



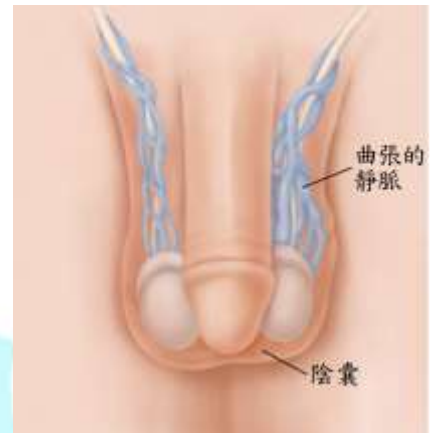
## 手術資料

### 精索靜脈曲張切除術 Varicocelectomy

#### 簡介

精索靜脈曲張是指男性精索內的靜脈出現迂曲擴張，此情況可能發生在其中一顆睪丸或同時在兩邊的睪丸出現，實際成因不明。約百分之十五的男性患有此症，較常發生於年齡介乎 15 至 25 歲的男士；大部份個案都在左邊的睪丸發生。精索靜脈曲張會影響部分患者的生育能力及睪丸發育，此病症的徵狀通常不明顯，亦可能令患者感到陰囊酸痛或墜重。

精索靜脈曲張切除術是精索靜脈曲張的治療方法，以外科手術將有問題的靜脈結紮。如因精索靜脈曲張而引起生育問題或疼痛，醫生便可能建議進行此手術。精索靜脈曲張切除術可以開放性手術或腹腔鏡手術進行。



圖片來源：  
<https://www.saintlukeskc.org/health-library/laparoscopic-varicocelectomy>

#### 治療成效

此手術的預期成效是緩解因精索靜脈曲張而造成的徵狀、改善精子質素，從而提升生育機會。

#### 過程

##### 開放性精索靜脈曲張切除術

1. 此手術會在全身麻醉下進行。
2. 如有需要，可能會放置導尿管於膀胱以排清尿液。
3. 於患側的腹股溝開一小切口。
4. 以顯微鏡識別曲張的精索靜脈。
5. 將異常靜脈結紮。
6. 利用縫線或縫釘縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

##### 腹腔鏡精索靜脈曲張切除術

1. 此手術會在全身麻醉下進行。
2. 放置導尿管於膀胱以排清尿液。
3. 於腹部開出三個細小切口。
4. 將腹腔鏡及手術工具經切口放進腹腔內。
5. 可處理左、右或兩邊的精索。
6. 識別異常靜脈，並將之剪去及分割。
7. 利用縫線或縫釘縫合傷口，並用無菌敷料覆蓋。

## 可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染(1%)
2. 血腫(1%)
3. 睪丸萎縮(<1%)
4. 損害精索動脈(<1%)
5. 輸精管受損(<1%)
6. 陰囊水腫(<10%)
7. 精索靜脈曲張復發(1-10%)
8. 損害內臟器官(腹腔鏡手術)
9. 腹膜炎(腹腔鏡手術)

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人於手術前進行血液測試、心電圖、X光及超聲波檢查。
5. 護理人員會按需要協助病人剃掉手術部位的毛髮，並提供外科皂液給病人清洗手術部位。
6. 如有需要，醫生可能會處方預防性抗生素作術前藥物治療。
7. 術前6小時禁止飲食。
8. 脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
9. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 如置有導尿管幫助排尿，通常於兩天內移除。

### 傷口護理

1. 傷口以無菌敷料保護，請保持傷口及敷料乾爽清潔。
2. 縫線或縫釘會於兩星期內移除或自行溶解。
3. 所有外敷料會按醫囑於手術後48小時拆除。
4. 免縫膠帶會留於原位約7-10天，然後移除。
5. 術後首48小時，使用冰袋定時冷敷陰囊，每兩小時一次，每次約10分鐘，以減低陰囊腫脹。
6. 切口周圍有輕微的瘀傷和輕微變色乃正常現象，其後會自然消失。
7. 切口周圍會有硬塊的感覺，大約在三週內會逐漸消退。
8. 手術後數天內，切口流出少量稀薄、帶粉紅色的透明分泌物乃正常現象。
9. 術後48小時，病人可如常淋浴，請僅記沐浴後將傷口印乾。傷口完全癒合前請勿浸浴。
10. 按醫生指示配戴陰囊托帶。

## 活動

1. 兩天後，病人可恢復正常活動。

## 飲食

1. 待麻醉藥效消退後，便可逐漸恢復正常飲食。病人可先進食液體食物，再逐漸恢復進食固體食物。

## 出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 兩至四星期內，避免提取重物、用力大便或進行劇烈運動。
3. 病人可按照醫生建議的時間恢復性生活。
4. 如出現傷口紅腫或疼痛惡化、流出膿液或大量出血、胸痛、呼吸困難、腿部疼痛或腫脹、陰囊持續疼痛或腫脹、排尿困難、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知