

## 手术资料

### 双眼皮形成术 Blepharoplasty

#### 简介

双眼皮形成术是一项整形手术，通过手术可去除多余的上眼皮。手术分为切割式或缝合式。传统切割式双眼皮手术的优点是可根据个人眼部周围的情况，作出较大的修正及调整；缺点是复原的时间较长。而缝合式双眼皮手术的优点则是复原快及不会留下疤痕。在某些情况下，若一些松弛的眼皮未能去除(通常在眼睑的外端)，便可能需要再次手术。

#### 治疗效果

双眼皮形成术可美化及改善眼睛外观。

#### 手术过程

##### 切割式

1. 视个人选择及身体状况，手术可在全身或局部麻醉下进行
2. 医生会于要抽取脂肪的眼皮上方画出手术切口，以确定适合客人的双眼皮折痕位
3. 确认后，在切口位开刀，同时切除眼部多余脂肪及松弛的皮肤组织
4. 缝合切口，形成双眼皮

##### 缝合式

1. 视个人选择及身体状况，手术可在全身或局部麻醉下进行
2. 医生会于双眼眼皮上方画三个小孔位置，以确定适合客人的双眼皮折痕位
3. 确定后，用缝线缝起小孔，形成双眼皮

#### 可能出现的风险及并发症

双眼皮形成术是一个安全的手术，但也存在一定风险。可能出现的效果或并发症包括：

1. 刀口疼痛、红肿
2. 对麻醉药产生不良反应
3. 刀口大量出血
4. 刀口感染
5. 两侧双眼皮大小不一
6. 术后如有揉搓眼睛的动作，可能会令眼皮折痕减退

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。客人于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会解释手术的原因、过程及可能出现的并发症，客人明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 可能会安排拍摄作记录。
5. 术前6小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。请勿于面部或眼部擦面霜、眼霜、乳液或化妆品。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 手术后刀口可能会有疼痛及红肿等不适，但大部分都是短暂性的。在接受手术前，先向医生详细了解手术后可能出现的疤痕问题。
4. 手术后应多休息，眼睛低垂后切勿用力睁开眼睛。
5. 手术后两星期内，请勿佩戴隐形眼镜。

### 刀口护理

1. 手术后首数天休息时，请用枕头支撑头部，以减少肿胀。
2. 为免眼皮肿胀，手术后应立即在眼皮位置敷上包着冰块毛巾。
3. 摘除眼垫时，眼垫上可能留有少量血迹，此为正常现象。可用浸泡过凉开水的纸巾轻擦眼皮。
4. 双眼皮部位出现瘀血、肿胀和瘀伤属正常现象，数天后会自动消退。
5. 拆线前避免刀口直接碰水，拆线后双眼皮会随时间逐渐消肿。
6. 手术后出血情况通常很轻微，并会在短时间内停止。
7. 建议配戴太阳眼镜，以保护眼睛免受风吹日晒。

### 饮食

待麻醉药作用退后，便可按指示恢复正常饮食。

### 活动

1. 十天内，请勿做剧烈运动、照射猛烈的阳光或游泳。
2. 请勿揉眼。
3. 手术后约三星期，可恢复眼部化妆。

## 出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物。
2. 24 小时内，应留在家中休息并在眼皮位置敷上包着冰块毛巾。
3. 数星期内，使用润滑型眼药水有助缓解眼睛干燥。术后首数天可能会出现视力模糊的症状。
4. 如刀口部位疼痛加剧或出现红肿、触痛、渗脓、渗血、寒颤、发烧（体温 38 °C 或以上）或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。


经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---



由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知