

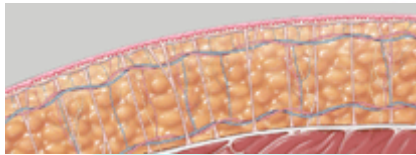
## 手術資料

# 超聲波定位抽脂手術 Ultrasound-assisted Liposuction

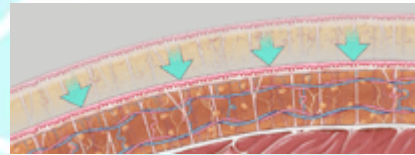
### 簡介

超聲波定位抽脂術是透過小切口把抽脂儀器插入抽脂部位，利用超聲波頻率下溶解脂肪細胞，再以吸管輕柔地吸走已乳化的脂肪，以達致塑形效果。

抽脂手術只適用於局部性脂肪積聚，並非減肥手術，真正的體重控制需配合運動和均衡飲食改善體型。此抽脂儀器能有效地減少對周圍組織的傷害，是一種快捷、疼痛小、復原快及安全的手術。抽脂手術適用於塑造身體線條例如：下巴、頸部、臉頰、上半臂、胸部、腹部、臀部、大腿、小腿及膝部位置。



超聲波定位抽脂前皮下脂肪層



超聲波定位抽脂後皮下脂肪層

### 治療成效

此手術是以去除身體上多餘積聚的脂肪以美化身體線條及使皮膚表面變得平滑，及塑造完美的體態。

### 手術過程

手術是乎抽脂範圍及部位以局部或全身麻醉進行。局部麻醉只適用於小面積的抽脂，如抽脂的部份多於兩個位置便需以全身麻醉進行。過程中儀器會發出微熱，好處是更針對脂肪組織，亦因減少傷及其他組織(如血管、神經或纖維組織)，所以手術後會出現瘀青及腫痛的程度亦較微。

1. 首先在抽脂部位的皮下脂肪層注射特製的生理鹽水，以麻醉治療部位及收縮血管(減少出血及瘀腫)。
2. 進行超聲波定位溶脂，醫生把一支直徑約三毫米細小的超聲波管插入脂肪層，以溶解脂肪。
3. 使用負氣壓抽脂機把溶解的脂肪永久吸走。

### 可能出現的風險及併發症

1. 血腫(血塊或血水堆積於身體某處，以致腫脹不適)
2. 血清腫(手術後組織液局部堆積，可能需要放入引流管以排出積液)
3. 皮膚鬆馳 (或需要進行另一項皮膚緊緻療程)
4. 皮膚不平坦

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 醫生會向客人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，客人明白後便可簽署同意書。
2. 安排拍攝作紀錄，並與醫生商討抽脂部位大小以達致最後共識。
3. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
4. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)、中藥及營養補充品，請儘早通知醫生。
5. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
6. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。

### 傷口護理

1. 客人必須穿上醫療用腹壓帶(Abdominal Binder)或緊身衣(Pressure Garment)，可減少瘀血及腫脹現象，亦能避免血塊或血水停留在皮膚與脂肪間。
2. 首三天會因血清腫而出現明顯的腫脹，可依照醫囑口服或注射止痛藥，以減輕不適。
3. 首三天傷口可能會出現滲液及瘀痛，請定時更換敷料。
4. 手術後的瘀青可能會長達一個月。
5. 拆線日期會視乎個別的情況而定。
6. 拆線後應按醫生指示在家中勤按摩手術部位，有助排出體內過多的積液以改善表皮不均的現象。
7. 傷口已使用防水敷料覆蓋，客人可如常沐浴，但請保持敷料清潔及乾爽。使用花灑淋浴時，切勿把水直接射向傷口。

### 飲食

待麻醉藥力消退後，便可按指示恢復正常飲食。

### 活動

1. 在腹部抽脂後，應避免伸展雙手，以免影響腹部的組織癒合。
2. 在大腿及小腿上抽脂後，應盡量抬高腿部，以助組織液回流，減少腫脹。
3. 一星期內應以慢及幅度小的步伐走路，避免手術部位皮膚磨擦及覆摺。
4. 7 至 14 天後，可自行按醫生及護士指示，連續三個月早晚按摩抽脂部位 20 分鐘，以助皮膚恢復彈性、消腫及改善皮膚表面的平滑。
5. 首 2 個月需 24 小時穿著緊身衣(Pressure Garment)，其後的 3 至 6 個月只需每天穿著 12 小時 以促進脂肪內傷口癒合，使皮膚及腹部恢復平滑、減少凹凸不平、血腫、瘀及浮腫的現象。
6. 請勿過度用力。
7. 建議客人接受無線射頻(Radio Frequency)治療，以助皮膚盡早收緊及減少表皮不均的現象。

### 緊身衣

1. 由於傷口處會有機會出現少量血水及淋巴液，為確保個人衛生，建議客人準備一套後備緊身衣作替換。
2. 術後傷口處有機會出現浮腫現象，大約需要數星期才能消退。醫生會因應客人的浮腫情況建議客人換上不同型號或尺寸的緊身衣，以確保有足夠的壓力促進傷口癒合。
3. 穿著緊身衣時，建議客人將緊身衣慢慢拉開然後套上，避免緊身衣受到過度的拉扯。

### 出院後注意事項

1. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、滲膿、滲血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
2. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知