



## 手術資料

# 兒童包皮環切術 Circumcision in Children

### 簡介

包皮是覆蓋在陰莖龜頭上一層較鬆的皮膚皺褶。如果包皮過長或過緊，便需進行兒童包皮環切術切除過長的包皮。手術的適應症包括：陰莖龜頭炎、復發性尿道感染、包皮過長及嵌頓性包莖。

雖然兒童包皮環切術是一項小手術，但也需在全身麻醉下進行，以免兒童在手術期間掙扎而阻礙手術進行。



圖片來源：  
[https://www.kangarooportmedicalcentre.com.au/wp-content/uploads/2022/07/Phimoses\\_01\\_ENG\\_figure-5-1024x682-1.jpg](https://www.kangarooportmedicalcentre.com.au/wp-content/uploads/2022/07/Phimoses_01_ENG_figure-5-1024x682-1.jpg)

### 治療成效

此手術是切除覆蓋在陰莖的包皮，術後可預防因包皮過長而引起的感染。

### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 切除多餘的包皮及止血；
3. 縫合傷口。

### 可能出現的風險及併發症

#### 手術期間及手術後初期：

1. 傷口出血
2. 傷口感染
3. 泌尿道感染
4. 結痂及分泌物滲出
5. 急性尿貯積/小便滯留
6. 近陰莖頭、尿道等器官出現損傷，或切除過多包皮

#### 手術後後期(罕見)：

1. 尿道口狹窄
2. 陰莖出現大面積疤痕
3. 皮贅及皮橋
4. 傷口疤痕出血
5. 陰莖彎曲
6. 勃起緊繃、疼痛
7. 心理及性心理障礙

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。家長或監護人請明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議兒童於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向家長或監護人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，家長或監護人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有兒童以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 麻醉科醫生亦會與家長及兒童會面，解釋麻醉的風險及術後須知。
5. 手術前會進行常規檢查。
6. 術前 6 小時禁止飲食。
7. 請協助兒童脫下身上所有衣物(例如內衣褲和飾物)，然後換上手術衣。
8. 手術前請協助兒童先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，兒童可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如兒童的傷口部位疼痛，家長或監護人可通知護士，護士會按醫生指示提供止痛藥。

### 傷口護理

1. 小便後，需按醫生指示用生理鹽水、蒸餾水或凍滾水沖洗傷口並抹乾。
2. 如出現輕微滲血，應在出血處直接按壓。
3. 利用無底的紙杯覆蓋藥膏或傷口，以減低傷口的磨擦及受壓。宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓。
4. 傷口癒合後，結痂會自動脫落，請勿讓兒童自行揭開結痂。
5. 術後首次排尿時可能感到輕微不適和疼痛，請定時服用醫生處方的止痛藥。
6. 可如常沐浴，但不可在傷口塗上肥皂及在沐浴後保持傷口清潔及乾爽。

### 飲食

待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

## 出院後注意事項

1. 請按照醫生指示服用藥物。
2. 復原期約需 7-10 天。其後兒童便可如常上學。
3. 首兩星期，可能會感到傷口疼痛及腫脹，但無須擔心，徵狀其後會逐漸消退。
4. 請勿踏單車或使用坐騎類型的玩具直至傷口完全癒合。
5. 如傷口部位疼痛加劇及出現紅腫、惡臭分泌物、滲膿、大量出血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)及排尿困難或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
6. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人/家長對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人/家長閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

