仁安醫院
UNION HOSPITAL

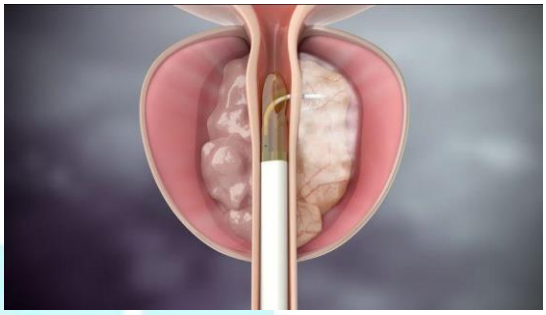
请扫描以下二维码以获取电子档案。

手术资料

前列腺微创射频水蒸气疗法
Rezūm Therapy for Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)

简介

前列腺是男性膀胱下端出口的腺体，围绕着尿道。随着年龄增长和男性荷尔蒙长期刺激，前列腺组织会增生，令膀胱出口狭窄压迫尿道，引起排尿困难及尿频等症状，严重者可能引致尿潴留(不能排尿)。



图片来源:
https://read01.com/J0MMN8P.html#.YSTzlYgzbIU

前列腺微创射频水蒸气疗法(Rezūm)属于内视镜疗法，将水蒸气注射进前列腺，破坏增生的部分，令前列腺在数星期内逐渐缩小。与传统的手术相比，Rezūm 的侵入性要小得多。

治疗效果

经临床证实，Rezūm 可缓解中度前列腺增生引起的症状。使用 Rezūm 治疗前列腺增生也可改善生活质量和降低性功能障碍的风险。此外，对比传统手术，Rezūm 治疗后的住院时间较短。

手术过程

1. 手术可在局部麻醉及镇静或全身麻醉下进行；
2. 从尿道放入 Rezūm 内视镜，确认前列腺增生的位置；
3. 分数次经尿道注入少量蒸气到前列腺增生的组织。蒸气在细胞之间扩散，然后释放热量，并温和地破坏前列腺细胞；
4. 移除 Rezūm 内视镜；
5. 根据情况，可能会放入导尿管，以助排尿。

可能出现的风险及并发症

1. 常见的并发症
   - 感染
   - 排尿困难
   - 尿频、尿急或尿潴留
2. 不常见的并发症 (< 1%)
   - 出血
   - 膀胱颈挛缩
   - 膀胱结石
   - 尿道或前列腺受损
   - 逆行射精 (性交时精液不从阴茎中射出，而是流入膀胱。这对身体无害，但可能会影响

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

生育能力)

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能须要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 如计划在治疗的当天出院，患者宜由亲友陪伴。
3. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
4. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
5. 可能须要进行术前检查，例如血液检验、心电图及 X 光。
6. 术前如出现尿道感染征状，例如：小便刺痛、尿液混浊或发热等，请尽早告知医生。
7. 如手术计划以全身麻醉进行，术前 6 小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

手术后须知

1. 全身麻醉后，患者可能会:
   - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
   - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 患者可能会感到疼痛，通常是轻微的，口服止痛药便可缓解，如有需要，请按照医生指示服止痛药。
3. 由于术后初期会有肿胀，可能需放导尿管，并需留置3-5天。
4. 麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。
5. 大部分患者可在手术当天出院。

出院后注意事项

1. 术后的数天，出现尿频、尿急和灼热的感觉是常见的，不适感会逐渐消退。
2. 术后的数星期，偶尔尿中带血是正常的。如没有禁忌，喝大量流质可助血液排出。
3. 大部分患者出院时须使用导尿管。切勿拉扯或弯曲导尿管。请按护士的指示护理导管和清空连接导管的引流袋。
4. 可如常淋浴。未拔除导尿管之前，请勿浸浴。
5. 术后 2 周避免性生活。精液带血丝和射精时灼痛可能会持续数月，这现象通常随时间逐渐消退。
6. 绝大部分的日常活动可以继续。导尿管可能会阻碍某些活动，例如上下爬升、骑车和大量行走的活动，请根据情况停止此类活动，直至导尿管拔除。
7. 导尿管引致的不适可能令注意力分散，建议患者在拔除导尿管前请勿驾驶。
8. 如出现排尿困难、小便时大量出血或排出脓性分泌、寒颤、发烧(体温达 38°C 或以上)等，请即联络主诊医生或回院治疗。
9. 请按时复诊。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

如患者对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主治医生。

经过医生的悉心治疗，相信患者会逐渐康复，并祝生活愉快！

若患者阅读此单张后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。

_____

_____

_____

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

COPYRIGHT UNION HOSPITAL