



手術資料

半髖關節置換術 Hip Hemiarthroplasty

簡介

髖關節是一個球窩形的關節，「球」是意指大腿骨的球狀頂部，「窩」是髖臼。髖臼包圍住大腿骨的球狀頂部，使大腿骨可以旋轉及朝各個方向自由轉動。

半髖關節置換術是治療大腿骨頸骨折的手術。此手術是把大腿骨的球狀部份移走，然後以金屬球形人工植入物代替。髖臼則保留原位，不須更換。



圖片來源:

<https://www.orthogate.org/patient-education/hip/hemiarthroplasty-of-the-hip>

治療成效

半髖關節置換術是以人工植入物取代髖關節，術後可回復髖關節的功能和活動性，以及預防因骨折引起的後遺症。

手術過程

1. 手術可在脊椎或全身麻醉下進行。
2. 通常在大腿側面靠近臀部的地方做一個切口。
3. 移除大腿骨的球狀部份。
4. 大腿骨近端內部被挖空，以塑造成配合金屬人工植入物的形狀。
5. 將金屬人工植入物植入大腿骨，以代替大腿骨的球狀頂部。
6. 確保關節能正常運作。
7. 有需要時，會放入引流管以排放手術位置的血液及空氣。
8. 以縫線或縫釘縫合傷口，再以無菌防水敷料覆蓋。

可能出現的風險及併發症

與所有大型手術一樣，併發症都可能會發生。手術的風險及併發症發生的機會隨病人年齡及原有的長期疾病而增加。

1. 靜脈血栓導致深層靜脈血栓形成 (2-5%) 或肺栓塞 (<1%)
2. 出血 (2-5%)，通常份量不多，亦能在手術中止血
3. 疼痛 (2-5%)，通常會隨著時間而改善
4. 腿的長度改變 (2-5%)，通常不須要另做手術去糾正
5. 關節脫位 (2-5%)，通常可用非手術方法去進行復位
6. 感染 (1-2%)，大多數情況下可以預防或用抗生素治療。在極少數情況下，可能須要將植入物移除，並於稍後時間重新放入植入物
7. 癍瘡/肥厚疤痕形成 (<1%)，用乳霜按摩可能有助於緩解問題

8. 骨骼損傷 (<1%)，可能須時要進行附加手術以修補損傷
9. 神經損傷 (<1%)，可能引致患肢無力及感覺異常
10. 血管損傷 (<1%)，可能須時要進行附加手術以修補損傷

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 煙草內的成份可能影響癒合能力，故此我們強烈建議病人在手術前後停止吸煙。
4. 進行術前常規檢查，如血液檢驗、心電圖、X光及磁力共振檢查等。
5. 如有需要，護理人員會協助清潔手術部位的皮膚及剃掉毛髮。
6. 術前6小時禁止飲食。
7. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
8. 可能須要放置尿管排尿，或於手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 可能須要使用導尿管排放尿液，在一般情況下，數天後便可將導尿管移除。
4. 可能須要穿上壓力襪以預防血凝塊形成。
5. 通常留院時間為1-2星期，亦可能因應復康需要而多留院3星期。

傷口護理

1. 請保持傷口乾爽及清潔。依照醫生及護士的指示處理傷口。
2. 如傷口有引流管，一般會在兩至三天內移除。
3. 傷口的縫線會於兩星期內拆掉。

飲食

1. 一般情況下，手術當天可逐步恢復飲食。

活動

1. 儘早離床活動能有助迅速康復，足夠的止痛方法讓病人可投入於輕度活動。
2. 術後翌日，護理人員會協助病人離床坐。
3. 腿部負重的能力按病人情況調節。
4. 手術後會盡快開始物理治療。物理治療師會就使用助行器及增強髖周圍肌肉的鍛練作出建議。
5. 為了降低髖關節脫位的風險，在術後六星期內請遵循以下的注意事項：
 - 勿將髖部彎曲超過90度。
 - 避免坐在矮的椅子上。
 - 坐著時膝蓋不要高於臀部。
 - 坐著時身體不要向前傾。
 - 勿彎曲腰部以從地板上取物品，可使用長柄夾作輔助。
 - 勿交叉雙腿。
 - 坐著時不要交叉雙腿。
 - 睡覺時將枕頭放於雙腿中間。
 - 勿將術後的腿部向內旋轉。

6. 按身體狀況逐漸回復輕量活動，如步行和園藝等。但術後的三個月內應避免進行劇烈活動，如可能會有碰撞的運動和搬運重物等。
7. 腿部腫脹的問題可能持續數月，每天幾小時在床上躺下並以枕頭墊起腿部有助消腫。

出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 出院時傷口可能仍以防水敷料保護，不要自行移除敷料，時常保持敷料乾爽清潔。
3. 按醫生或物理治療師指示逐漸增加復康運動。
4. 如傷口大量出血、劇烈疼痛或紅腫發炎；寒顫、發燒(體溫 38°C 或 100°F 以上)；或有神經功能受損的徵狀，如新發生的肢體麻痺、刺痛、無力，請即聯絡主診醫生或回院診治。
5. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知