

手术资料

眼袋去除术 Lower Lid Blepharoplasty

简介

眼袋的成因包括色素沉淀、血管组织膨胀以及最常见的眼部脂肪凸起。有眼袋的人常给人疲倦及没精打采的印象。眼袋去除术是一项整容手术，用于去除眼睑多余的皮肤组织或脂肪，两种常见的手术方法如下：

1. 内开式眼袋去除手术：

适用于眼皮弹性较佳、肌肉与皮肤没有松弛下垂的人士，医生会从眼睑内抽除眼袋内脂肪，从外面看不出疤痕。

2. 外开式眼袋去除手术：

适用于处理因下眼睑筋膜松弛及眼部肌肉萎缩而形成的眼袋，能将眼眶内多余的脂肪去除，并将眼皮上提修饰，解决下眼皮老化松弛的问题。

治疗效果

可达到美化及改善眼睑外观的效果。

手术过程

内开式

1. 视个人选择及身体状况，手术可在全身或局部麻醉下进行
2. 沿着下眼睫毛开一小切口
3. 切除多余的皮下脂肪、拉紧松弛的眼部皮肤组织及切除松弛多余的眼皮
4. 缝合

外开式

1. 视个人选择及身体状况，手术可在全身或局部麻醉下进行
2. 自下眼皮沿着下眼线边缘切开
3. 取出堆积的脂肪，并剪去松弛的肌肉及皮肤
4. 缝合

可能出现的风险及并发症

眼袋去除术是一个安全的手术，但也存在一定的风险，可能出现的效果或并发症包括：

1. 对麻醉剂产生不良反应
2. 大量出血
3. 刀口感染
4. 有可能会致失明
5. 睑外翻

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。客人于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向客人解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，客人明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百达生)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 手术前停止吸烟。
5. 安排手术前的拍摄作记录。
6. 术前6小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。请勿于面部或眼部擦面霜、眼霜、乳液或化妆品。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 手术后伤口可能会有疼痛及红肿等不适，但大部份都是短暂性的。
4. 手术后应多休息，低垂眼睛后切勿用力睁大。
5. 手术后两星期内，请勿佩戴隐形眼镜。

刀口护理

1. 为免眼皮肿胀，手术后立即在眼袋位置敷上包着冰块毛巾。
2. 移除眼垫时，眼垫上可能会有少量血迹，此为正常现象，可用浸泡过凉开水的纸巾轻擦眼皮。
3. 眼袋部位出现瘀血、肿胀和瘀伤是正常的，只会维持数天。
4. 拆线前避免刀口直接碰水，拆线后眼袋部位会随时间逐渐消肿。
5. 手术后出血情况通常很轻微，并会在短时间内停止。

饮食

待麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

活动

1. 手术后十天内，请勿做剧烈运动、照射猛烈太阳或游泳。
2. 手术后数星期内，请勿揉眼睛。
3. 手术后约三星期，可恢复眼部化妆。


出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物。
2. 手术后 24 小时内，多用包着冰块毛巾在眼袋部位冷敷。
3. 数星期内，使用润滑型眼药水有助缓解眼睛干燥。术后首数天可能会出现视力模糊的症状。
4. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、触痛、浓性渗液、渗血、寒颤、发烧（体温 38 °C 或以上）或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！



由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知