



## 手術資料

# 腹腔鏡絕育手術 Laparoscopic Sterilization

### 簡介

腹腔鏡絕育手術是女性避孕的一項有效而永久的選擇。此手術是以外科手術封鎖輸卵管，以防止精子與卵子在輸卵管末端結合。

### 優點

- 絕育是最可靠的避孕方式之一。
- 術後無須再使用其他方式避孕。

### 缺點

- 術後將永久絕育，若女士們仍有一絲想要再懷孕的念頭，都不建議進行此項手術。
- 重新恢復輸卵管屬大型手術，成功率也低於百分之十。

### 治療成效

此手術是不可再次恢復生育能力的永久性絕育手術。術後輸卵管會被切斷或封閉。有見及此，病人如接受此項手術前需深思熟慮，建議與伴侶及醫生商討後再作最後決定。

### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行
2. 在腹部開二個小切口
3. 把腹腔鏡經細小切口放入腹腔
4. 把二氧化碳氣體注入腹腔以助觀察內部情況
5. 可能會使用子宮操縱器以助手術進行
6. 把永久性的小夾或小環套在輸卵管周圍
7. 釋出注入的氣體
8. 以縫線縫合傷口

### 可能出現的風險及併發症

#### 常見:

1. 出血
2. 感染
3. 傷口併發症
4. 腹部疤痕附近有外傷或不適
5. 肩尖疼痛

#### 罕見:

1. 如使用子宮操縱器，可能會出現子宮破裂
2. 附近器官受損，例如：腸道或膀胱

### 3. 絕育手術失敗以致懷孕或宮外孕

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 如病人正在或懷疑懷孕，請告知醫生。
4. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
5. 術前 6 小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 病人一般可即日出院。
3. 手術後腹部內可能存有一些用於膨脹腹部的氣體，這會引致：
  - 腹脹
  - 腹部絞痛
  - 因氣體刺激病人的橫隔膜及肩部的神經末梢會導致肩膀酸痛。有見及此，建議盡早的離床活動有助減少以上症狀。

### 傷口護理

傷口會以消毒敷料覆蓋，請保持敷料清潔及乾爽。

### 飲食

待麻醉藥效消退後，便可按指示恢復正常飲食。

## 出院後注意事項

1. 如有需要，可服食醫生處方之止痛藥。
2. 因手術期間曾注入二氧化碳氣體，所以手術後出現腹痛或肩膀痛屬正常現象。
3. 病人可能會有少量陰道出血或啡色分泌物，此現象會持續數天。
4. 病人可能會感到傷口周邊、肩膀、後頸不適，腫脹及疼痛會於數日內消失。
5. 請避免進行性生活直至血液及分泌物停止流出。因手術前仍有可能釋出卵子，所以建議病人在手術後應如常避孕，直至下一次月經週期。
6. 兩週內請勿提取重物及進行劇烈運動。
7. 病人如無不適，便可恢復正常活動。
8. 病人可如常沐浴，其後請保持傷口清潔及乾爽。
9. 絕育並不會令月經週期改變或影響長遠健康。
10. 如陰道大量出血、腹痛加劇(盆腔疼痛)、嚴重肩膀痛、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。

11. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

