



## 給訪客的醫院感染控制指引

### 攜手同心抗感染

任何人都有可能傳播或受院內感染。感染會加劇病人的痛楚、憂慮，病人也需接受額外的治療，延長住院時間。要減低院內感染的風險，締造潔淨及安全的醫療環境，您的合作不可或缺。按本資訊的建議，您也可以為預防感染出一分力，保障自己，保障他人。

#### 1. 探訪之前，確保自己的身體狀況良好

- 確保在探訪前最少 24 小時內沒有腹瀉、嘔吐、嚴重傷風、流感或肺部感染等徵狀；否則，切勿到醫院探訪，尤其切勿探訪腫瘤科、血液科、深切治療部和腎科透析中心的病人。
- 探訪前應使用清潔及防水的敷料覆蓋所有傷口。

#### 2. 確認有否曾經接觸帶傳染性的病人

某些傳染病，例如水痘、帶狀疱疹和腮腺炎等，會對嬰兒、兒童、孕婦、或免疫系統脆弱的病人構成風險。若您曾接觸帶傳染性的病人，便不要到醫院探訪其他病人。如有疑問，可於探訪前向醫護人員或您的醫生查詢。

#### 3. 手部衛生

手部衛生是防止疾病傳播最有效的方法。一般情況下，進入或離開病房、或協助病人進食時，使用消毒搓手液消毒雙手都能有效保護自己和病人；但若病人有腹瀉或嘔吐的情況，或要處理任何人體體液時，您便必須洗手。無論使用消毒搓手液還是洗手，步驟都必須潔淨雙手的每一個部份。

#### 4. 預防呼吸道感染

到訪一些感染呼吸道疾病的高危區時，例如急症門診中心，為了保護自己和他人，必須戴上口罩及經常潔手。

#### 5. 探訪受隔離的病人時須特別注意

進入隔離區前，請先向醫護人員查詢，以防疾病由隔離病人傳播予其他病人、醫護人員或訪客。探訪時必須遵守有關醫院指引，並於探訪後潔手。

#### 6. 其他建議

- 切勿觸碰病人的傷口、分泌物或輸液導管等。
- 探訪每位病人之間，必須潔手；應先探訪非傳染性的病人。
- 時刻看管好兒童，並確保兒童不在地上爬行。
- 如需攜帶食物予病人，以不易腐爛或已煮熟的食物為佳，而食物均須按基本衛生原則準備。