

## 检查资料

### 超声波导引经直肠前列腺针取活组织检查 Transrectal Ultrasound Guided Prostate Biopsy

#### 简介

前列腺位于膀胱下方，直肠前方。若怀疑患上前列腺癌(若临床诊断怀疑患上前列腺癌、肛门指诊有前列腺结节或前列腺特异抗原血液测试水平上升)，其中一种诊断测试便是前列腺针取活组织检查。此检查可经直肠或会阴部进行，过程可利用经直肠前列腺超声波或与磁力共振图像融合来导引。

#### 治疗效果

检查可诊断前列腺病变(前列腺癌)。

#### 检查过程

1. 检查可在局部麻醉、静脉注射镇静剂或监测麻醉下进行
2. 检查可能以侧卧式或膀胱截石卧式姿势进行
3. 把已润滑的超声波探测棒经肛门轻轻地推进直肠，从屏幕上观察前列腺的影像，包括其大小、形状及结构
4. 经超声波探管放入探针取活组织作检验
5. 所取活组织的数量不等，视活检模板而定

\* 检查需时约 20-60 分钟

#### 可能出现的风险及并发症

1. 直肠出血
2. 血尿
3. 精液带血
4. 排尿时疼痛
5. 尿潴留
6. 尿道感染
7. 败血症引致生命危险(<1%)
8. 假阴性结果

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论检查如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、检查后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 检查前的准备

1. 保持个人卫生可预防感染。
2. 医生会向患者解释做检查的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、Pradaxa(百达生)或中药，请尽早通知医生。根据医生指示，阿斯匹林 Aspirin 及非类固醇抗发炎药物 NSAIDS 需在计划进行前列腺针取活组织检查前停药，详情请咨询医生。
4. 检查前开始服用由医生处方之抗生素，必须依照医生指示服完整个疗程。
5. 在检查前，如出现尿道感染症状，例如：小便刺痛、尿液混浊或发烧，请告知医生。
6. 检查前 6 小时禁止饮食(适用于静脉注射镇静剂或监测麻醉)。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 检查前请先排清小便。

## 出院后注意事项

1. 请依照医生指示，完成指定抗生素疗程。
2. 在检查后的 24–48 小时内，避免进行任何消耗大量体力的活动。
3. 检查后，可能会出现以下症状：
  - 3.1 轻微疼痛
  - 3.2 排尿困难
  - 3.3 发炎
    - 通常在 24–48 小时内出现
    - 可能出现发冷、寒颤或发烧(高于摄氏 38 度)
    - 如有以上症状，请尽快致电仁安医院微创中心或到急症室求诊
  - 3.4 出血
    - 直肠：通常有少量出血并会自动止血，此现象会维持数天
    - 尿液：通常有少量出血并会自动止血，此现象会维持数天，建议每天摄取 2–3 公升清水，可有助排尿
    - 精液：通常有少量出血并会自动止血，此现象会维持数星期至数月
4. 请向医生查询何时才能恢复服用其他药物，例如：阿斯匹林或抗凝血药。
5. 无需忌口，如常饮食。
6. 如出现排尿困难、大量出血、寒颤、发烧(体温高于 38°C)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
7. 切片检查约在一星期后得知结果。
8. 请按时复诊。

如您对此检查有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

