仁安醫院
UNION HOSPITAL

請掃描以下二維碼以獲取電子檔案。

手術資料

精索靜脈曲張切除術
Varicocelectomy

簡介

精索靜脈曲張是指男性精索內的靜脈出現迂曲擴張，此情況可能發生在其中一側睪丸或同時在兩側的睪丸出現，實際成因不明。約百分之十五的男性患有此症，較常發生於年齡介乎 15 至 25 歲的男性；大部份都出現在左側睪丸。精索靜脈曲張會影響部分患者的生育能力及睪丸發育，此病的徵狀通常不明顯，可能令患者感到陰囊酸痛或墜重。

精索靜脈曲張切除術是將有問題的靜脈結紮。如因精索靜脈曲張而引起生育問題或疼痛，醫生便可能建議進行此手術。精索靜脈曲張切除術可用開放式手術、微外科手術或腹腔鏡手術進行。

圖片來源：
https://www.saintlukeskc.org/health-library/laparoscopic-varicocelectomy

治療成效

此手術可緩解因精索靜脈曲張而引起的徵狀、改善精子質量，從而提升生育機會。

手術過程

開放式精索靜脈曲張切除術

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 如有需要，可能會放置導尿管排尿；
3. 在患側的腹股溝開一小切口；
4. 識別曲張的精索靜脈；
5. 將異常靜脈結紮；
6. 用縫線或縫釘縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

微外科精索靜脈曲張切除術

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 如有需要，可能會放置導尿管排尿；
3. 在患側的腹股溝開一小切口；
4. 通過顯微鏡識別曲張的精索靜脈；
5. 將異常靜脈結紮；
6. 用縫線或縫釘縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

腹腔鏡精索靜脈曲張切除術

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 放置導尿管排尿；
3. 在腹部開三個小切口；

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

4. 將腹腔鏡及手術工具經切口放進腹腔內；
5. 可處理左、右或兩側的精索；
6. 識別異常靜脈，並剪去及分割；
7. 用縫線或縫釘縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染(1%)
2. 血腫(1%)
3. 睪丸萎縮(<1%)
4. 損害精索動脈(<1%)
5. 輸精管受損(<1%)
6. 陰囊水腫(<10%)
7. 精索靜脈曲張復發(1-10%)
8. 損害內臟器官(腹腔鏡手術）
9. 腹膜炎(腹腔鏡手術）

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人於手術前進行血液測試、心電圖、X 光及超聲波檢查。
5. 護理人員會按需要協助病人剃掉手術部位的毛髮，並提供外科皂液給病人清洗手術部位。
6. 如有需要，醫生可能會處方預防性抗生素作術前藥物治療。
7. 術前 6 小時禁止飲食。
8. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
9. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會:
   - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
   - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 如置有導尿管幫助排尿，通常於兩天內拔除。

傷口護理

1. 傷口用無菌敷料保護，請保持傷口及敷料乾爽清潔。
2. 縫線或縫釘會在兩星期內移除或自行溶解。
3. 所有敷料會按醫生指示在手術後 48 小時移除。
4. 免縫膠帶會留於原位約 7-10 天，然後移除。
5. 術後首 48 小時，使用冰袋定時冷敷陰囊，每兩小時一次，每次約 10 分鐘，可減低陰囊腫脹。
6. 切口周圍有輕微的瘀傷和輕微變色乃正常現象，其後會自然消退。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

7. 切口周圍會有硬塊的感覺，大約在三週內會逐漸消退。
8. 手術後數天內，切口流出少量稀薄、帶粉紅色的透明分泌物乃正常現象。
9. 術後 48 小時，可如常淋浴，沐浴後務必將傷口印乾。傷口完全癒合前請勿浸浴。
10. 按醫生指示配戴陰囊托帶。

活動

1. 兩天後，可恢復正常活動。

飲食

1. 待麻醉藥作用消退後，便可逐漸恢復正常飲食。可先進食液體食物，再逐漸恢復進食固體食物。

出院後注意事項

1. 請按照醫生指示服用藥物。
2. 兩至四星期內，請勿提取重物、大便太用力或進行劇烈運動。
3. 可按照醫生建議的時間恢復性生活。
4. 如出現傷口部位紅腫或疼痛惡化、流出膿液或大量出血、胸痛、呼吸困難、腿部疼痛或腫脹、陰囊持續疼痛或腫脹、排尿困難、寒顫、發熱(體溫高達 38ºC 或 100.4ºF 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

_____

_____

_____

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

COPYRIGHT UNION HOSPITAL