



## 手术资料

### 拇趾外翻矫正手术 Hallux Valgus Corrective Surgery

#### 简介

拇趾外翻是指足部大拇趾向二拇趾倾斜，形成关节移位。拇趾的趾骨外翻，其内侧，即第一节跖骨的骨头因而隆起，产生压力点，容易因鞋履磨擦而造成肿胀，甚至引至囊肿及发炎。

#### 治疗效果

手术可将拇趾拉直，修复跖骨关节和矫正前足脚形，改善外观及减低疼痛。



图片来源:  
<https://varjesteg.se/wp-content/uploads/2023/09/Hallux-Valgus.jpg>

#### 手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 在足部切小切口重新矫正关节；
3. 用别针、螺钉或接骨钢板固定关节；
4. 骨头变直，关节恢复平衡；
5. 缝合。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 刀口感染
2. 刀口出血
3. 神经损伤
4. 无法缓解疼痛
5. 骨骼无法完全痊愈
6. 大拇趾关节僵硬
7. 拇囊炎复发

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。
2. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 护士会提供外科皂液给患者清洗手术部位。
5. 术前6小时禁止饮食。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，请通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 如有需要，医生会转介予物理治疗师，指导及协助患者进行承重训练。

### 刀口护理

1. 手术后会用消毒纱布覆盖刀口，请保持敷料清洁干燥。
2. 术后首数天请尽量保持腿部抬高，冰敷有助减轻刀口疼痛及肿胀。
3. 康复初期可使用拐杖助行。

### 饮食

麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

### 承重

1. 医生会指示患者足部承重技巧及注意点。
2. 手术后，需穿特制保护鞋固定脚型，约六星期后或跟据医生指示何时穿普通鞋。

## 出院后注意事项

1. 必须保持刀口清洁干燥。
2. 请穿可让所有脚趾自然舒展的宽头鞋。除非得到医生允许，否则请勿穿时款鞋。请注意，医生可能会建议患者永久不再穿高跟鞋。
3. 如刀口部位出现持续或疼痛加剧、持续发热或发红、小腿显着肿胀、呼吸困难、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

