



## 手術資料

### 墨痣切除手術 Excision of Mole / Naevus

#### 簡介

痣在醫學上稱為黑色素痣，是由黑色素細胞積聚而成的斑塊，幾乎每個人都有或多或少的痣，並可以發生在皮膚的任何部位。痣一般是啡色或古銅色，有時亦會呈肉色，而形狀及體積可謂千變萬化，可以是平滑如其他皮膚，亦可以隆起一塊，有時表面會生出毛髮。

大部分的痣都屬於良性的，而每顆痣都有自己的生長模式，有時會變但亦可以維持不變，例如在懷孕及青春期階段，痣的顏色可能會加深，但隨着時間過去，痣的顏色又可能會減退甚至消失。然而，痣亦可能是皮膚癌(惡性黑色素瘤)的徵兆，因此最好由專科醫生為客人進行全面的評估。

#### 治療成效

切除墨痣可以減低患黑色素瘤(即皮膚癌)的風險及可以改善皮膚的外觀。

#### 手術過程

1. 大部分的墨痣切除手術可在局部麻醉或全身麻醉下進行；
2. 以外科手術刀切除患處墨痣；
3. 如有需要，會以縫線縫合傷口，然後蓋上敷料。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 傷口疼痛、紅腫
2. 傷口結痂、留下疤痕
3. 傷口感染
4. 傷口出血
5. 傷口裂開
6. 皮膚變紅或疤痕增生

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。客人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 醫生會向客人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，客人明白後便可簽署同意書。
2. 保持患處清潔及完整以減低手術發炎的機會。
3. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
4. 手術當天避免化妝。(如適用)
5. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)、中藥及營養補充品，請儘早通知醫生。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，客人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為客人注射止痛針或提供口服止痛藥。

### 傷口護理

1. 醫護人員會指導客人護理傷口。切勿自行拆除敷料。
2. 醫護人員會為客人安排覆診時間以便清洗傷口或拆線。
3. 傷口如使用防水敷料覆蓋，客人可如常沐浴，但請保持敷料清潔及乾爽。使用花灑淋浴時，切勿把水直接射向傷口。

### 飲食

1. 待麻醉藥效過後，便可恢復正常飲食。

### 活動

1. 避免按壓或碰撞傷口。
2. 傷口未癒合及除去防水敷料前，應避免浸浴、游泳及劇烈運動等活動。

## 出院後注意事項

1. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、滲膿、滲血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
2. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如客人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信客人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若客人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

