

手术资料

甲下血肿释放术 Release of Subungual Haematoma

简介

甲下血肿通常是因手指或脚趾受到钝或尖锐性创伤而形成，可引致血块积聚于甲与甲床之间。甲下血肿所带来的疼痛，除了因受伤而致，同时也因血肿造成压力而增加。甲下血肿释放术对减低疼痛，有显著的疗效。

治疗效果

可缓解疼痛及改善外观。

过程

1. 毋需麻醉下进行；
2. 清洗受伤手指或脚趾上的污物及碎片；
3. 在指甲上开一或两个小孔；
4. 使用手指加压以助释放血肿；
5. 若小孔闭塞，便需再开一小孔；
6. 用无菌敷料覆盖伤口。

可能出现的风险及并发症

1. 失掉指甲
2. 指甲变形
3. 感染
4. 出血

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论治疗如何妥善，仍有出现并发症的风险。

术前的准备

1. 保持个人卫生可预防伤口感染。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。

出院后注意事项

1. 如有需要，可服医生处方的止痛药或抗生素。
2. 可能需要注射破伤风疫苗。
3. 术后的1至2天内有轻微渗血属正常现象。
4. 为减少出血及肿胀，应抬高受伤部位。
5. 必须保持伤口清洁干燥。
6. 若甲下再次积聚血肿，可把指甲泡在温水中，然后加压挤出血肿。
7. 如伤口部位的疼痛加剧及出现红肿、脓性或恶臭分泌物、手指、脚指红肿、寒颤、发烧(体温高

达 38°C 或以上)或其他异常情况等，请即联络主诊医生或回院治疗。

8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

