



治疗资料

高浓度血小板血浆注射 Platelet Rich Plasma (PRP) Injection

简介

高浓度血小板血浆注射是一项创新的治疗方法，可用于治疗骨科疾病如网球肘、高尔夫球肘、肩关节夹击综合症、足底筋膜炎、肌腱变性，以及任何慢性肌腱病或韧带损伤等。高浓度血小板含有丰富生物活性蛋白，包括促进身体自然愈合的生长因子。请与主诊医生商讨，以选择最佳及合适的治疗方案。

治疗效果

与传统手术相比，此治疗相对安全，而且较为便宜及复原时间较短。接受注射后，可显著改善不适症状，如缓解疼痛等。

过程

1. 抽取患者少量的血液，透过特定的仪器把血浆及血细胞分离。
2. 医生将含浓缩血小板的血浆（或与局部麻醉药混合），直接注射到伤痛部位。
3. 治疗约需 30 分钟，可以独立进行或与其他相关骨科手术同时进行。

可能出现的风险及并发症

1. 感染
2. 出血及/或瘀伤
3. 注射部位的炎症和疼痛加剧
4. 对局部麻醉药物有过敏反应
5. 神经或血管受损
6. 皮肤变色
7. 持续僵硬及/或疼痛
8. 症状未能缓解或恶化

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论治疗如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、治疗后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

治疗前的准备

1. 医生会向患者解释做此治疗的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 在治疗前一星期及治疗后四星期停止服用非类固醇消炎药物，例如阿斯匹林(Aspirin)或布洛芬(Ibuprofen)。
4. 非住院患者不宜亲自开车前来；年迈、行动不便的患者宜由亲友陪伴。
5. 如需同时进行另一手术，于术前6小时禁止饮食，否则不需禁止饮食。
6. 根据需要，请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 治疗前请先排清小便。

治疗后须知

1. 治疗后数小时，注射部位可能会感到麻痹。部分患者可能会经历约一星期的疼痛。请按需要服医生处方的止痛药。休息及冷敷受影响部位可缓解不适。
2. 治疗后四星期内，请继续停止服非类固醇消炎药。
3. 注射部位会用胶布覆盖，翌日便可摘掉。可如常淋浴，及后需保持注射部位清洁干燥。
4. 注射后的首三天，请让患肢休息，并尽量减轻负重，及后可逐渐恢复轻量活动。注射后一至两星期内，请勿进行剧烈运动。
5. 如无不适，便可恢复工作。如属体力劳动者，可能需要休息约一个星期。
6. 如无不适，驾驶者在一星期后可恢复驾驶。
7. 如出现注射部位渗血或渗脓、肿胀或疼痛加剧、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如对此程序有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信会逐渐康复。

若阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知