



手术资料

腹腔镜绝育手术 Laparoscopic Sterilization

简介

腹腔镜绝育手术是女性避孕的一项有效而永久的选择。手术会封锁输卵管，防止精子与卵子在输卵管末端结合。

优点

- 绝育是最可靠的避孕方式之一。
- 术后无须再使用其他方式避孕。

缺点

- 术后将永久绝育，若女士们仍有一丝想要再怀孕的念头，都不建议进行此项手术。
- 重新恢复输卵管属大型手术，成功率低于百分之十。

治疗效果

此手术是不可恢复生育能力的永久性绝育手术。术后输卵管会被切断或封闭，因此，在接受此项手术前需深思熟虑，建议与伴侣及医生商讨后再作最后决定。

手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行
2. 在腹部开二个小切口
3. 把腹腔镜经小切口放入腹腔
4. 把二氧化碳气体注入腹腔以助观察内部情况
5. 可能会使用子宫操纵器以助手术进行
6. 把永久性的小夹或小环套在输卵管周围
7. 释出注入的气体
8. 缝合

可能出现的风险及并发症

常见:

1. 出血
2. 感染
3. 刀口并发症
4. 腹部疤痕附近有外伤或不适
5. 肩尖疼痛

罕见:

1. 如使用子宫操纵器，可能会出现子宫破裂
2. 附近器官受损，例如：肠道或膀胱

3. 绝育手术失败以致怀孕或宫外孕

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 如患者正在或怀疑怀孕，请告知医生。
4. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
5. 术前 6 小时禁止饮食。
6. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
7. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 一般可即日出院。
3. 手术后腹部可能存有一些用于膨胀腹部的气体，这会引致：
 - 腹胀
 - 腹绞痛
 - 因气体刺激横隔膜及肩部的神经末梢会导致肩膀酸痛。尽早下床活动有助减少以上症状。

刀口护理

刀口会用消毒敷料覆盖，请保持敷料清洁干燥。

饮食

待麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

出院后注意事项

1. 如有需要，可服医生处方之止痛药。
2. 因手术期间曾注入二氧化碳气体，所以手术后出现腹痛或肩膀痛属正常现象。
3. 可能会有少量阴道出血或啡色分泌物，此现象会持续数天。
4. 可能会感到刀口周边、肩膀、后颈不适，肿胀及疼痛会于数日内消失。
5. 性生活应在血液及分泌物停止后。因手术前仍有可能释出卵子，患者在手术后应如常避孕，直至下一次月经周期。
6. 两周内请勿提重物及进行剧烈运动。
7. 如无不适，便可恢复正常活动。
8. 可如常沐浴，其后请保持刀口清洁干燥。
9. 绝育并不会令月经周期改变或影响长远健康。
10. 如阴道大量出血、腹痛加剧(盆腔疼痛)、严重肩膀痛、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。

11. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

