

血液透析的護理

血管造瘻的手術後護理

手術後數天，造瘻的部位可能會出現輕微腫脹的現象。病人可用枕頭將造瘻的肢體托起，以幫助消腫。

手術後應依照指示經常檢查造瘻脈膊或血液流動的微震感覺〈Thrill〉，如脈膊轉弱或失去微震感覺，應立即報告腎科中心。留意造瘻的溫度，如手部變得冰凍、麻痺或腫脹，應立即向腎科中心報告。



手術後，應觀察紗布是否有滲血或包紮過緊的現象，及隨身攜帶消毒紗布作加壓止血用。如傷口出血或發炎〈如痛、紅腫、發熱、流膿及變硬等〉，應盡快通知腎科中心。

傷口上的縫合線，大約會於手術後十至十四日拆除。

血管造瘻的日常護理

1. 應避免穿過緊的衣服，並於冬天時穿着保暖的衣服。
2. 不可在有血管造瘻的肢體量度血壓、抽血或作靜脈穿刺。
3. 洗澡應注意溫度，不宜溫度太熱或過冷。



4. 睡覺時避免直接壓在血管造瘻的肢體上。
5. 每次洗血後，用膠布覆蓋於喉管刺位直至第二天才除去。
6. 避免用硬物撞擊造瘻的部位，如不慎弄傷造瘻，引致流血，應立刻以消毒紗布包紮止血及報告腎科中心。
7. 每天早晚用手指檢查血管造瘻，是否有脈膊及跳動，倘若發現血管造瘻的脈膊跳動減少，請盡早聯絡腎科護士，或可直接往急症室求醫。



血管造瘻手術可能引起下列的併發症

瘻管狹窄引致瘻管血流減弱或栓塞、瘻管手缺血和腫脹、動脈瘤及假動脈瘤、瘻管感染或心臟衰竭。

皮下靜脈植入洗血喉管的目的是

提供血液管通道以作血液透析之用，擺放位置於鎖骨下、腹股溝或頭側血管內。此類管道可分臨時或半永久兩種，通常半永久較舒適。

皮下靜脈植入血喉的護理

1. 每天留意是否有出血及發炎徵狀（紅腫、痛、發熱、流膿等）。
2. 喉管植入的位置於頭側或鎖骨下，應儘量穿著鬆身開鈕的上衣。
3. 保持血喉紗布敷料位置乾爽，避免於洗澡及洗頭期間弄

濕敷料。

1. 如喉管植入的位置於腹股溝，應儘量避免作大幅度移動雙腿，傷口要保持清潔，如排泄時弄污，需通知醫護人員更換敷料。
2. 當遇到突發事件，如臨時喉管的針線脫落，以引致喉管鬆脫及出血（此情況並不常見），應立即用紗布或衣物緊壓血喉位置及止血，並立即到最近之急症室求醫或急召救護車送往醫院治療。



血液透析可能出現的併發症

1. 血壓低
2. 肌肉抽筋
3. 噁心及嘔吐
4. 頭痛
5. 胸口痛包括心絞痛
6. 背痛
7. 發燒及發冷
8. 出血傾向

通常醫生會根據你的反應作適當治療。而其它不常見但嚴重的併發症包括：透析不平衡症候群、對人工腎過敏反應、心律不齊、腦出血、抽筋。罕見的併發症，包括血溶病、空氣栓塞及心臟停頓等。

