

## 手術資料

### 隆胸手術 **Breast Augmentation (Enlargement)**

#### 簡介

婦女會因發育、減肥、生育及年齡增長而導致胸部過小或鬆馳下垂。隆胸手術是採用整形外科的技術，將自體移植(如：脂肪注射)或假體植入胸部。

自體移植是把客人身體的其他組織移植到乳房位置；乳房假體是把矽質袋或鹽水袋植入乳房內，備有不同大小之水滴或圓形形狀，配合不同人士之需要。客人充分了解手術的詳情，方可達致美滿的效果。請與主診醫生商討以決定最佳的治療方案。

#### 治療成效

隆胸手術可以增加乳房的豐滿度及改善乳房的對稱度，有助增加個人魅力及提升自信心。

#### 手術過程

##### 假體植入：

1. 此手術會在全身麻醉下進行；
2. 在乳暈旁、腋窩下或乳房下皺褶的位置開一小切口；
3. 植入人造乳房。

##### 自體移植：

1. 此手術會在全身麻醉下進行；
2. 先把身體過肥部位的脂肪抽出；
3. 再在乳腺以下把脂肪注入乳房，令乳房更加豐滿；
4. 一般情況傷口約 5cm，傷口大小因應個別情況而有所不同；
5. 可能需要進行多於一次的脂肪注射程序，才能達致最佳效果。

#### 可能出現的風險及併發症

普遍來說，隆胸手術是一個安全的手術，但亦存在一定的風險。可能出現的效果或併發症包括：

1. 傷口發炎
2. 疤痕
3. 乳頭敏感度下降
4. 植入物皮膚邊緣起褶
5. 植入物出現收縮、滲漏、移位或莢膜攣縮
6. 對麻醉劑產生不良反應
7. 血腫/血清腫 (可能需再施行手術或放入引流排放積液)
8. 乳房組織鈣化(適用於自體脂肪注射)
9. 兩邊乳房不完全對稱

10. 胸壁畸形
11. 因皮膚破裂而擠出植入物

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議客人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會為客人進行一個詳細的評估，以及解釋手術程序和可能出現的效果或併發症，客人清楚理解後便可簽署手術同意書，並量度及選擇最適合自己體形的人造乳房。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)或非類固醇消炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 如有需要，醫護人員會安排客人於手術前進行血液測試、乳房 X 光造影及超聲波檢查等。
5. 安排拍攝作紀錄，並由醫生量度體形作最終共識。
6. 術前 6 小時禁止飲食。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。

### 傷口護理

1. 傷口會以防水敷料覆蓋，可如常沐浴，其後請保持傷口清潔及乾爽。
2. 手術後皮膚會出現瘀腫，但會隨時間逐漸消退。
3. 首數星期，乳房或乳頭可能會暫時失去感覺。

### 飲食

1. 待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

### 活動

1. 手術後的一段時期，需配戴特製的承托胸圍。
2. 覆診拆線後，應按醫生指示在家中多按摩手術部位。
3. 傷口完全癒合前，請勿進行浸浴或游泳等活動。

## 出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 如傷口部位的痛楚加劇或出現紅腫、觸痛、滲膿、滲血、寒顫、發熱(體溫 38 °C 或 100°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
3. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

