



## 手術資料

### 子宮及附件廣泛切除術 Wertheim's Hysterectomy

#### 簡介

子宮及附件廣泛切除術以切除子宮頸癌細胞作治療目標。此手術會切除子宮頸、子宮、陰道的上部份、圍繞子宮的淋巴結及支撐子宮的周邊組織。除非有其他病變，否則卵巢通常不會被移除。

這手術通常採用剖腹方法進行。對於小部分早期癌症患者，也可採用微創腹腔鏡方法進行手術，從而減少疼痛和手術過程中失血的機率。然而，進行微創子宮廣泛切除術的宮頸癌患者，比接受剖腹手術的患者，有更高的復發機會。請與醫生商討，以選擇最合適的手術方法。



#### 治療成效

手術後，因癌症引致的問題可能得以治療或緩減，病人的月經週期會停止，日後亦不能懷孕。若在手術過程中一併切除卵巢，病人可能會出現提早更年期徵狀（例如：潮熱、焦慮、情緒波動、流汗及陰道乾澀等）。一般而言，採用荷爾蒙補充療法可減輕這些徵狀。

#### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行。
2. 放入導尿管以排放尿液。
3. 在腹部開切口：
  - 剖腹方法
    - 在腹部開一切口。
  - 微創腹腔鏡方法
    - 在下腹開不多於5小切口。
4. 切除子宮頸、子宮、陰道的上部份、圍繞子宮的淋巴結及支撐子宮的周邊組織。視乎個別情況，卵巢可能亦會一併切除：
  - 剖腹方法
    - 通過腹部的切口進行切除。
  - 微創腹腔鏡方法
    - 腹腔鏡及腹腔鏡專用儀器會經小切口放入腹腔；
    - 以腹腔鏡專用儀器把組織切除。
5. 切口以縫線或縫釘縫合，並以無菌敷料保護傷口。
6. 所有切除之組織會送往病理部作化驗分析。

## 可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 感染，例如：盆腔或傷口感染
3. 附近器官受損，例如膀胱、腸道及輸尿管
4. 手術後排尿困難，可能需要長期放置導尿管
5. 淋巴水腫
6. 傷口周邊及大腿頂部麻痺或失去感覺
7. 繼發性出血、盆腔出血或淋巴囊腫
8. 深層靜脈曲張及肺動脈栓塞
9. 手術後腸阻塞
10. 輸尿管陰道瘻

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 手術前可能需要進行常規檢查。
4. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。請於手術當日清洗身體及頭髮。
5. 術前 6 小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，請通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 導尿管會在數天後拆除。
4. 住院日數會按個別病情及手術類型而定。

### 傷口

1. 傷口以無菌敷料保護，請保持敷料清潔乾爽。
2. 縫線或縫釘會於 2 星期拆除或自行溶解。

### 活動

1. 病人應進行深呼吸運動及輕量腿部運動，以減低手術後出現併發症的機會。
2. 腹腔鏡手術後，腹內可能仍殘留有一些用於擴張腹腔的氣體，這會引致：
  - 腹脹
  - 腹部絞痛
  - 氣體可能刺激橫隔膜，由於橫隔膜與肩背共用神經線主幹，術後可能感到肩背酸痛。盡早離床活動可助減少以上症狀。

## 飲食

1. 待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。
2. 多喝開水和進食纖維豐富的食物，有助腸道蠕動及預防便秘。

## 出院後注意事項

1. 首數天，病人可能會感到下腹疼痛及不適，此乃正常現象。如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
2. 傷口周邊可能會感覺麻痺或失去感覺，術後半年會逐漸恢復正常。
3. 首1-2星期，陰道會有少量出血現象。期間應避免使用月經棉條、灌洗及性交，直至完全停止出血。
4. 術後可如常淋浴，請避免浸浴，直至分泌物完全停止。淋浴後，請輕力印乾防水無菌敷料及周邊皮膚。
5. 1星期後可恢復輕量活動。
6. 手術後的6-8星期，請避免提取重物、進行劇烈運動及長時間站立。
7. 如陰道大量出血或分泌帶有異味、腹痛或腹脹加劇、腹部傷口出血或流出膿液、寒顫、發熱(體溫高達38°C或100°F以上)或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知