



## 手术资料

### 输精管结扎手术 Vasectomy

#### 简介

输精管结扎手术是通过手术把输精管阻断。此手术不会影响性欲及性功能。

#### 治疗效果

输精管结扎手术是男性永久避孕的方法，虽然身体内仍会制造精子，但精液内不含精子，术后约 8-12 星期后按指定日期内，提交精液标本作化验，确定精液内没有精子后，一般无需使用其他避孕方法。

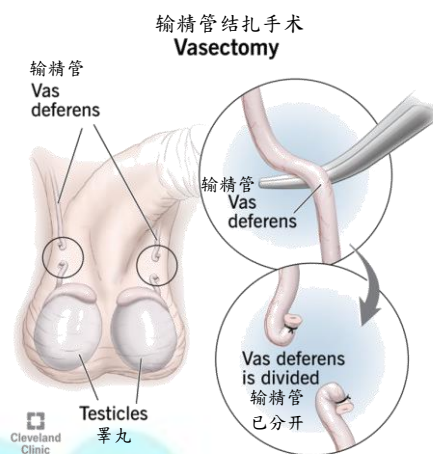
#### 手术过程

1. 手术可在监测、局部或全身麻醉下进行；
2. 医生找出输精管的位置；
3. 在阴囊上开一小孔或小切口；
4. 截断或切除部分输精管。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 阴囊皮肤瘀伤
2. 轻微疼痛或不适
3. 伤口感染
4. 伤口出血及阴囊积血
5. 精液内有血丝
6. 精子肉芽肿
7. 慢性痛症(罕见)
8. 输精管可能会在一段时间后自然接合 (罕见，1/2000)

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。



图片来源:  
<https://my.clevelandclinic.org/-/scassets/Images/org/health/articles/4423-vasectomy.jpg>

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。
2. 医生会向客人解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，客人明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药，请尽早通知医生。
4. 需要时会进行常规检查。
5. 护理人员会按需要协助客人剃掉手术部位的毛发，并提供外科皂液给客人清洗手术部位。
6. 术前6小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 首数天，阴囊通常会有轻微不适、肿胀及瘀伤。
4. 首数次射出之精液内有血丝属正常现象。
5. 客人通常可在手术后当天出院。

### 饮食

麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

## 出院后注意事项

1. 如有需要，可服医生处方之止痛药。
2. 客人可穿具承托力的内裤以减低不适及肿胀。
3. 如已感到无恙，便可恢复性生活，但必须继续采用避孕措施，直至医生确定精液内已没有精子。
4. 术后首星期应避免提取重物及进行剧烈运动。
5. 3-7天后便可恢复正常活动。
6. 客人可如常沐浴。
7. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、渗脓、大量出血、寒颤、发烧(体温高于38°C)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

