

手术资料

隆胸手术 Breast Augmentation (Enlargement)

简介

女性会因发育、减肥、生育及年龄增长而导致胸部过小或松弛下垂。隆胸手术是采用整形外科的技术，将自体移植(如：脂肪注射)或假体植入胸部。

自体移植是把客人身体其他组织移植到乳房位置；假体是把硅质袋或盐水袋植入乳房内，备有不同大小的水滴或圆形形状，配合不同人士需要。客人充分了解手术的详情，方可达致美满的效果。请与主诊医生商讨以决定最佳的治疗方案。

治疗效果

隆胸手术可以增加乳房的丰满度及改善乳房的对称度，有助增加个人魅力及提升自信心。

手术过程

假体植入：

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 在乳晕旁、腋窝下或乳房下皱褶的位置开一小切口；
3. 植入人造乳房。

自体移植：

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 先把身体过肥部位的脂肪抽出；
3. 再在乳腺以下把脂肪注入乳房，令乳房更加丰满；
4. 一般情况刀口约5cm，大小因应个人情况而有所不同；
5. 可能需要进行多于一次的脂肪注射程序，才能达致最佳效果。

可能出现的风险及并发症

普遍来说，隆胸手术是一个安全的手术，但也存在一定的风险。可能出现的效果或并发症包括：

1. 刀口发炎
2. 疤痕
3. 乳头敏感度下降
4. 植入物皮肤边缘起褶
5. 植入物出现收缩、渗漏、移位或荚膜挛缩
6. 对麻醉剂产生不良反应
7. 血肿/血清肿 (可能需再施行手术或放入引流管排放积液)
8. 乳房组织钙化(出现于自体脂肪注射)
9. 两侧乳房不完全对称

10. 胸壁畸形
11. 因皮肤破裂而挤出植入物

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。客人于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会为客人进行一个详细的评估，以及解释手术过程和可能出现的效果或并发症，客人清楚理解后便须签署手术同意书，并测量及选择最适合自己体形的人造乳房。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 如有需要，医护人员会安排客人于手术前进行血液测试、乳房 X 光造影及超声波检查等。
5. 安排拍摄作记录，并由医生测量体形作最终共识。
6. 术前 6 小时禁止饮食。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

刀口护理

1. 刀口会用防水敷料覆盖，可如常沐浴，其后请保持刀口清洁干燥。
2. 手术后皮肤会出现瘀肿，但会随时间逐渐消退。
3. 首数星期，乳房或乳头可能会暂时失去感觉。

饮食

1. 待麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

活动

1. 手术后的一段时期，需配戴特制的承托文胸。
2. 复诊拆线后，应按医生指示多按摩手术部位。
3. 刀口完全愈合前，请勿进行浸浴或游泳等活动。

出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物。
2. 如刀口部位的疼痛加剧或出现红肿、触痛、渗脓、渗血、寒颤、发烧(体温 38 °C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
3. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

