



程序資料

高濃度血小板血漿注射 Platelet Rich Plasma (PRP) Injection

簡介

高濃度血小板血漿注射是一項創新的治療方法，可用於治療骨科疾病如網球肘、高爾夫球肘、肩關節夾擊綜合症、足底筋膜炎、肌腱變性，以及任何慢性肌腱病或韌帶損傷等。高濃度血小板含有豐富生物活性蛋白，包括促進身體自然癒合的生長因子。請與主診醫生商討，以選擇最佳及合適的治療方案。

治療成效

與傳統手術相比，此程序相對安全，而且較為便宜及復原時間較短。接受注射後，可以顯著改善不適症狀，如緩解疼痛等。

過程

1. 抽取患者少量的血液，透過特定的儀器把血漿及血細胞分離。
2. 醫生將含濃縮血小板的血漿（或與局部麻醉藥混合），直接注射到傷患部位。
3. 此程序需約 30 分鐘，可以獨立進行或與其他相關骨科手術一併進行。

可能出現的風險及併發症

1. 感染
2. 出血及/或瘀傷
3. 注射部位的炎症和疼痛加劇
4. 對局部麻醉藥物有過敏反應
5. 神經或血管受損
6. 皮膚變色
7. 持續僵硬及/或疼痛
8. 症狀未能緩解或惡化

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論程序如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、程序後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

程序前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行程序的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 建議病人於程序前一星期及程序後四星期停止服用非類固醇消炎藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)或布洛芬(Ibuprofen)。
4. 非住院病人不宜親自駕駛前來；年老、行動不便的病人宜由家人陪伴前來進行程序。
5. 如需同時進行另一手術，於術前 6 小時禁止飲食，否則不需禁止飲食。
6. 視乎需要，請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 程序前請先排清小便。

程序後須知

1. 於程序後數小時，注射部位可能會感到麻痺。部份病人可能會經歷約一星期的疼痛。請按需要服用醫生處方的止痛藥。休息及冰敷受影響部位亦可緩減不適。
2. 程序後的四星期內，請繼續停止服用非類固醇消炎藥。
3. 注射部位會用膠布覆蓋，翌日可將之除去。病人可如常淋浴，及後需保持注射部位清潔乾爽。
4. 注射後的首三天，請讓患肢休息，並儘量減輕負重，及後可逐漸回復輕巧活動。病人或需要在注射後的一至兩星期內，避免進行劇烈運動。
5. 如無不適，便可恢復工作。如屬體力勞動者，可能需要休息約一個星期。
6. 如無不適，駕駛者在一星期後可恢復駕駛。
7. 如出現注射部位滲血或滲膿、腫脹或疼痛加劇、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信會逐漸康復，並祝生活愉快！

若閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知