

## 血液透析的护理

### 血管造瘘的手术后护理

手术后数天，造瘘的部位可能会出现轻微肿胀的现象。病人可用枕头将造瘘的肢体托起，以帮助消肿。

手术后应依照指示经常检查造瘘脉膊或血液流动的微震感觉〈Thrill〉，如脉膊转弱或失去微震感觉，应立即报告肾科中心。留意造瘘的温度，如手部变得冰冻、麻痹或肿胀，应立即向肾科中心报告。



手术后，应观察纱布是否有渗血或包扎过紧的现象，及随身携带消毒纱布作加压止血用。如伤口出血或发炎〈如痛、红肿、发热、流脓及变硬等〉，应尽快通知肾科中心。

伤口上的缝合线，大约会于手术后十至十四日拆除。

### 血管造瘘的日常护理

1. 应避免穿过紧的衣服，并于冬天时穿着保暖的衣服。
2. 不可在有血管造瘘的肢体量度血压、抽血或作静脉穿刺。
3. 洗澡应注意温度，不宜温度太热或过冷。



4. 睡觉时避免直接压在血管造瘘的肢体上。
5. 每次洗血后,用胶布覆盖于喉管刺位直至第二天才除去。
6. 避免用硬物撞击造瘘的部位,如不慎弄伤造瘘,引致流血,应立刻以消毒纱布包扎止血及报告肾科中心。
7. 每天早晚用手指检查血管造瘘,是否有脉膊及跳动,倘若发现血管造瘘的脉膊跳动减少,请尽早联络肾科护士,或可直接往急症室求医。



### 血管造瘘手术可能引起下列的并发症

瘘管狭窄引致瘘管血流减弱或栓塞、瘘管手缺血和肿胀、动脉瘤及假动脉瘤、瘘管感染或心脏衰竭。

### 皮下静脉植入洗血喉管的目的

提供血液管通道以作血液透析之用,摆放位置于锁骨下、腹股沟或头侧血管内。此类管道可分临时或半永久两种,通常半永久较舒适。

### 皮下静脉植入血喉的护理

1. 每天留意是否有出血及发炎征状 (红肿、痛、发热、流脓等)。
2. 喉管植入的位置于头侧或锁骨下,应尽量穿着松身开钮的上衣。
3. 保持血喉纱布敷料位置干爽,避免于洗澡及洗头期间弄

湿敷料。

1. 如喉管植入的位置于腹股沟，应尽量避免作大幅度移动双腿，伤口要保持清洁，如排泄时弄污，需通知医护人员更换敷料。
2. 当遇到突发事件，如临时喉管的针线脱落，以引致喉管松脱及出血（此情况并不常见），应立即用纱布或衣物紧压血喉位置及止血，并立即到最近之急症室求医或急召救护车送往医院治疗。



### 血液透析可能出现的并发症

1. 血压低
2. 肌肉抽筋
3. 恶心及呕吐
4. 头痛
5. 胸口痛包括心绞痛
6. 背痛
7. 发烧及发冷
8. 出血倾向

通常医生会根据你的反应作适当治疗。而其它不常见但严重的并发症包括：透析不平衡症候群、对人工肾过敏反应、心律不齐、脑出血、抽筋。罕见的并发症，包括血溶病、空气栓塞及心脏停顿等。

