



手术资料

横行下腹直肌肌皮瓣乳房再造术 Pedicle Transverse Rectus Abdominis Muscle (TRAM) Flap Reconstruction

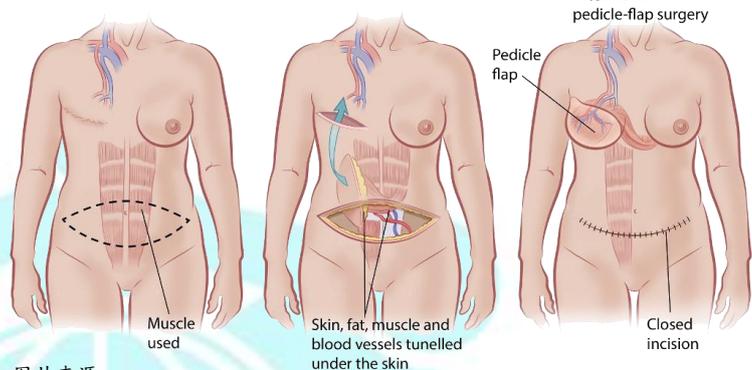
简介

横行下腹直肌肌皮瓣乳房再造术是通过外科手术重新塑造因手术治疗而失去的乳房，再造术会利用腹部组织作皮瓣塑造一个外形与切除前相似的乳房。

治疗效果

此手术透过重建乳房令患者恢复正常的女性体态，有助减低乳房切除后造成的挫败及失落感，令患者重拾自信。

TRAM (Transverse Rectus Abdominis Muscle) Pedicle-flap



图片来源:

<https://www.cbc.ca/web/default/files/public/surgeryGuide/tram%20ped%20small.jpg>
eg

手术过程

1. 在全身麻醉下进行。
2. 切开下腹壁、皮肤、脂肪及肌肉，切除的组织将会用作塑造新的乳房。
3. 缝合腹部切口。
4. 如有需要，日后可施行另一手术重塑乳头及乳晕(通常会在局部麻醉下进行)。

可能出现的风险及并发症

1. 刀口感染
2. 刀口麻痹或失去感觉
3. 明显的疤痕或形成「肉芽」
4. 乳房形态及完整性不均匀
5. 组织坏死或皮瓣坏死(少于1%)，可能需要再次手术
6. 乳房部位出血，可能需要另一手术控制
7. 刀口积液(浆膜囊)，可能需要放置引流管排放积液
8. 腹壁疝气

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药，请尽早通知医生。
4. 术前6小时禁止饮食。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示为患者注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 可能需要放置导尿管最少3至4天。
4. 可能需要仰卧休息2至3天，直至摘去导尿管。

刀口护理

1. 医生及护士会密切观察乳房及下腹的血液循环。
2. 刀口会盖上无菌敷料及防水胶布，毋需特别护理。
3. 护士会按医生指示定时为患者排放引流液，当引流液的排出量减少时，便可摘去引流管。
4. 如出院前仍未能摘去引流管，护士会指导患者正确的护理方法。
5. 保持刀口清洁干燥。
6. 宜穿宽松衣物，以免伤口受压，上衣以开身式为佳。

饮食

在一般情况下，待麻醉药作用消退后，便可恢复正常饮食，毋需忌口。

活动

1. 饮食后如无不适，便可正常活动。
2. 请勿使用患侧手臂量血压。
3. 避免搬动或提重物。
4. 患者一般可在手术后翌日出院。

出院后注意事项

1. 首三至四星期：
 - 请保持脊骨微弯状态
 - 需以 30 度仰睡
 - 避免站立
2. 佩戴具承托力的文胸以支撑胸部及减轻疼痛。
3. 可自由活动，没有限制。
4. 手术后约三至四星期，刀口会逐渐愈合，愈合后可恢复性生活。
5. 接受乳房手术后，通常会出现不同程度的心理困扰，请多与伴侣沟通，需要时可求助医生或护士。
6. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、触痛、有浓性渗液或渗血、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
7. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知