

二零一四年一月十三日

## 【新聞稿】

# 仁安醫院引入水刀自體脂肪移植乳房重塑技術 自體脂肪存活率高 創傷少 復原快 有助乳房重建患者重拾自信

隨著醫學的進步，整形外科手術愈趨普遍。從醫學上整形外科分為以下兩大範疇，包括美容整形及外科重建手術。當中，乳房重塑手術於香港較為常見，求診原因多為天生胸部平坦、產後或哺乳後乳房鬆弛、乳癌康復者或需更換假體作修復。

外科醫生處理「乳房重塑」手術大致有以下幾種，包括：植入矽膠、鹽水袋或脂肪移植(Fat Grafting)等；傳統的乳房重建手術，是透過手術植入人工填充物來進行，而植入物則通常是以鹽水袋、果凍矽膠等為主。醫生指，進行人工植入物手術後必須定期按摩胸部，部分人長時間下來產生莢膜攣縮的機率較高，也會有滲漏風險；若是發生會影響外觀，需要重新手術取出破裂植入物或再次進行隆乳。另一種則是抽脂及脂肪移植技術，把自體脂肪抽出再注入體內；但脂肪細胞存活率需控制得宜，若影響了脂肪的存活率，或會造成鈣化現象，被誤診為乳癌。

## 水刀抽脂技術 比傳統抽脂技術 脂肪存活率較高

新一代的水刀抽脂自體脂肪移植技術，比傳統的乳房重塑手術，創傷性相對較低，復原比較快。將以往應用於腦外科手術多年的水刀技術，美國早於10年前已開始應用於抽脂手術上，而亞洲亦已應用超過5年。相對於傳統的抽脂手術，以水刀技術所抽取的脂肪存活率比傳統抽脂相對較高，可達七至八成，少部分的脂肪細胞會被周圍的組織所吸收。美國整形外科醫學會(ASPS)的究研數據指出水刀抽脂技術，能夠保留最完整脂肪細胞，高達8成，而超音波緊緻抽脂會震碎細胞組織，影響脂肪存活率，相關文獻則有待發表。

仁安整形及美容中心總監彭志宏醫生指：「脂肪移植至乳房後會維持原有的脂肪特質，繼續於乳房生長，抽脂技術同時有助減去身體其他局部的脂肪。自體脂肪移植的技術特別適合，因產後或哺乳令乳房鬆弛的女性、外來填充物滲漏需重建乳房的女性、或乳癌康復者重建乳房後之修補，因乳房有足夠體積容納注入的脂肪，但身形太瘦、脂肪量太少不適合進行該項手術。手術前，應向整形外科專科醫生諮詢以便作出詳細的評估及安排醫療造影檢查。」

## 特殊技術創傷低 出血少

水刀抽脂技術能夠透過抽脂管前端噴出 30 度角的扇形水柱，溫和有效地將脂肪剝離同時抽出，保留周邊神經、血管、與淋巴管，不傷真皮層，達至創傷低、出血少效果。抽出的脂肪純正完整、顆粒細小，特別適合應用於自體移植。手術前，應由整形外科醫生作詳細評估及檢查。抽脂的部位亦非常重要，由於脂肪有記憶，普遍大腿、腰間、臀部的脂肪一般會較易發胖，故當此脂肪植入乳房後，因其基因不變亦會令乳房較易「發育」(發胖)。技

術除了乳房重塑之外，其他應用範圍包括針對小腹、大腿、臀部、小腿、手臂等局部肥胖的地方進行水刀抽脂。

整個技術揉合抽脂及乳房重塑的手術，術前由整形外科醫生會診，作詳細的心理及生理評估，配以醫療造影檢查。仁安醫院整形外科專科張永融醫生表示：「病人接受麻醉後，透過特殊的抽脂管，經由大腿、腰間或臀部等較多脂肪的位置抽出脂肪，經真空無菌脂肪收集器，由整形外科醫生以針筒抽出脂肪，再即時注射回乳房重塑的位置。醫生會以專業的判斷和技術為病人的重塑位置注射足夠的脂肪，注射份量因人而異。病人一般在麻醉藥過後可即時活動，術後需穿上壓力衣達至最佳效果，兩個月內避免胸部按摩。脂肪除可作乳房重塑外，亦可注射回身體其他地方，包括面、手等。」此外，醫生會為病人作術後跟進及檢查，保障病人安全。

乳房重塑其意義已經不僅是美麗，而是獲得生活的信心，欲達到預期的效果，手術前必須細心考慮，向整形外科專科醫生諮詢、作詳細的檢查及評估，與醫生共同選擇合適的治療方案，以達至安全及理想的效果。

### 個案分享

現年30歲的Candy，為兩孩之母，孩子分別8歲及10歲。剛於一星期前接受水刀移植自體脂肪重塑乳房手術，於大腿及腰抽出脂肪，並在兩邊乳房注射自體脂肪，希望回復產前身形。她謂：「初任媽媽時仍年輕，很快已經修身。但到第二胎時身體變化很大，足足胖了10磅。由於希望給兩個孩子最好營養，不惜身形變差仍堅持選擇餵哺母乳，導致有乳房收縮及下垂跡象。當初見到自己的身形變化真的很不開心，其後決定接受水刀抽脂及自體脂肪乳房重塑手術。由於不用開刀，創傷性較低，相對較安心，手術的過程感覺很好，沒有不適的情況。現在身形已經變回美麗的線條，很開心當了媽媽也能夠繼續擁有標準的身形。」

### 乳房重塑方法比較

	植入假體	自體脂肪移植
適合的女性	適合胸部細小的女性 乳癌患者重建乳房	適合產後乳房鬆弛 取出假體後,再重塑乳房
效果	效果明顯	效果真實自然，豐胸同時減脂
體積	一次可大量植入	一次不可以大量移植
疤痕	留下植入假體的疤痕	無切口，不遺留明顯疤痕
保養	有破裂或滲漏的風險	自體組織
手術時間	較長	較短

## 自體脂肪隆乳方法比較

	水刀抽脂自體脂肪移植	一般自體脂肪移植
脂肪抽出方法	水力剝離脂肪，溫和有效抽出脂肪	打入腫脹試劑鬆軟組織，再以強力機械力、負壓抽出脂肪
脂肪分離方法	沉澱	離心
操作步驟	簡單	複雜
腫脹試劑影響	否	是
脂肪存活率	高(約 8 成)	低(約 3 成)
接觸空氣增加感染率	否	是
脂肪顆粒小移植均勻	是	否
對脂肪細胞傷害	低	高

### 關於仁安醫院

仁安醫院創於 1994 年，是座落於新界東區唯一的私家醫院，屬先進及現代化之醫院，以出色服務、尖端科技及優質設施見稱。本院熱心公益，2006 年起推出「仁心仁術」慈善計劃，以幫助有需要的病人。多年來，仁安醫院先後榮獲多個本地及國際專業審核機構的嘉許及認可。網址 [www.union.org](http://www.union.org)。

傳媒如有查詢，歡迎聯絡仁安醫院企業傳訊及市場拓展經理湯小姐

電話：(852)2608 3182 電郵：[connietong@union.org](mailto:connietong@union.org)