

程序資料

甲下血腫釋放術 Release of Subungual Haematoma

簡介

甲下血腫通常是因手指或腳趾受到鈍或尖銳性創傷而形成，從而引致血塊積聚於指甲與甲床之間。甲下血腫所帶來的痛楚，除了因受傷而致，同時亦因血腫造成壓力而增加。甲下血腫釋放術對減低痛楚，有着顯著的療效。

治療成效

此程序可舒緩疼痛及改善外觀。

過程

1. 此程序毋需麻醉下進行；
2. 清洗受傷手指或腳趾上的污物及碎片；
3. 在指甲上開一或兩個小孔；
4. 使用手指加壓以助釋放血腫；
5. 若小孔閉塞，便需再開一小孔；
6. 以無菌敷料覆蓋傷口。

可能出現的風險及併發症

1. 失掉指甲
2. 指甲變形
3. 感染
4. 出血

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論程序如何妥善，仍有出現併發症的風險。

程序前的預備

1. 保持個人衛生可預防傷口感染。
2. 醫生會向病人解釋施行程序的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。

出院後注意事項

1. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥或抗生素。
2. 病人可能需要注射破傷風疫苗。
3. 程序後的1至2天內有輕微滲血屬正常現象。
4. 為減少出血及腫脹，病人應抬高受傷部位。
5. 病人必須保持傷口清潔及乾爽。
6. 若甲下再次積聚血腫，病人可把指甲浸於暖水中，然後加壓擠出血腫。
7. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、膿性或惡臭分泌物、手指紅腫、寒顫、發熱(體溫高達 38°C

或 100°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

