

手術資料

鼻矯形手術 Augmentation Rhinoplasty

簡介

鼻矯形手術(俗稱隆鼻)是指鼻子的結構正常，但鼻樑扁塌、鼻頭過小、鼻翼過寬等而考慮進行矯形手術。隆鼻的方法是由鼻腔內或鼻中柱下方開一切口，在鼻樑皮膚與鼻骨及鼻軟骨間撥出一些空間，然後放入植入物，以塑造鼻型。

鼻矯形手術之植入物可分為自體移植和異物植入。自體移植的植入物是來自客人身體的其中一部份，例如鼻中隔軟骨、耳朵軟骨、頭顱骨或肋骨等。自體移植的好處是副作用(如排斥或發炎等)會較異物植入低。

異物植入的植入物一般是人工物料，通常會用矽膠。異物植入的好處是手術時間較短，亦不會對客人身體的其他部位造成傷口。整形外科專科醫生會根據客人的狀況而建議適合的手術方式。

治療成效

鼻矯形手術可達到美化及修飾鼻形而不影響鼻的結構或正常運作。

手術過程 - 鼻腔內手術法

手術可在局部麻醉或全身麻醉下進行。此手術是最常用的方法。在鼻腔內劃刀切開，在鼻樑皮膚與鼻骨及鼻軟骨間撥出一些空間，然後放入隆鼻材料。

優點：手術方便迅速，外觀上不留手術的痕跡。

缺點：客人若需同時接受鼻頭和鼻翼整形，難度則較高。

手術過程 - 鼻腔外手術法

手術可在局部麻醉或全身麻醉下進行。從鼻中柱下方 1/3 處切開，將整個鼻尖、鼻頭及鼻翼掀開，以觀察鼻樑上方及鼻骨，將隆鼻材料準確地放到定位處，同時亦可進行鼻尖、鼻頭、鼻翼及鼻中柱的整形手術。若客人同時接受鼻樑、鼻頭、鼻翼，甚至鼻軟骨的整形手術，便可考慮此種方法。

優點：可以同時進行鼻部其他位置的整形手術。

缺點：鼻中柱下方會留有一道小疤痕。



可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染
2. 皮膚變紅或疤痕增生
3. 傷口疼痛、紅腫
4. 傷口結痂以致留下疤痕
5. 鼻頭凹陷
6. 鼻樑的膚色變差
7. 矽膠移位(如適用)，出現滑動或攣縮

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 醫生會向客人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，客人明白後便可簽署同意書。
2. 安排拍攝作紀錄，並由醫生量度與客人作最終共識。
3. 術前6小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
4. 保持皮膚清潔以減低手術發炎的機遇。
5. 手術當天不可化妝。
6. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或Pradaxa(百達生)、中藥及營養補充品，請儘早通知醫生。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。

傷口護理

1. 按醫護人員指導護理傷口。
2. 避免按壓或碰撞傷口。
3. 若傷口已使用防水敷料覆蓋，客人可如常沐浴，但請保持敷料清潔及乾爽。使用花灑淋浴時，切勿把水直接射向傷口。
4. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥以減輕不適。
5. 按醫生安排清洗傷口及拆線(如適用)。

飲食

待麻醉藥力消退後，便可按指示恢復正常飲食。

活動

傷口未癒合及拆除敷料前，應避免游泳或劇烈及競技運動。

出院後注意事項

1. 請盡量避免擤鼻涕。
2. 請盡量張開口打噴嚏。
3. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、滲膿、滲血、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知