仁安醫院

香港沙田大圍富健街18號
電話: 2608 3228
網址: www.union.org/cancerscreening
電郵: union@union.org

Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010

ISO 9001:2015 FS66763

仁安醫院尖沙咀保健中心

九龍尖沙咀彌敦道132號美麗華廣場A座18樓1803室
電話: 2986 1111

只參與澳洲醫療服務標準委員會「醫院認證」計劃

本院保留一切更改或刪改此單張內容之權利，而不作另行通知。

CCM / CS-BC-202001

仁安癌症健康篩查計劃
UNION CANCER SCREENING PROGRAM

乳癌
健康篩查

BREAST
CANCER SCREENING

仁心、安心、貼您心
Caring • Reliable • Empathetic

仁安醫院 UNION HOSPITAL

乳癌
健康篩查

乳房保健及治療中心於2003年成立，為婦女提供一站式全面的乳房診斷、治療及普查保健服務。

自九十年代開始，乳癌已經超越肺癌，成為香港女性最常見的癌症。乳癌的病發率正不斷上升，由1993年的1,152宗上升至2017年的4,373宗，平均每天有12名女士確診。

病徵及診斷

乳癌初期的病徵並不明顯，患者可能會發現乳房或腋下有腫塊、乳房皮膚凹陷或呈橙皮狀、乳頭下陷或有不正常分泌及出血等症狀。

乳房X光造影檢查有助檢測乳腺組織的改變及早期細小的癌變，不過乳房X光造影術只能檢驗出85-90%的乳癌，所以必須配合醫生的臨床檢查診斷。如果乳房X光結果異常，便需接受進一步檢查。

篩查方法

目前最有效的篩查方法是利用乳房X光造影術為乳癌作出診斷及早作出治療，從而降低死亡機會。年過35歲的婦女患上乳癌機會相對提高，所以建議35歲或以上的婦女進行乳房X光造影術，但X光造影並未能檢驗出所有乳癌。因中國女性的乳房組織比較密及少脂肪，在X光造影術下往往難於察覺異樣，而乳房超聲波則能輔助X光造影術，偵測較細小的乳癌。

參考資料來源：醫院管理局

BREAST CANCER SCREENING

乳癌
健康篩查
BREAST
CANCER SCREENING

乳癌的高風險因素

1.有乳癌的家族病歷

2.未生育過或較遲生育的婦女

3.個人曾患乳癌或非典型病變

4.較年輕時開始月經或較遲停經

減低患上乳癌的建議

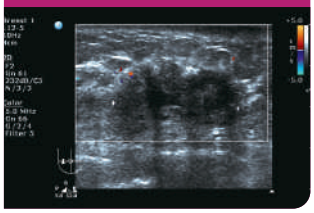
1.不要酗酒

2.少吃高脂食物

3.控制體重及多做運動

4.多吃水果、蔬菜

乳房超聲波



檢查計劃包括

專科醫生臨床檢查及指導	✓
基本身體檢查（量度身高、體重、脈搏及血壓）	✓
乳房X光造影	✓
乳房超聲波	✓

醫生會按個別情況建議合適的檢查方法。

癌症健康篩查計劃熱線:
2608 3228 (仁安醫院) / 2986 1111 (尖沙咀中心)