



给访客的医院感染控制指引

携手同心抗感染

任何人都有可能传播或受院内感染。感染会加剧患者的疼痛、忧虑，患者也需接受额外的治疗，延长住院时间。要减低院内感染的风险，缔造洁净及安全的医疗环境，您的合作不可或缺。按本资料的建议，您也可以为预防感染出一分力，保障自己，保障他人。

1. 探访前，确保自己的身体状况良好

- 确保在探访前最少 24 小时内没有腹泻、呕吐、严重伤风、流感或肺部感染等症状；否则，切勿到医院探访，尤其切勿探访肿瘤科、血液科、深切治疗部和肾科透析中心的患者。
- 探访前应使用清洁及防水的敷料覆盖所有伤口。

2. 确认有否曾经接触带传染性的患者

某些传染病，例如水痘、带状疱疹和腮腺炎等，会对婴幼儿、孕妇、或免疫系统差的患者构成风险。若您曾接触带传染性的患者，便不要到医院探访其他患者。如有疑问，可于探访前向医护人员或您的医生查询。

3. 手部卫生

手部卫生是防止疾病传播最有效的方法。一般情况下，进入或离开病房、或协助患者进食时，使用消毒搓手液消毒双手都能有效保护自己 and 患者；但若患者有腹泻或呕吐的情况，或要处理任何人体体液时，您便必须洗手。无论使用消毒搓手液还是洗手，步骤都必须洁净双手的每一个部分。

4. 预防呼吸道感染

到访一些感染呼吸道疾病的高危地区时，例如急症门诊中心，为了保护自己 and 他人，必须戴上口罩及经常洁手。

5. 探访受隔离的患者时须特别注意

进入隔离区前，请先向医护人员查询，以防疾病由隔离患者传播予其他患者、医护人员或访客。探访时必须遵守有关医院指引，并于探访后洁手。

6. 其他建议

- 切勿触碰患者的伤口、分泌物或输液导管等。
- 探访每位患者之间，必须洁手；应先探访非传染性的患者。
- 时刻看管好儿童，并确保儿童不在地上爬行。
- 如需携带食物予患者，以不易腐烂或已煮熟的食物为佳，而食物均须按基本卫生原则准备。