



手術資料

眼袋去除術 Lower Lid Blepharoplasty

簡介

眼袋的成因包括色素沉澱、血管組織膨脹以及最常見的眼部脂肪凸起。有眼袋的人常給人疲倦及沒精打采的印象。眼袋去除術是一項整容手術，用於去除眼瞼多餘的皮膚組織或脂肪，兩種常見的手術方法如下：

1. 內開式眼袋去除手術：

適合用於眼皮彈性較佳、肌肉與皮膚沒有鬆弛下垂的人士，醫生會從眼瞼內抽除眼袋內脂肪，從外面看不出疤痕。

2. 外開式眼袋去除手術：

適合用以處理因下眼瞼筋膜鬆弛及眼部肌肉萎縮而形成的眼袋，能將眼眶內多餘的脂肪去除，並將眼皮上提修飾，解決下眼皮老化鬆弛的問題。

治療成效

此手術預期成效可達到美化及改善眼瞼外觀的效果。實際成果及優點將視乎客人個人而定。

手術過程

內開式

1. 視乎個人選擇及身體狀況，手術可在全身或局部麻醉下進行
2. 沿著下眼睫毛開一小切口
3. 切除多餘的皮下脂肪、拉緊鬆弛的眼部皮膚組織及割除鬆弛多餘的眼皮
4. 用特定的醫療線把切口縫上

外開式

1. 視乎個人選擇及身體狀況，手術可在全身或局部麻醉下進行
2. 自下眼皮沿著下眼線邊緣切開
3. 取出堆積的脂肪，並剪去鬆弛的肌肉與皮膚
4. 用特定的醫療線把切口縫上

可能出現的風險及併發症

眼袋去除術是一個安全的手術，但亦存在一定的風險，可能出現的效果或併發症包括：

1. 對麻醉劑產生不良反應
2. 大量出血
3. 傷口感染
4. 有可能會導致失明
5. 瞼外翻

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議客人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向客人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，客人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或 Pradaxa(百達生)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 手術前停止吸煙。
5. 安排手術前的拍攝作記錄。
6. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
8. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 手術後傷口可能會有疼痛及紅腫等不適，但大部份都是短暫性的。
4. 手術後應多休息，垂低眼睛後切勿用力張大眼睛。
5. 手術後兩星期內，請避免佩戴隱形眼鏡。

傷口護理

1. 為免眼皮腫脹，手術後立即在眼袋位置敷上包著冰塊的毛巾。
2. 拆除眼墊時，眼墊上可能留有少量血跡，此乃正常現象。可用浸泡過涼開水的紙巾輕輕地清潔眼皮。
3. 眼袋位置出現瘀血、腫脹和瘀傷是正常的，但只會維持數天。
4. 拆線前避免傷口直接碰水，拆線後眼袋位置會隨時間逐漸消腫。
5. 手術後出血情況通常很輕微，並會在短時間內停止。

飲食

待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

活動

1. 手術後十天內，請避免劇烈運動、照射猛烈太陽或游泳。
2. 手術後數星期內，請勿揉眼。
3. 手術後約三星期，可恢復眼部化妝。

出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 手術後 24 小時內，在家中多在眼袋位置敷上包著冰塊的毛巾。
3. 數星期內，使用潤滑型眼藥水有助舒緩眼睛乾燥。術後首數天可能會出現視力模糊的症狀。
4. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、觸痛、濃性滲液、滲血、寒顫、發熱（體溫 38 °C 或 100°F 以上）或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知