



手术资料

鼻矫形手术 Augmentation Rhinoplasty

简介

鼻矫形手术(俗称隆鼻)是指鼻子的结构正常,但鼻梁扁塌、鼻尖过小、鼻翼过宽等而考虑进行矫形手术。隆鼻的方法是在鼻腔内或鼻中柱下方切一切口,在鼻梁皮肤与鼻骨及鼻软骨间拨出一些空间,然后放入植入物,从而塑造鼻型。

鼻矫形手术的植入物可分为自体移植和硅质植入。自体移植的植入物是来自客人身体的其中一部分,例如鼻中隔软骨、耳朵软骨、头颅骨或肋骨等。自体移植的好处是副作用(如排斥或发炎等)较硅质植入低。

硅质植入的植入物一般是人工材料,通常用硅胶。硅质植入的好处是手术时间较短,客人身体的其他部位不会再有刀口。整形外科专科医生会根据客人的情况而建议适合的手术方式。

治疗效果

手术可达到美化及修饰鼻形而不影响鼻的结构或正常功能。

手术过程

鼻腔内隆鼻法

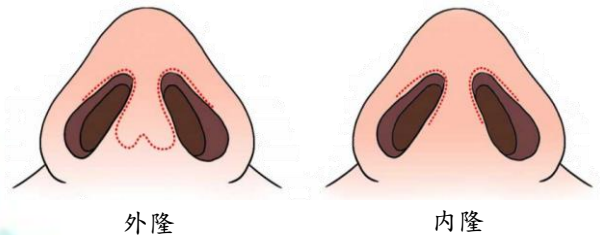
手术可在局部或全身麻醉下进行。此手术是最常用的方法。在鼻腔内切开,在鼻梁皮肤与鼻骨及鼻软骨间拨出一些空间,然后放入隆鼻材料。

- 优点: 手术方便迅速,外观上不留手术痕迹。
- 缺点: 客人若需同时接受鼻尖和鼻翼整形,难度则较高。

鼻腔外隆鼻法

手术可在局部或全身麻醉下进行。从鼻中柱下方 1/3 处切开,将整个鼻尖及鼻翼掀开,观察鼻梁上方及鼻骨,将隆鼻材料准确地放到定位处,同时也可进行鼻尖、鼻翼及鼻中柱的整形手术。若客人同时接受鼻梁、鼻尖、鼻翼,甚至鼻软骨的整形手术,可考虑此种方法。

- 优点: 可以同时进行鼻部其他位置的整形手术。
- 缺点: 鼻中柱下方会留有一道小疤痕。



图片来源:

<https://www.theprivateclinic.co.uk/wp-content/uploads/open-closed-diagram-rhinoplasty-the-private-clinic.jpg>

可能出现的风险及并发症

1. 刀口疼痛、红肿
2. 刀口感染
3. 皮肤变红或疤痕增生
4. 刀口结痂以致留下疤痕
5. 鼻梁的肤色变差
6. 鼻头凹陷
7. 硅胶移位(如适用)，出现滑动或挛缩

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。客人在手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向客人解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，客人明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)、营养补充品及中药，请尽早通知医生。
4. 安排拍摄作记录，并由医生测量与客人作最终共识。
5. 手术当天不可化妆。
6. 术前6小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

刀口护理

1. 请按照医护人员指导护理刀口。
2. 请勿按压或碰撞刀口。
3. 刀口已使用防水敷料覆盖，客人可如常沐浴，但请保持敷料清洁干燥。使用花洒淋浴时，切勿将水直接射向刀口。
4. 如有需要，可服医生处方止痛药减轻不适。
5. 按医生安排清洗刀口及拆线(如适用)。

饮食

麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

活动

刀口未愈合及摘掉敷料前，请勿游泳或进行剧烈及竞技运动。


出院后注意事项

1. 请尽量避免擤鼻涕。
2. 打喷嚏时，请尽量张开嘴。
3. 如刀口部位疼痛加剧及出现红肿、渗脓、渗血、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！



由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知