



手术资料

腰椎间盘切除术 Lumbar Spine Discectomy

简介

椎间盘是连接两椎体之间的盘状纤维软骨组织，有避震功能，能保护椎骨、大脑和神经，并允许脊椎活动。

腰椎间盘切除术用于治疗下背部椎间盘破裂或突出。手术可通过两种方式进行：微创（微内窥镜或经皮穿刺）和开放式。传统方式（开放式）须较大的切口进行椎板切除术和椎间盘切除术；而微创方式只须一个或两个较小的切口，并使用精细器械进行。这两种情况，医生都会移除椎间盘引起问题的部分。



图片来源:

<https://tr.approbym.com/nucleus-pulposus-ne-dir-ve-omurganiza-nasil-yardim-eder/>

治疗效果

腰椎间盘切除术可缓解由椎间盘压着脊柱神经而引起的症状，例如背部或腿部无力、疼痛或麻痹，具体的成效则因患者个别情况而有所不同。

手术过程

1. 在全身麻醉或脊髓麻醉下进行。
2. 在下背部开切口
 - 传统方法：在下背部中线开一个约5厘米的切口；
 - 微创方法：在下背部中线旁开一或两个约1厘米的切口。
3. 进行X光检查确定手术位置。
4. 移除有问题的椎间盘部分
 - 传统方法：移走一小片椎板骨（椎板切除术），以便处理有问题椎间盘。将椎间盘突出的部分切除（椎间盘切除术）。
 - 微创方法：使用内窥镜和精细仪器切除椎间盘突出的部分。
5. 检查神经根有否受压及脑脊髓液有否渗漏。
6. 缝合切口，并用无菌敷料覆盖。

可能出现的风险及并发症

1. 神经根损伤
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：<1%
2. 新的或恶化的神经功能缺损，例如：活动、知觉缺陷和神经根病变
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：1-5%
3. 内科并发症，如：深层静脉血栓形成、肺栓塞、心肌梗塞、急性肾脏及肺部疾病等
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：1-5%
4. 术中手术器械破损
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：<1%

5. 硬脑膜损伤或脑脊液渗漏 (几乎所有个案都可以在手术期间修补损伤)
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：1-5%
6. 血肿
 - 传统方法：<1%； 微创方法：<1%
7. 与刀口相关的并发症，如：感染、肉芽肿等
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：<1%
8. 椎间盘突出或滑脱复发
 - 传统方法：1-5%； 微创方法：1-5%

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前准备

1. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 进行术前常规检查，如血液检验、心电图、X光及磁力共振检查等。
4. 良好的卫生可预防刀口感染，请于手术当天洗澡及洗头。或有需要，护理人员会协助患者清洁手术部位的皮肤及剃掉毛发。
5. 术前6小时禁止饮食。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。

刀口护理

1. 请保持刀口干燥清洁，并按医生及护士的指示处理刀口。
2. 如刀口有引流管，一般会在一至两天内移除。
3. 缝线会于两星期内拆掉或三星期内自行溶解。

饮食

1. 一般情况下，从麻醉中恢复后便可逐渐恢复饮食 (请依照医护人员指示)。

活动

1. 术后六周内，请勿提多于五公斤的重物、大幅扭动或弯曲身体，或进行激烈运动。
2. 良好的姿势对于减少脊椎压力非常重要。
 - 坐下时，用卷成圆柱体的毛巾放在下背部，保持腰部的自然弯度，能为背部提供良好的支撑。
 - 术后一周内，请勿坐超过30分钟，定时改变姿势及散步有助防止背部僵硬并促进康复。
 - 下床时，双膝先弯曲并转向一侧，然后将脚放到床边。双手用力帮助上身坐起，然后再下地。

出院后注意事项

1. 出院时刀口会用防水敷料保护，不要自行移除，时常保持敷料干燥清洁。
2. 如刀口渗液增加、肿胀或疼痛加剧、寒颤或发烧（体温高达 38°C 或以上）、硬脑膜受损症状（恶心、呕吐、头晕）或神经受损症状增加（新出现的麻痹、刺痛感或肢体无力）等情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
3. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若你阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知