



## 手术资料

### 墨痣切除手术 Excision of Mole / Naevus

#### 简介

痣在医学上称为黑色素痣，是由黑色素细胞积聚而成的斑块，几乎每个人都有或多或少的痣，并可以出现在皮肤的任何部位。痣一般是咖啡色或古铜色，有时也会呈肉色，而形状及体积可谓千变万化，可以是平滑如其他皮肤，也可以隆起一块，有时表面会长出毛发。

大部分痣都属于良性，而每颗痣都有自己的生长模式，有时会变但也可以维持不变，例如在怀孕及青春期阶段，痣的颜色可能会加深，但随着时间过去，痣的颜色又可能会减退甚至消失。然而，痣也有可能是皮肤癌(恶性黑色素瘤)的征兆，因此最好由专科医生为客人进行全面的评估。

#### 治疗效果

切除墨痣可以减低患黑色素瘤(即皮肤癌)的风险及可以改善皮肤的外观。

#### 手术过程

1. 大部分的墨痣切除手术可在局部麻醉或全身麻醉下进行；
2. 用手术刀切除患处墨痣；
3. 如有需要，会用缝线缝合切口，然后盖上敷料。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 刀口疼痛、红肿
2. 刀口结痂、留下疤痕
3. 刀口感染
4. 刀口出血
5. 刀口裂开
6. 皮肤变红或疤痕增生

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。客人应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 医生会向客人解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，客人明白后便须签署同意书。
2. 保持患处清洁及完整可减低手术发炎。
3. 术前6小时禁止饮食（只适用于全身麻醉）。
4. 手术当天请勿化妆（如适用）。
5. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)、中药及营养补充品，请尽早通知医生。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，客人可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

### 刀口护理

1. 医护人员会指导客人护理刀口。切勿自己取下敷料。
2. 医护人员会为客人安排复诊时间以便清洗刀口或拆线。
3. 刀口如使用防水敷料覆盖，客人可如常沐浴，但请保持敷料清洁干燥。使用淋浴时，切勿将水直接射向刀口。

### 饮食

1. 麻醉药作用过后，便可恢复正常饮食。

### 活动

1. 请勿按压或碰撞刀口。
2. 刀口未愈合及摘下防水敷料前，请勿浸浴、游泳及剧烈运动。

## 出院后注意事项

1. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、渗脓、渗血、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
2. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

