



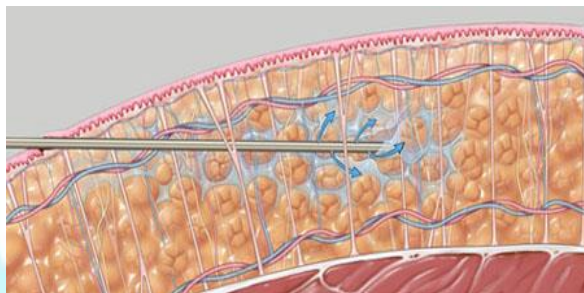
## 手術資料

### 超聲波定位抽脂術 Ultrasound-assisted Liposuction

#### 簡介

超聲波定位抽脂術是透過小切口把抽脂儀器插入抽脂部位，利用超聲波頻率下溶解及乳化脂肪細胞，再用吸管輕柔地抽除已乳化的脂肪，從而達致塑形效果。

抽脂手術只適用於局部性脂肪積聚，並非減肥手術，真正的體重控制需配合運動和均衡飲食改善體型。此抽脂儀器能有效地減少對周圍組織的傷害，是一種快捷、疼痛較小、復原較快及安全的手術。抽脂手術適用於塑造身體線條，例如：下巴、頸部、臉頰、上手臂、胸部、腹部、臀部、大腿、小腿及膝蓋部位。



圖片來源：

<https://www.southfloridaplasticsurgery.com/images/vaser-illustration1.jpg>

#### 治療成效

此手術預期成效可去除身體積聚的多餘脂肪以美化身體線條、使皮膚表面變得平滑及塑造完美的體態。

#### 手術過程

手術可在局部或全身麻醉下進行。局部麻醉只適用於小面積的部位抽脂，如抽脂部位多於兩個便需用全身麻醉進行。過程中儀器會發出微熱，好處是更有效針對脂肪組織，所以手術後出現瘀青及腫痛的程度亦較輕。

1. 首先在抽脂部位的皮下脂肪層注射特製的生理鹽水，麻醉治療部位及收縮血管(減少出血及瘀腫)。
2. 進行超聲波定位溶脂，醫生把一支直徑約三毫米的超聲波管插入脂肪層，利用超聲波頻率溶解脂肪。
3. 使用負壓抽脂機把溶解的脂肪抽除。

## 可能出現的風險及併發症

1. 血腫(血塊或血水堆積於身體某處，以致腫脹不適)
2. 血清腫(組織液局部堆積，可能需要放入引流管以排出積液)
3. 皮膚鬆馳
4. 皮膚表面不平
5. 皮膚灼傷

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議客人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向客人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，客人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)、中藥及營養補充品，請儘早通知醫生。
4. 安排拍攝作紀錄，並與醫生商討抽脂部位大小以達致最後共識。
5. 術前6小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。

### 傷口護理

1. 客人必須穿上醫療用腹壓帶(Abdominal Binder)或緊身衣(Pressure Garment)，可減少瘀血及腫脹現象，亦能避免血塊或血水積聚在皮膚與脂肪層之間。
2. 首三天會因血腫而出現明顯的腫脹。如需止痛，請通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 首三天傷口可能會出現滲液及瘀痛。如有需要，可通知護士更換敷料。
4. 手術後的瘀青可能會長達一個月。
5. 拆線日期會視乎個別的情況而定。
6. 拆線後應按醫生指示在家中勤按摩手術部位，有助排出體內過多的積液以改善表皮不均的現象。
7. 傷口已使用防水敷料覆蓋，客人可如常沐浴，但請保持敷料清潔及乾爽。使用花灑淋浴時，切勿把水直接射向傷口。

## 飲食

待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

## 活動

1. 在腹部抽脂後，請勿做伸展動作，以免影響腹部的組織癒合。
2. 在大腿及小腿上抽脂後，應盡量抬高腿部，以助組織液回流，減少腫脹。
3. 一星期內應以慢及幅度小的步伐走路，避免手術部位皮膚磨擦及覆摺。
4. 7至14天後，可自行按醫生及護士指示，連續三個月早晚按摩抽脂部位 20分鐘，以助皮膚恢復彈性、消腫及改善皮膚表面的平滑。
5. 首2個月需24小時穿著緊身衣(Pressure Garment)，其後的3至6個月只需每天穿著12小時以促進脂肪內傷口癒合，使皮膚及腹部恢復平滑、減少凹凸不平、血腫、瘀青及浮腫的現象。
6. 請勿過度用力。
7. 建議客人接受無線射頻(Radio Frequency)治療，以助皮膚儘早收緊及減少表皮不均的現象。

## 緊身衣

1. 由於傷口處有可能出現少量血水及淋巴液滲出，為確保個人衛生，建議客人準備一套後備緊身衣作替換。
2. 術後傷口處有機會出現浮腫現象，大約需要數星期才能消退。醫生會因應客人的浮腫情況建議客人換上不同型號或尺寸的緊身衣，以確保有足夠的壓力促進傷口癒合。
3. 穿著緊身衣時，建議客人將緊身衣慢慢拉開然後套上，避免緊身衣受到過度的拉扯。

## 出院後注意事項

1. 如傷口部位疼痛加劇及出現紅腫、滲膿、滲血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
2. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知