



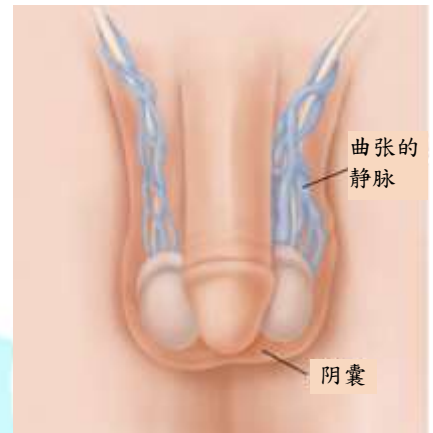
## 手术资料

### 精索静脉曲张切除术 Varicocelectomy

#### 简介

精索静脉曲张是指男性精索内的静脉出现迂曲扩张，此情况可能发生在其中一侧睾丸或同时在两侧的睾丸出现，实际成因不明。约百分之十五的男性患有此症，较常发生于年龄在 15 至 25 岁的男性；大部分都出现在左侧睾丸。精索静脉曲张会影响部分患者的生育能力及睾丸发育，此病的症状通常不明显，可能令患者感到阴囊酸痛或坠重。

精索静脉曲张切除术是将有问题的静脉结扎。如因精索静脉曲张而引起生育问题或疼痛，医生便可能建议进行此手术。精索静脉曲张切除术可用开放式手术或腹腔镜手术进行。



图片来源：  
<https://www.saintlukeskc.org/health-library/laparoscopic-varicocelectomy>

#### 治疗效果

此手术可缓解因精索静脉曲张而引起的症状、改善精子质量，从而提升生育机会。

#### 过程

##### 开放性精索静脉曲张切除术

1. 此手术会在全身麻醉下进行。
2. 如有需要，可能会放置导尿管排尿。
3. 在患侧的腹股沟开一小切口。
4. 通过显微镜识别曲张的精索静脉。
5. 将异常静脉结扎。
6. 用缝线或缝钉缝合切口，并用无菌敷料覆盖。

##### 腹腔镜精索静脉曲张切除术

1. 此手术会在全身麻醉下进行。
2. 放置导尿管排尿。
3. 在腹部开三个小切口。
4. 将腹腔镜及手术工具经切口放进腹腔内。
5. 可处理左、右或两侧的精索。
6. 识别异常静脉，并剪去及分割。
7. 用缝线或缝钉缝合切口，并用无菌敷料覆盖。

## 可能出现的风险及并发症

1. 刀口感染(1%)
2. 血肿(1%)
3. 睾丸萎缩(<1%)
4. 损害精索动脉(<1%)
5. 输精管受损(<1%)
6. 阴囊水肿(<10%)
7. 精索静脉曲张复发(1-10%)
8. 损害内脏器官(腹腔镜手术)
9. 腹膜炎(腹腔镜手术)

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)及中药，请尽早通知医生。
4. 如有需要，医护人员会安排患者于手术前进行血液测试、心电图、X光及超声波检查。
5. 护理人员会按需要协助患者剃掉手术部位的毛发，并提供外科皂液给患者清洗手术部位。
6. 如有需要，医生可能会处方预防性抗生素作术前药物治疗。
7. 术前6小时禁止饮食。
8. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
9. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如伤口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示提供止痛药。
3. 如置有导尿管帮助排尿，通常于两天内摘除。

### 刀口护理

1. 刀口用无菌敷料保护，请保持刀口及敷料干燥清洁。
2. 缝线或缝钉会在两星期内摘除或自行溶解。
3. 所有敷料会按医嘱于手术后48小时摘除。
4. 免缝胶布会留在原位约7-10天，然后摘除。
5. 术后首48小时，使用冰袋定时冷敷阴囊，每两小时一次，每次约10分钟，可减低阴囊肿胀。
6. 切口周围有轻微的瘀伤和轻微变色为正常现象，其后会自然消退。
7. 切口周围会有硬块的感觉，大约在三周内会逐渐消退。
8. 手术后数天内，切口流出少量稀薄、带粉红色的透明分泌物为正常现象。
9. 术后48小时，可正常淋浴，沐浴后务必将伤口印干。伤口完全愈合前请勿浸浴。
10. 按医生指示配戴阴囊托带。

## 活动

1. 两天后，可恢复正常活动。

## 饮食

1. 待麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食，可先吃液体食物，再逐渐恢复固体食物。

## 出院后注意事项

1. 请按医生指示服药。
2. 两至四星期内，请勿提重物、大便太用力或做剧烈运动。
3. 可按医生建议的时间恢复性生活。
4. 如出现刀口红肿或疼痛恶化、流出脓液或大量出血、胸痛、呼吸困难、腿部疼痛或肿胀、阴囊持续疼痛或肿胀、排尿困难、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请立即联络主诊医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知