

## 手术资料

### 纳氏矫正手术 NUSS Procedure

#### 简介

纳氏矫正手术是一项微创手术，可治疗漏斗胸情况。漏斗胸是指肋骨异常生长，形成胸部凹陷，常见于儿童，多属先天性，也可能于后天形成。漏斗胸是由于连接肋骨到胸骨的结缔组织过分增长，从而导致胸骨向内生长。病情可分为轻微或严重，重症者可严重影响日常生活，如呼吸困难及行动不便，心肺功能也会受到影响。此外，因胸部外观异常会令患者感到尴尬或自信心不足，从而导致情绪问题，如自卑及抑郁。如上述情况出现，建议进行此项手术。

#### 治疗效果

透过手术矫正、改善呼吸问题、心肺功能，以及胸部外观。

#### 手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 在胸部及胸骨开小切口；
3. 将胸腔镜放入胸腔；
4. 放入钢棒固定胸骨形状；
5. 缝合切口。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 气胸
2. 刀口积血
3. 钢棒移位
4. 血胸
5. 心包炎
6. 心包积液

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

#### 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 术前6小时禁止饮食。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 手术后因胸腔重整会引致疼痛，故此需要留院4-5日。术后需要卧床休息一天，如有需要可提供氧气治疗。
3. 康复时间需要数星期，在此期间不可做剧烈运动。
4. 有些患者，可能需要放入引流管将液体排出。引流管可在数天后摘除。
5. 宜进行渐进式运动，加快康复进度。

### 刀口处理

1. 刀口会用无菌敷料覆盖。
2. 如刀口疼痛，请通知护士。护士会按医生指示提供止痛药。

### 饮食

1. 待麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。

### 出院后注意事项

1. 6周不可进行剧烈运动，但可短程散步。
2. 请遵照医生指示服药。
3. 刀口可能会出现肿胀，愈合后，因钢棒植入，会感到胸骨(刀口位置)变得坚固。
4. 如出现呼吸困难、胸痛、刀口渗血或流脓、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知