



手術資料

宮腔鏡肌瘤切除術/息肉切除術 Hysteroscopic Excision of Fibroids / Polyps

簡介

宮腔鏡肌瘤切除術/息肉切除術是透過宮腔鏡移除子宮肌瘤或息肉。

子宮內膜息肉是細小的良性腫瘤，生長在子宮內壁。可能會引起一些症狀如：經血量增加及不正常月經出血。

子宮肌瘤是肌肉細胞形成的良性腫瘤，可能會引起一些症狀如：月經量多、經痛及不定期出血。

治療成效

此手術預期成效可移除息肉及細小的子宮肌瘤，從而減少陰道異常出血及月經量多的症狀。

手術過程

1. 手術可在區域或全身麻醉下進行
2. 擴張宮頸
3. 把宮腔鏡經陰道放進子宮內
4. 在宮腔內注入甘氨酸/生理鹽水/液體以膨脹宮腔，以便醫生能清晰觀察內部情況
5. 移除肌瘤或息肉
6. 如有需要，會將組織送往病理部作化驗

可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 子宮頸撕裂
3. 子宮穿孔
4. 吸入過多液體
5. 感染
6. 未能完全移除肌瘤，可能需要接受另一手術清除
7. 子宮內膜粘連，可能會影響生育能力

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 如病人正在或懷疑懷孕，請告知醫生。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人進行婦科及超聲波檢查。
5. 術前6小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 半身麻醉後:
 - 護士會密切觀察病人的情況，並定時監察病人下肢的感覺及活動能力；
 - 請臥床休息8小時。如果需要，可向病房護士尋求協助。
2. 全身麻醉後，病人可能會:
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
3. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
4. 首數小時內，少量出血及腹部絞痛乃屬正常現象。
5. 病人一般可即日出院。

飲食

待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

出院後注意事項

1. 首兩星期內，病人可能會有少量陰道出血。陰道出血期間，應避免使用月經棉條、灌洗及性交。
2. 一星期後，病人便可恢復正常活動及工作。
3. 在康復期間，病人可能會出現一至兩次經血量多的現象。
4. 為減低感染的風險，病人於術後首星期或陰道停止出血前，應避免進行性交。
5. 病人應避免游泳，直至出血停止。
6. 下一次月經可能會有少許延遲，但應在六週內來經。
7. 如陰道大量出血、腹痛加劇(盆腔疼痛)、寒顫、發熱(體溫高達38°C或100°F以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

