



## 手術資料

### 納氏矯正手術 NUSS Procedure

#### 簡介

納氏矯正手術是一項用以矯正漏斗胸情況的外科手術。漏斗胸是指肋骨異常生長，形成胸部凹陷，此症狀常見於兒童，多屬先天性，也可能於後天形成。漏斗胸亦可能由於連接肋骨到胸骨的結締組織過分增長，從而導致胸骨向內生長。病情可分為輕微或嚴重，重症者可嚴重影響日常生活，如呼吸困難及行動不便，心肺功能亦會受到影響。此外，因胸部外觀異常會令患者感到尷尬或自信心不足，從而導致情緒問題，如自卑及抑鬱。如上述情況出現，建議進行此項手術。

#### 治療成效

此手術是一項微創手術，透過手術矯正及改善胸部外觀、呼吸問題和心肺功能。

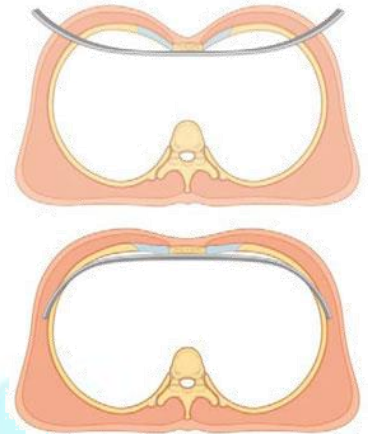
#### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 醫生會在胸部及胸骨開兩至三個小切口；
3. 將胸腔鏡放入胸腔內；
4. 放入鋼棒以固定胸骨形狀；
5. 縫合傷口。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 傷口出血
2. 傷口感染
3. 氣胸(空氣積聚在胸腔內)
4. 血胸(血液積聚在胸腔內)
5. 鋼棒移位
6. 心包炎
7. 心包積液

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。



圖片來源：

<https://www.rwjbh.org/images/sbmc/Nuss-Procedure.jpg>

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 視乎需要，會安排病人穿上抗血栓壓力襪以預防血栓。
5. 護士會提供外科皂液予病人清洗身體，請注意清洗胸部。
6. 術前 6 小時禁止飲食。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 手術後因胸腔重整會引致疼痛，故此需要留院 4-5 日作疼痛治療。如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 術後病人需要臥床休息一天，請緊記保持背部挺直，如有需要會提供氧氣治療。
4. 康復時間需要數星期，在此期間病人不可進行劇烈運動。亦要避免上身軀幹扭轉，坐下時保持上身挺直。
5. 在某些情況下，可能需要放入引流管將積液排出。引流管會在數天後拔除。
6. 宜進行漸進式運動以加快康復進度。

### 傷口護理

1. 傷口會用無菌敷料覆蓋。
2. 如有需要，醫生會安排清洗傷口。
3. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其後請保持傷口清潔及乾爽。

### 飲食

1. 待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

## 出院後注意事項

1. 緊記保持良好姿勢，背部要保持挺直，6 星期不可進行劇烈運動，但可短程散步。
2. 請按照醫生指示服用藥物。
3. 傷口可能會出現腫脹，因植入鋼棒，傷口癒合後，病人會感到胸骨(傷口位置)變得堅固。
4. 如出現呼吸困難、胸痛、傷口滲血或流膿、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

