前須把活動假牙牙托除下清洗及刷牙，然後把假牙牙托放於清水中浸過夜。

2. 每年最少檢查口腔一次

牙科醫生會給予個別的口腔護理指導，提出改善清潔牙齒技巧的建議。由於刷牙是不能清除牙石的，因此約見牙醫作定期檢查時，可同時接受洗牙治療。清除牙石後，牙齒便更容易清潔。如患有牙周病，也可以及早發現和接受治療。

為了避免患上「妊娠期牙齦炎」，準媽媽應在懷孕期四至六個月，約見牙醫接受口腔檢查及治療，因為在這段期間，胎兒的情況比較穩定，而準媽媽接受治療時亦比較方便。

3. 按病況接受適切的牙科治療，例如：

- 洗牙
- 牙根刮治：利用牙科儀器刮牙根。
- 牙周手術：利用手術翻開牙齦，使牙科儀器刮牙根。這手

術適合治療深長的牙周袋。

4. 保持身心健康

5. 切勿嘗試第一口煙

如果已是吸煙者，便應盡快戒掉吸煙的習慣。

治療成效

治療的目的是清除牙周袋及牙根上的牙菌膜及牙石，讓牙周組織和牙根再次癒合，使牙周袋消失。

治療過程

- 盡快約見牙科醫生，尋求適當的治療，例如：
 - 洗牙以清除牙石
 - 進行牙根刮治或牙周手術(清除牙周袋及牙根上的牙菌膜和牙石)
 - 牙科醫生可能會視乎情況處方抗生素供患者服用
- 治療期間每天早晚用牙刷及牙線等口腔護理用品徹底清除牙菌膜，以控制病情。
- 經牙科醫生治療後，要保持良好的口腔護理習慣及定期約見牙科醫生，接受口腔檢查。

治療前的預備

醫生會向病人解釋施行治療的原因、程序及可能發生的併發症。

洗牙或牙根刮治或牙周手術後的注意事項

1. 洗牙後的數天內，口腔可能會感到輕微不適及有牙齦出血的現象，尤其以牙周病患者出現出血及腫痛的機會亦會相對提高。但仍需注意口腔衛生，口腔不適及牙齦出血現象便會逐漸消失，牙齦亦會回復健康。
2. 洗牙後，紅腫的牙齦會收縮，牙齦萎縮後可能會令牙齒變得敏感，當進食冷熱甜酸的食物時便會感到疼痛。有需要時，可使用防敏感牙膏，以舒緩痛楚。
3. 牙齦萎縮亦可能會令牙縫變闊，病人應多加清潔牙縫，以防牙周病惡化。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知