仁安醫院
UNION HOSPITAL

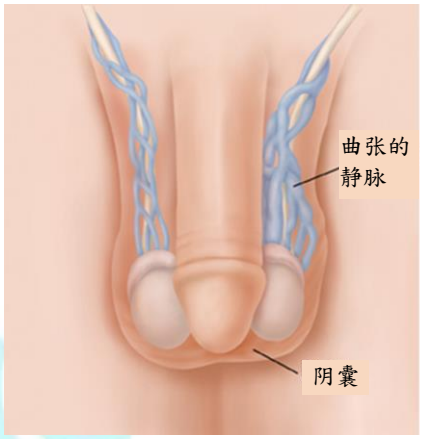
请扫描以下二维码以获取电子档案。

手术资料

精索静脉曲张切除术
Varicocelectomy

简介

精索静脉曲张是指男性精索内的静脉出现弯曲扩张，此情况可能出现在其中一侧睾丸或同时在两侧睾丸，实际成因不明。约百分之十五的男性患有此症，较常发生于年龄介乎 15 至 25 岁的男性；大部分都出现在左侧睾丸。精索静脉曲张会影响部分患者的生育能力及睾丸发育，此病的症状通常不明显，可能令患者感到阴囊酸痛或坠重。



图片来源：
https://www.saintlukeskc.org/health-library/laparoscopic-varicocelectomy

精索静脉曲张切除术是将有问题的静脉结扎。如因精索静脉曲张而引起生育问题或疼痛，医生便可能建议进行此手术。精索静脉曲张切除术可用开放式手术、微外科手术或腹腔镜手术进行。

治疗效果

可缓解因精索静脉曲张而引起的症状、改善精子质量，从而提升生育机会。

手术过程

开放式精索静脉曲张切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 如有需要，可能会放置导尿管排尿；
3. 在患侧的腹股切一小切口；
4. 识别曲张的精索静脉；
5. 将异常静脉结扎；
6. 用缝线或缝钉缝合，并用无菌敷料覆盖。

微外科精索静脉曲张切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 如有需要，可能会放置导尿管排尿；
3. 在患侧的腹股沟切一小切口；
4. 通过显微镜识别曲张的精索静脉；
5. 将异常静脉结扎；
6. 用缝线或缝钉缝合，并用无菌敷料覆盖。

腹腔镜精索静脉曲张切除术

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 放置导尿管排尿；
3. 在腹部切三个小切口；

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

4. 将腹腔镜及手术工具经切口放进腹腔内；
5. 可处理左、右或两侧的精索；
6. 识别异常静脉，并剪去及分割；
7. 用缝线或缝钉缝合，并用无菌敷料覆盖。

可能出现的风险及并发症

1. 刀口感染(1%)
2. 血肿(1%)
3. 睾丸萎缩(<1%)
4. 损害精索动脉(<1%)
5. 输精管受损(<1%)
6. 阴囊水肿(<10%)
7. 精索静脉曲张复发(1-10%)
8. 损害内脏器官(腹腔镜手术)
9. 腹膜炎(腹腔镜手术)

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药，请尽早通知医生。
4. 如有需要，医护人员会安排患者于手术前进行血液测试、心电图、X 光及超声波检查。
5. 护理人员会按需要协助患者剃掉手术部位的毛发，并提供外科皂液给患者清洗手术部位。
6. 如有需要，医生可能会处方预防性抗生素作术前药物治疗。
7. 术前 6 小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会:
   - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
   - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示为患者注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 如置有导尿管帮助排尿，通常于两天内拔除。

刀口护理

1. 刀口用无菌敷料保护，请保持刀口及敷料干燥清洁。
2. 缝线或缝钉会在两星期内拆除或自行溶解。
3. 所有敷料会按医生指示在手术后 48 小时摘除。
4. 免缝胶带会留在原位约 7-10 天，然后摘除。
5. 术后首 48 小时，使用冰袋定时冷敷阴囊，每两小时一次，每次约 10 分钟，可减低阴囊肿胀。
6. 刀口周围有轻微的瘀伤和轻微变色为正常现象，其后会自然消退。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

7. 刀口周围会有硬块的感觉，大约在三周内会逐渐消退。
8. 手术后数天内，刀口流出少量稀薄、带粉红色的透明分泌物属正常现象。
9. 术后 48 小时，可如常淋浴，沐浴后务必将刀口印干。刀口完全愈合前请勿浸浴。
10. 按医生指示配戴阴囊托带。

活动

1. 两天后，可恢复正常活动。

饮食

1. 麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。可先吃液体食物，再逐渐恢复吃固体食物。

出院后注意事项

1. 请按照医生指示服药。
2. 两至四星期内，请勿提重物、大便太用力或做剧烈运动。
3. 可按照医生建议的时间恢复性生活。
4. 如刀口部位红肿或疼痛恶化、流出脓液或大量出血、胸痛、呼吸困难、腿部疼痛或肿胀、阴囊持续疼痛或肿胀、排尿困难、寒颤、发烧(体温高达 38ºC 或以上) 或其他异常情况等，请即联络主治医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主治医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

_____

_____

_____

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

COPYRIGHT UNION HOSPITAL