



## 牙科治療程序資料

### 補牙 Filling

#### 簡介

牙齒的硬組織(琺瑯質、牙本質)受到破壞，因脫鈣而形成一個蛀洞。由於牙齒本身沒有修復能力，在蛀洞形成後，只有藉著牙體復形的方法，把適當的材料填補進內，以便恢復咀嚼的能力，並進一步防止蛀牙的情況加劇。這種按蛀洞大小、深度、位置而選擇適當補綴材料填補的方法俗稱補牙。一般最常用作補牙的材料是銀汞合金(俗稱銀粉)和合成樹脂(俗稱瓷粉)兩種。



#### 治療成效

此程序目的是恢復牙齒的形狀和功能，有助於防止牙齒組織繼續受到破壞及改善外觀。

#### 治療過程

1. 銀汞合金：
  - 可能需要在局部麻醉下進行。
  - 首先醫生會把牙齒蛀壞的部份清除，然後用銀汞合金充填牙洞。
  - 最後，修飾及打磨補牙物料。
2. 合成樹脂：
  - 可能需要在局部麻醉下進行。
  - 首先，醫生會把牙齒蛀壞的部份清除或把牙齒極脆弱的部份除去。
  - 用稀釋的酸液(例如 30%磷酸)酸蝕牙齒表面，然後再沖洗及吹乾。
  - 在已酸蝕的牙齒表面塗上黏固劑。
  - 用複合樹脂填充牙洞，修補牙齒的缺失部份。
  - 用光固化儀器使複合樹脂凝固。
  - 最後，修飾及打磨補牙物料。

#### 治療前的預備

醫生會向病人解釋施行治療的原因、過程及可能出現的併發症。

## 補牙後的注意事項

1. 若以銀汞合金補牙，在剛補好完後二十四小時內，應避免使用該牙咀嚼食物，需讓其完全硬化後才可使用。
2. 若以合成樹脂補牙，應減少飲用咖啡、茶及抽煙，以免牙齒著色。
3. 補牙後可能會出現敏感痺痛的現象，但會慢慢改善，應盡量避免進食和飲用太熱或太冷的食物和飲品。如若情況持續或愈來愈嚴重，便應約見牙科醫生作詳細檢查。
4. 如蛀牙較深，牙髓有可能在補牙前已受到細菌感染，倘若出現突發性腫痛情況，應立即聯絡主診醫生，可能需要接受進一步的治療。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知