



給訪客的醫院感染控制指引

攜手同心抗感染

任何人都有可能傳播或受院內感染。感染會加劇病人的痛楚、憂慮，病人也需接受額外的治療，延長住院時間。要減低院內感染的風險，締造潔淨及安全的醫療環境，您的合作不可或缺。按本資訊的建議，您也可以為預防感染出一分力，保障自己，保障他人。

1. 探訪之前，確保自己的身體狀況良好

- 確保在探訪前最少 24 小時內沒有腹瀉、嘔吐、嚴重傷風、流感或肺部感染等徵狀；否則，切勿到醫院探訪，尤其切勿探訪腫瘤科、血液科、深切治療部和腎科透析中心的病人。
- 探訪前應使用清潔及防水的敷料覆蓋所有傷口。

2. 確認有否曾經接觸帶傳染性的病人

某些傳染病，例如水痘、帶狀疱疹和腮腺炎等，會對嬰兒、兒童、孕婦、或免疫系統脆弱的病人構成風險。若您曾接觸帶傳染性的病人，便不要到醫院探訪其他病人。如有疑問，可於探訪前向醫護人員或您的醫生查詢。

3. 手部衛生

手部衛生是防止疾病傳播最有效的方法。一般情況下，進入或離開病房、或協助病人進食時，使用消毒搓手液消毒雙手都能有效保護自己和病人；但若病人有腹瀉或嘔吐的情況，或要處理任何人體體液時，您便必須洗手。無論使用消毒搓手液還是洗手，步驟都必須潔淨雙手的每一個部份。

4. 預防呼吸道感染

到訪一些感染呼吸道疾病的高危區時，例如急症門診中心，為了保護自己和他人，必須戴上口罩及經常潔手。

5. 探訪受隔離的病人時須特別注意

進入隔離區前，請先向醫護人員查詢，以防疾病由隔離病人傳播予其他病人、醫護人員或訪客。探訪時必須遵守有關醫院指引，並於探訪後潔手。

6. 其他建議

- 切勿觸碰病人的傷口、分泌物或輸液導管等。
- 探訪每位病人之間，必須潔手；應先探訪非傳染性的病人。
- 時刻看管好兒童，並確保兒童不在地上爬行。
- 如需攜帶食物予病人，以不易腐爛或已煮熟的食物為佳，而食物均須按基本衛生原則準備。

7. 遵守醫院感染控制政策/措施

所有進入醫院範圍內的人士都必須遵守醫院當時所實施的感染控制政策/措施。