

手术资料

鼻矫形手术 Augmentation Rhinoplasty

简介

鼻矫形手术(俗称隆鼻)是指鼻子的结构正常，但鼻梁扁塌、鼻尖过小、鼻翼过宽等而考虑进行矫形手术。隆鼻的方法是由鼻腔内或鼻中下方开一切口，在鼻梁皮肤与鼻骨及鼻软骨间拨出一些空间，然后放入植入物，塑造鼻型。

鼻矫形手术的植入物可分为自体移植和异物植入。自体移植的植入物是来自客人身体的其中一部分，例如鼻中隔软骨、耳朵软骨、头颅骨或肋骨等。自体移植的好处是副作用(如排斥或发炎等)会较异物植入低。

异物植入的植入物一般是人工材料，通常会用硅胶。异物植入的好处是手术时间较短，不会对身体的其他部位造成伤口。整形外科专科医生会根据客人的状况而建议适合的手术方式。

治疗效果

鼻矫形手术可达到美化及修饰鼻形而不影响鼻的结构或正常功能。

手术过程 - 鼻腔内手术法

手术可在局部麻醉或全身麻醉下进行。此手术是最常用的方法。在鼻腔内切开，在鼻梁皮肤与鼻骨及鼻软骨间拨出一些空间，然后放入隆鼻材料。

优点：手术方便迅速，外观上不留手术痕迹。

缺点：客人若需同时接受鼻头和鼻翼整形，难度则较高。



手术过程 - 鼻腔外手术法

手术可在局部麻醉或全身麻醉下进行。从鼻中柱下方 1/3 处切开，将整个鼻尖、鼻头及鼻翼掀开，以观察鼻梁上方及鼻骨，将隆鼻材料准确地放到定位处，同时可进行鼻尖、鼻头、鼻翼及鼻中柱的整形手术。若客人同时接受鼻梁、鼻头、鼻翼，甚至鼻软骨的整形手术，便可考虑此种方法。

优点：可以同时进行鼻部其他位置的整形手术。

缺点：鼻中柱下方会留有一道小疤痕。



可能出现的风险及并发症

1. 刀口感染
2. 皮肤变红或疤痕增生
3. 刀口疼痛、红肿
4. 刀口结痂以致留下疤痕
5. 鼻头凹陷
6. 鼻梁的肤色变差
7. 硅胶移位(如适用)，出现滑动或挛缩

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 医生会向客人解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，客人明白后便须签署同意书。
2. 安排拍摄作记录，并由医生测量与客人作最终共识。
3. 术前6小时禁止饮食。(只适用于全身麻醉)
4. 保持皮肤清洁以减低手术发炎。
5. 手术当天不可化妆。
6. 请告知医生及护士所有以往病历、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或Pradaxa(百达生)、中药及营养补充品，请尽早通知医生。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如感到刀口疼痛，可通知护士，护士会按医生指示为客人注射止痛针或提供口服止痛药。

刀口护理

1. 按医护人员指导护理刀口。
2. 勿按压或碰撞刀口。
3. 若刀口已使用防水敷料覆盖，客人可如常沐浴，但请保持敷料清洁干燥。淋浴时，切勿把水直接射向刀口。
4. 如有需要，可服用医生处方之止痛药以减轻不适。
5. 按医生安排清洗刀口及拆线(如适用)。

饮食

待麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

活动

刀口未愈合及除掉敷料前，请勿游泳或剧烈及竞技运动。


出院后注意事项

1. 请尽量避免擤鼻涕。
2. 打喷嚏时，请尽量张开嘴。
3. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、渗脓、渗血、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！



由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知