



手術資料

腱鞘囊腫切除術 Excision of Ganglion Cyst

簡介

腱鞘囊腫是通常生長在關節或腱鞘附近的良性積水硬塊。大多數腱鞘囊腫不須手術治療便可痊癒，但若囊腫引致疼痛、麻痺或影響患肢功能，而非手術治療亦無法緩解症狀，醫生便會建議病人接受手術以清除囊腫。



圖片來源：
<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/ganglion-cyst-of-the-wrist-and-hand/>

治療成效

手術後，硬塊會被切除，受影響部位的功能及外觀亦會得以改善。

手術過程

1. 手術可在局部或全身麻醉下進行。
2. 在囊腫附近的皮膚開一切口。
3. 把肌腱、神經及血管移開，然後切除囊腫。
4. 以縫線縫合切口及用無菌敷料覆蓋傷口。

可能出現的風險及併發症

腱鞘囊腫切除是小手術，風險及併發症較少亦通常不嚴重

1. 復發 10-20%
2. 疤痕拉扯和壓痛比較常見，大多於六個星期內逐漸消退
3. 偶爾多生持續腫脹、關節僵硬和疼痛
4. 感染 <1%
5. 神經或血管受損，因而影響患肢的感覺和活動能力，或大量出血 <1%

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 病人請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 術前6小時禁止飲食。
4. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
5. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。

傷口護理

1. 保持傷口乾爽及清潔，並依照醫生及護士的指示處理傷口。
2. 傷口的縫線會於兩星期內拆掉或自行溶解。

飲食

1. 通常待麻醉藥效過後，便可恢復正常飲食。

出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 手術後的數天，患肢應以懸帶或枕頭墊高以減少腫脹及防止意外觸及患處。
3. 如病人的工作屬粗重性質，便須暫停工作休息數星期。
4. 出院時傷口會以防水敷料保護，不要自行移除敷料，時常保持敷料乾爽清潔。
5. 如傷口部位的痛楚加劇及出現紅腫、濃性滲液、大量出血、寒顫及發熱（體溫高達38°C或100°F以上）等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
6. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知