



## 牙科治療程序資料

### 植牙 Dental Implant

#### 簡介

種牙是把鈦金屬植入牙槽骨內，以填補失去的牙齒。此治療會較採用鑲配活動假牙或牙橋舒適。牙科醫生會根據顎骨的情況，而決定嵌入植體的類型及程序，請與牙科醫生商討最合適的治療方法。



- 優點：
1. 不需磨損鄰近牙齒。
  2. 近似真牙齒，美觀性高。
  3. 保持自然的骨骼架構以減輕骨骼因缺乏刺激而造成的萎縮。
  4. 高穩定性與舒適度。

- 缺點：
1. 價錢比較昂貴。
  2. 需要接受小手術。
  3. 並非每一個人都適合接受種牙。

#### 治療成效

此程序目的是填補多隻或全部失去的牙齒，支撐及固定假牙（例如假牙托、牙橋或牙冠）。

#### 治療過程

##### I. 一般植牙程序：

1. 此治療會於局部麻醉、靜脈注射鎮靜劑或全身麻醉下進行(麻醉方法會由牙科醫生決定)。
2. 翻開牙齦，在預定的位置及角度鑽孔，嵌入植體，然後把牙齦縫合。
  - 在三至六個月內，牙槽骨會和植體癒合，連結成一體。這時便可把植體上的一塊牙齦切除，然後在植體上套上牙齦癒合裝置，讓環繞著植體的牙齦癒合。
  - 當牙齦癒合後，植體上的牙齦癒合裝置會被印模裝置代替，以便把植體的位置及角度複印到牙模上。
  - 把假牙固定在植體上。

##### II. 一次性手術治療

1. 手術是在同一次手術中嵌入植體並裝上癒合裝置，不需要進行另一次牙齦手術。
2. 於脫牙後即時放入植體。

#### 治療前的預備

醫生會為病人作詳細檢驗後才決定嵌入鈦植體的合適位置，亦會向病人解釋治療的原因、過程及可能出現的併發症，病人明白後便可簽署同意書。

## **種牙後的注意事項**

1. 必須徹底清潔牙齒，避免環繞著植體的牙齦發炎，導致植體鬆動。
2. 接受植牙手術之後，病人必須定期約見牙科醫生，接受跟進和洗牙以保持口腔衛生。
3. 植體及牙冠會有一年的保養期。
4. 如病人感到呼吸不暢、過量出血、持續惡心或嘔吐、不尋常之傷口痛楚、腫脹或發燒等，請即聯絡牙科醫生或回院診治。

## **種牙後的護理**

### **傷口**

手術後血凝塊會幫助止血及保護傷口，故此不要嘗試將血凝塊除去，亦請遵守以下事項：

1. 當天內儘量避免漱口，因漱口會將血凝塊沖走。
2. 不要用手指或舌頭拭擦傷口。
3. 如口水中混有血絲可將之吞下，請勿試圖用漱口形式漱出。
4. 如流血不止，可將清潔的紗布捲成一小塊放在傷口處，緊咬約三十分鐘，有助止血。
5. 若使用上列第4項的方法亦未能止血，請即聯絡牙科醫生或回院診治。
6. 進行小型口腔手術後，如出現面部腫脹、腮或面頰及頸下皮膚出現瘀青、張口困難等，乃屬正常現象，無須驚慌，此情況會於數天後消失。

### **飲食**

1. 局部麻醉藥會令口腔肌肉出現暫時性的麻木感，故此藥效未消散前，請勿進食。
2. 請勿飲用酒精類飲品及任何熱飲。
3. 二十四小時後，用膳後可把暖鹽水含在口中數分鐘以作沖洗。

### **其他**

1. 請勿進行體力性運動或工作。
2. 必須依指示服用藥物。

## **靜脈注射鎮靜劑後之注意事項**

1. 二十四小時內，請勿：
  - 飲用含酒精類飲品，因酒精可加重麻醉藥之昏睡及其他副作用。
  - 駕駛車輛、煮食及使用帶危險性之設備或工具。
  - 作出任何重要決定或簽署任何法律文件，因麻醉藥物可短暫性地影響思維及記憶力。
2. 只可服用醫生處方之藥物。
3. 手術後，可能會感到暈眩或昏睡，建議病人由親友陪同下方可離開。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

