



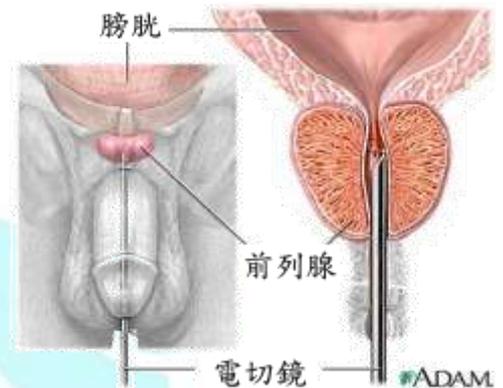
## 手術資料

# 經尿道前列腺切除術/經尿道前列腺氣化切除術 Transurethral Resection of Prostate (TURP)/ Transurethral Electrovaporization of Prostate (TUEVP)

### 簡介

前列腺是男性膀胱下端出口的腺體，圍繞着尿道。隨著年齡增長和男性荷爾蒙長期刺激，前列腺組織會增生，令膀胱出口收窄壓迫尿道，引起排尿困難及尿頻等病徵，嚴重者可引致尿瀦留(不能排尿)。

經尿道前列腺切除術及經尿道前列腺氣化切除術均是內視鏡手術，經尿道置入內視鏡，以電流切除增生的前列腺組織，是治療良性前列腺增生的標準療法之一。兩項手術的施行過程基本相同，而所使用的儀器略有不同。



圖片來源：  
<https://chicagobphcenter.com/bph-treatment>

### 治療成效

此手術用以治療前列腺增生，有效解決排尿困難及防止尿瀦留問題。

### 手術過程

1. 手術約需 60 – 120 分鐘，視乎前列腺大小。
2. 手術可在脊髓麻醉或全身麻醉下進行。
3. 從尿道放入內視鏡。
4. 利用一條帶電的半圓金屬線(電刀)，將前列腺肥大的部份切除及/或氣化，以擴闊膀胱出口的通道。
5. 過程中，用沖洗液沖洗膀胱，以保持清晰的視野。
6. 止血後，將導尿管放入膀胱，以進行膀胱灌洗，將血塊沖走。

### 可能出現的風險及併發症

1. 尿道感炎 (~10%)
2. 出血 (5%) / 輸血(<5%)
3. 血塊停滯於膀胱內 (1 – 2%)
4. 經尿道切除前列腺徵候群 (< 1%)：症狀包括噁心、頭暈、頭痛、意識混亂、腹脹和心跳過慢
5. 除下尿管後不能小便 (3.6 – 11%)
6. 逆行射精 (68%)
7. 膀胱頸收窄(<5%)
8. 尿道狹窄 (0.5 – 3.2%)
9. 勃起功能障礙 (15.7%)

10. 小便失禁 (0.8%)
11. 附近器官受損，包括膀胱穿孔或尿道受損(< 1%)，以致需要以手術進行修補
12. 死亡 (0.5%)

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 病人應告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 可能須要進行術前檢查，例如血液檢驗、心電圖及 X 光。
4. 術前 6 小時禁止飲食。
5. 手術前，如出現尿道感染症狀，例如：小便刺痛、尿液混濁或發熱等，請先告知醫生。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 手術後的第一至兩天須卧床休息。
2. 病人通常需要在手術後接受灌洗膀胱。
3. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
4. 脊髓麻醉後：
  - 病人雙腳會感到短暫無力，需卧床休息。
  - 護士會密切監察病人下肢的感覺及活動能力。
  - 下肢活動能力恢復後，可在床上進行輕度下肢運動。

### 排尿

1. 膀胱灌洗：
  - 利用生理鹽水經導尿管注入膀胱，以沖走血塊及殘留組織。
  - 如過程中感到痛楚、不適或滲漏，請通知護士。
2. 導尿管會於術後 1-2 天拆除。
3. 小便時可能會出現輕微赤痛及尿中帶血，此乃正常現象，請多喝清水及按醫囑服用止痛藥。
4. 術後可能會出現尿頻及不易控制排尿，此現象會於數週內逐步改善。

### 飲食

1. 如沒有禁忌 (例如有心臟或腎臟問題須要限制液體攝入量)，術後首 2 天，每天應飲用 2 - 3 公升水。
2. 多吃蔬果和高纖食物，以防止便秘。
3. 咖啡、茶、可樂、酒精及某些補健飲品或食品會引致膀胱敏感及收縮，應避免飲用及進食。

## 出院後注意事項

1. 術後最少 6 週避免提起重物及進行劇烈運動。
2. 術後最少 4 週避免性生活。
3. 偶爾尿中帶血是正常的，在術後的 1-2 週，隨著前列腺的焦痂脫落，出血量可能會增加。如沒有禁忌，飲用大量流質可助血液排出。
4. 請遵照醫生指示服用藥物，切記恢復服用薄血藥(如阿士匹靈 Aspirin)或抗凝血藥(Warfarin)(俗稱薄血丸)前先諮詢醫生意見。
5. 如出現排尿困難、小便時大量出血或排出膿性分泌、寒顫、發熱(體溫達 38°C 或 100°F 以上)等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
6. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知