



## 手术资料

# 全膝关节置换术 Total Knee Replacement

### 简介

膝关节是由大腿骨(股骨)、小腿骨(胫骨)及膝盖骨(髌骨)三部分组成，当下肢活动时，膝关节会维持正常功能及灵活性。

全膝关节置换术是通过手术将受损而引致疼痛及无法正常活动的膝关节换成人工关节，由金属及塑料制成的人工关节包括人工股骨、人工胫骨及人工髌骨三部分。所用的材料非常坚硬及适合长时间放置在体内。全膝关节置换术是一项常见的骨科手术，置换后膝关节可使用长达 15 至 20 年。

### 治疗效果

此手术可修复受损的膝关节，使膝关节的动作及功能恢复正常，术后可有效预防受损膝关节进一步恶化，可显著缓解膝盖疼痛，从而为患者改善活动能力及生活质量。

### 手术过程

1. 手术可在脊髓或全身麻醉下进行；
2. 可能会在大腿部位绑上止血带，以减少血液流向小腿；
3. 在膝关节的前方开一切口；
4. 切除病变的软骨及硬骨；
5. 植入人工关节(股骨、胫骨及髌骨)；
6. 如有需要，可能会放入引流管排出积血；
7. 缝合。

### 可能出现的风险及并发症

1. 出血
2. 感染
3. 僵硬
4. 骨折
5. 深层静脉栓塞
6. 行动不便
7. 神经及血管受损
8. 关节松脱

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病历、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂引致的并发症。
4. 手术前数天，按医生指示请停止服用血液稀释药物，如阿斯匹林(Aspirin)，华法令(Warfarin)，拜瑞妥(Xarelto)和百达生(Pradaxa)。
5. 如有需要，医护人员会安排患者血液测试、心电图或胸部 X 光以作术前评估。
6. 护理人员会按需要协助客人剃掉手术部位的毛发。
7. 护士会给患者皂液清洗手术部位。
8. 如有需要，医生会安排患者服用灌肠药。
9. 如有需要，医生会处方手术前驱药物。
10. 术前 6 小时禁止饮食。
11. 请除去所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
12. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 导尿管通常会于手术后数天拔除。

### 刀口护理

1. 请保持刀口部位敷料清洁干燥。
2. 可能需要在膝盖放入引流管引流多余积血及减少肿胀。
3. 引流管会在 1-3 天后摘除(如有)。
4. 冷敷或抬高患肢可减低水肿。
5. 两星期后拆线。

### 活动

1. 多活动脚部，能有助腿部血液循环及减低深层静脉曲张的风险。
2. 手术后会开始进行物理治疗，维持及恢复关节的活动幅度，包括完全伸直和最大弯曲。其次目标是恢复四头肌的力量。物理治疗师会指示患者有关脚部承重技巧及注意点。

### 饮食

待麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

## 出院后注意事项

1. 请遵照医生指示服用药物。
2. 请保持敷料清洁干燥。
3. 穿宽松的裤子或短裤能减低刀口周围的磨擦。
4. 穿压力袜可控制及预防水肿。
5. 休息及坐下时可抬高患肢减低水肿。
6. 按医生或物理治疗师的指示逐渐增加步行运动。

7. 康复期内，为免膝关节受压，应避免蹲下或跪着的姿势。
8. 手术后首数周，普遍会出现食欲不振的情况。请保持均衡饮食，服铁片可帮助刀口愈合及恢复肌肉力量。
9. 如刀口部位疼痛加剧及出现红肿、渗出恶臭分泌物、大量出血、休克、寒颤、发烧(体温高达38°C或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
10. 请按时复诊。

## 保护人工关节

手术后，请确保遵从以下事项：

1. 参加定期轻度运动锻炼计划，保持新膝盖的适当力度和移动性。
2. 采取特殊预防措施，以免跌倒和受伤。如果腿骨出现破损，便可能需要进行更多的手术。
3. 看牙前请告知牙科医生曾进行膝关节置换，以决定是否需要在牙科手术前服食抗生素。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知