



## 手术资料

# 宫腔镜肌瘤切除术/息肉切除术 Hysteroscopic Excision of Fibroids/ Polyps

### 简介

宫腔镜肌瘤切除术/息肉切除术是透过宫腔镜切除子宫肌瘤或息肉。

子宫内膜息肉是小的良性肿瘤，生长在子宫内壁。可能会引起一些症状如：经血量增加及不正常月经出血。

子宫肌瘤是肌肉细胞形成的良性肿瘤，可能会引起一些症状如：月经量较多、经痛及不定期出血。

### 治疗效果

此手术可切除息肉及小的子宫肌瘤，从而减少阴道异常出血及月经量较多的症状。

### 手术过程

1. 手术可在区域或全身麻醉下进行；
2. 扩张宫颈；
3. 把宫腔镜经阴道放进子宫内；
4. 在宫腔内注入甘氨酸/生理盐水/其他合适液体以膨胀宫腔，以便医生能清晰观察内部情况；
5. 切除肌瘤或息肉；
6. 取出的组织会送往检验。

### 可能出现的风险及并发症

1. 出血
2. 感染
3. 子宫颈撕裂
4. 子宫穿孔：并不常见(0.12-3%)，也罕有引致其他器官受损。穿孔情况较常见于治疗子宫出血
5. 吸入过多液体
6. 未能完全切除肌瘤，可能需要接受另一手术
7. 子宫内膜粘连，可能会影响生育能力

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 如患者正在或怀疑怀孕，请告知医生。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
4. 如有需要，医护人员会安排患者进行妇科及超声波检查。
5. 术前6小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 半身麻醉后:
  - 护士会密切监察患者的情况，并定时监察患者下肢的知觉及活动能力；
  - 请卧床休息8小时。如有需要，可向病房护士寻求协助。
2. 全身麻醉后，患者可能会:
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
3. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
4. 首数小时内，少量出血及腹部绞痛属正常现象。
5. 一般可即日出院。

### 饮食

待麻醉药作用消退后，便可按指示逐渐恢复正常饮食。

## 出院后注意事项

1. 首两星期内，患者可能会有少量阴道出血。阴道出血期间，请勿使用月经棉条、灌洗及性交。
2. 一星期后，便可恢复正常活动及工作。
3. 在康复期间，可能会出现一至两次经血量多的现象。
4. 为减低感染的风险，于术后首星期或阴道停止出血前，请勿进行性交。
5. 患者应避免游泳，直至出血停止。
6. 下一次月经可能会有少许延迟，但应在六周内来。
7. 如阴道大量出血、腹痛加剧(盆腔疼痛)、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上) 或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
8. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

