

普遍腎病病人常用的藥物

普遍腎病病人常用的藥物

血壓藥

血壓是人體血液循環施加於血管壁上的壓力，分為上壓〈收縮壓〉及下壓〈舒張壓〉，正常的血壓讀數，上壓是100-140mmHg，下壓是60-90mmHg。

每天應定時量度血壓，如血壓過低，切勿繼續服用血壓藥，應記錄血壓及諮詢醫生。



鈣質劑及降磷藥

功用：糾正低鈣血症及結合腸中的磷質

服法：嚼碎藥丸，與食物一起吞下，目的是要吸取飯餐裏的磷質，以減低被身體所吸收。

去水丸

功用：排去身體多餘水份

服法：應在早上服用去水丸，若果需每天服用兩次的話，避免臨睡前服用此藥，因為太夜服用這藥可引致“夜尿”和會影響睡眠。



薄血丸 (Warfarin)

功用：可減低血液凝固的能力，防止血塊在血管形成。

服法：抗凝血藥的劑量及服藥時間因人而異。必須按照醫生及藥劑師指示服藥，以確保凝血能力適中。

注意：服食抗凝血藥會較容易流血，如果服藥後常無故流血，便應盡快找醫生檢查。

如忘記服藥，記起時應盡快補服。但若當時已差不多需服下一劑量，便不應補服，只須依時服下一劑量，切勿連服兩劑。沒有醫生指示，不可更改藥量和時間。日常飲食中，如豬潤和綠葉蔬菜等，含有維他命K，大量食用會減低薄血丸的效力。（一般抗血小板凝固藥，如 Aspirin、Plavix，不包括在內）



降血脂藥

功用：Statin〈他汀類藥物〉的功用為減少肝臟製造膽固醇，以及加速肝臟清除血液中的膽固醇。若按照醫生的餐單用膳，並同時服用藥物，便可控制你進食的膽固醇含量，與及身體所製造出來的膽固醇。

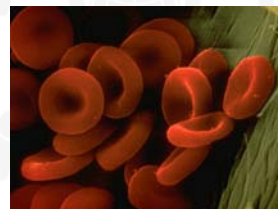
- 能降低總膽固醇水平
- 能減少心臟病發或中風的危機
- 能減低病人需要做手術來增加血液流至足部及重要器官如心臟
- 對於心絞痛病人來說，可減慢動脈粥樣硬化的速度，並減少新的動脈粥樣硬化的形成。

常見副作用：大部份副作用都是溫和及短暫的，更少發生的是肌肉痛、身體發軟或虛弱、肝酵素升高，但一般在停藥後會痊癒。

鐵丸／鐵水

功用：〈Ferrous sulfate〉是治療缺鐵貧血，鐵的功能是製造血紅蛋白〈hemoglobin〉即使紅血球含氧。鐵是血液中含有最高的礦物質。它對許多酵素都是必要的。健康的免疫及能量的製造都需要鐵。鐵水〈Venofer〉則需血液注射，比鐵丸吸收更有效改善貧血。

缺乏鐵的症狀包括毛髮易脆、指甲成湯匙狀或有縱向的凸起、毛髮脫落、疲勞、臉色蒼白、頭暈、貧血等。



鐵質缺乏的原因可能有下列幾種：

腸臟出血、高磷的飲食、消化不良、長期病患、胃潰瘍、飲用過多咖啡或茶引起的原因。

常見的副作用：嘔吐或腸胃不適，若要減少此副作用，可在睡前服用，而治療需要長期服用的話，亦會出現便秘的情況，可向醫生報告。

補血針 (Eprex, Aranesp, Recormon)

功用：基因工程製造的再組合人體紅血球生成素〈俗稱補血針〉治療，紅血球生成素是其中最佳治療腎性貧血的人造紅血球生成素，能促進骨髓製造更多紅血球，一般治療後 4 星期才會見到療效，以一個成年男性來說，血色素數值低於 13g/dL 就屬貧血，女性的指標為 11.5g/dL。

常見的副作用：血壓一般比治療前高，需要多加留意。