

手術資料

雙眼皮形成術 Blepharoplasty

簡介

雙眼皮形成術是一項整形手術用以去除多餘的上眼皮，手術會以切割式或縫合式進行。傳統切割式雙眼皮手術的優點是可根據個人眼部周圍的情況，作出較大的修正及調整，缺點是復原的時間較長。而縫合式雙眼皮手術的優點則是復原快及不會留下疤痕。在某些情況下，若一些鬆弛的眼皮未能去除(通常在眼瞼的外端)，便可能需要再次進行手術。

治療成效

雙眼皮形成術可達到美化及改善眼睛外觀的效果。實際成果及優點將視乎客人個人而定。

手術過程

切割式

1. 視乎個人選擇及身體狀況，手術可在全身或局部麻醉下進行
2. 醫生會於要抽取脂肪的眼皮上方畫出手術切口，以確定合適客人的雙眼皮摺痕位置
3. 確認後，於切口位置開刀，同時切除眼部多餘脂肪及鬆弛的皮膚組織
4. 接著以縫線縫合切口，形成雙眼皮

縫合式

1. 視乎個人選擇及身體狀況，手術可在全身或局部麻醉下進行
2. 醫生會於雙眼皮上方畫上三個小孔位置，以確定合適客人的雙眼皮摺痕位置
3. 確定後，以縫線縫起小孔，形成雙眼皮

可能出現的風險及併發症

雙眼皮形成術是一個安全的手術，但亦存在一定風險。可能出現的效果或併發症包括：

1. 傷口疼痛、紅腫
2. 對麻醉藥產生不良反應
3. 傷口大量出血
4. 傷口感染
5. 兩邊雙眼皮大小不一
6. 術後如有搓揉眼睛的動作，可能會令眼皮摺痕減退

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議客人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會解釋施行手術的原因、程序及可能出現的併發症，客人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 可能會安排拍攝作紀錄。
5. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 手術後傷口可能會有疼痛及紅腫等不適，但大部份都是短暫性的。在接受手術前，先向醫生詳細了解手術後可能出現的疤痕問題。
4. 手術後應多休息，眼睛低垂後切勿用力張開眼睛。
5. 手術後兩星期內，請避免佩戴隱形眼鏡。

傷口護理

1. 手術後首數天休息時，請用枕頭支撐頭部，以減少腫脹。
2. 為免眼皮腫脹，手術後應立即在眼皮位置敷上包著冰塊的毛巾。
3. 拆除眼墊時，眼墊上可能留有少量血跡，此乃正常現象。可用浸泡過涼開水的紙巾輕輕地清潔眼皮。
4. 雙眼皮部位出現瘀血、腫脹和瘀傷屬正常現象，數天後會自行消退。
5. 拆線前避免傷口直接碰水，拆線後雙眼皮會隨時間逐漸消腫。
6. 手術後出血情況通常很輕微，並會在短時間內停止。
7. 建議配戴太陽眼鏡，以保護眼睛免受太陽和風傷害。

飲食

待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

活動

1. 十天內，請避免劇烈運動、照射猛烈的陽光或游泳。
2. 請勿揉眼。
3. 手術後約三星期，可恢復眼部化妝。


出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 24 小時內，應留在家中休息並在眼皮位置敷上包著冰塊的毛巾。
3. 數星期內，使用潤滑型眼藥水有助舒緩眼睛乾燥。術後首數天可能會出現視力模糊的症狀。
4. 如傷口部位痛楚加劇或出現紅腫、觸痛、滲膿、滲血、寒顫、發熱（體溫 38 °C 或 100°F 以上）或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。



由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知